

# Premenstrual Sendrom (PMS) Premenstrual Disforik Bozukluk (PMDD)

Luteal fazda yaşanan

fiziksel, duygusal, davranışsal bozukluklar:

Food cravings

Physical symptoms

Emotional lability

Irritability

Lowered mood

Really?

Increased energy

Creativity

Productivity

Increased sexual desire

## Patofizyoloji

- 5-HT ve 5-HT etkisinde deęişiklikler
- Allopregnanolon duyarlığı ya da GABA reseptör farklılıkları
- SSRI, allopregnanolon düzeyini azaltıyor
- Abdominal şişkinlik çoğunlukla kilo değişikliği yapmıyor

# Farmakolojik Tedavi

Orta-ağır PMS hastasına (466) günde 2 kez 600mg  
Ca tedavisinin 2. ayında tüm semptomlar azalmış;  
tedavinin 3. ayında tüm semptomlardaki azalma  
%48

*Thys-Jacobs, et al. 1998*

4!

## Magnezyum

- PMS hastalarının eritrositlerinde düşük Mg
- Günde 300mg Mg'un yararlı/etkisiz olduğunu gösteren çalışmalar var

# Farmakolojik Tedavi

Diüretikler:

Kafein, pamabrom (teofilin türevi)

## Do we really?

- Problem sıvının redistribüsyonu, ekstra sıvı değil
- Progesteron nedeniyle abdominal genişleme

# Toksik Şok Sendromu

- İlk kez 1978’de tanımlanmış multisistem hastalık: ateş, şiddetli hipotansiyon, ağır ishal, mental konfüzyon, renal yetmezlik, eritroderma
- Menstrual TSS yüksek absorpsiyon kapasiteli tampon kullanımıyla ilişkili!
- 1979-1980’deki TSS epidemiyi “süper” tamponlar toplattı
- Karboksimetilselüloz ve polyester süngeri artık kullanılmıyor

# Toksik Şok Sendromu

- Tampon kullanan kadınlarda risk %33 daha yüksek! (sıvı absorpsiyon kapasitesinin 1 g artması TSS riskini %34-37 artırıyor)
- İnvajinal diyafyam ya da kontraseptif kullanımı
- *Staphylococcus aureus* ya da *Streptococcus pyogenes* enterotoksinlerine inflammatuar immün reaksiyon
- Yetişkin popülasyonda TSST-1 antikoru var, bazı gençlerde yok



# Toksik Şok Sendromu

- Menstrual kan, bakteri için üreme ortamı
- Tamponla vajina içinde kalan sıvı bakteri proliferasyonu için mükemmel (!)
- Toksin üretimini artıran faktörler:
  - protein miktarının yüksek olması
  - nötral pH
  - yüksek CO<sub>2</sub> ve düşük O<sub>2</sub>

# Toksik Şok Sendromu

- Hastalarda nce GI rahatsızlık: bulantı, ağrı
- Hastalık çok hızlı ilerleyip Őokla sonuçlanıyor
- Dermatolojik bulgular tipik: nce döküntü

# NONCURABLE

but vaccine-preventable STIs

**Disease:** Genital Warts (HPV)\*

**Incubation period:** 2-4 months

Asx infections; warts on external genitalia, rectum, anus, mouth, larynx, cervix

**Complications:** cervical dysplasia/neoplasia

\* *self-clearance of HPV may occur*

**NONCURABLE**

but vaccine-preventable STIs