

Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
Açık Ders Malzemeleri

Ders izlençe Formu

	AED421 SAĞLIK BİLİMLERİNDE EGZERSİZ TESTİ VE REÇETESİ
Dersin Sorumlusu	Doç. Dr. Fatma Neşe ŞAHİN
Dersin Düzeyi	4Sınıf
Dersin Kredisi	2
Dersin Türü	TEORİK
Dersin İçeriği	Egzersiz testi nedir, hazırlama prensipleri
Dersin Amacı	Sağlığı korumak ve geliştirmek amaçlı fitness değerlendirmeleri yapabilme k ve egzersiz reçetesi hazırlayabilmek
Dersin Süresi	90 Dakika
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	Yok
Önerilen Kaynaklar	ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription
Dersin Kredisi	2
Laboratuvar	Var
Diğer-1	