

NEZLE

GRIP

Hastada soğukalgınlığı bulguları

Semptom bilgisi, allerji hikayesi sor

Kendi kendine tedavi uygun mu?

hayır

Tıbbi referans

evet

İlaçsız tedavi (hidrasyon, dinlenme) ve problematik semptomu belirle

en ciddi problem : öksürük

evet

Öksürük algoritması
(*stay tuned*)

hayır

sadece allerji semptomları

evet

Allerji algoritması
(*stay tuned*)

hayır

En önemli problem:

⇒ konjesyon ve rinore ⇒ saline sprej / dekonjestan

⇒ ağrı ⇒ sistemik analjezik

⇒ ateş ⇒ sistemik antipiretik

⇒ farinjit ⇒ saline gargara / lokal anestejik sprej

uykusuzluk?

+ nazal dekonjestan
ve antihistaminik

Exclusions for Self-Treatment

- Cough that lasts >7 days, or comes and goes or keeps coming back
- High fever or a lower fever that does not resolve with self-care
- Cough accompanied by one or more of the following: shortness of breath- chest pain- chills- night sweats- tight-feeling throat- swollen legs/ankles- cyanosis- weight loss- rash- persistent headache
- Productive cough (yellow, tan, green)
- Cough that worsens as a cold or flu resolves
- Suspected drug-associated cough
- History of chronic disease associated with cough (asthma, COPD, bronchitis, CHF)
- Cough associated with inhalation of dust, particles or objects

Grip (*Flu*)

- ✓ İnfluenza A veya B viruslarının neden olduğu hastalık
- ✓ Bu viruslar her yıl değişebiliyor
- ✓ Dinlenmek, çok sıvı almak ve ateşini düşürmeye çalışmaktan başka tedavisi yok gibi
- ✓ Ekim-Kasım ayında grip aşısı!!

Nezle (*Common Cold*)

- ✓ Çoğunlukla Rhinoviruslar'ın neden olduğu hastalık (*rhin*, burun demek)
- ✓ En çok sonbahar başlangıcı, ilkbahar ve yazın aktif
- ✓ 110 kadar farklı Rhinovirus var
- ✓ Yaygın inanışın aksine soğuk/sıcak ortam nezleye doğrudan neden olmaz
- ✓ Dinlenmek, çok sıvı almak ve ateşini düşürmeye çalışmaktan başka tedavisi yok gibi



İnfluenza A veya B
virüslerinin neden
olduğu hastalık

Peki

bademcik şişmesi,
tonsilit, farinjit, larinjit
ne demek?

Grip Aşısı ve Antiviral Tedavi

Influenza A, B'den daha yaygın

Virüsler çok değişken ve sürekli değişime uğruyorlar

WHO, yeni varyantların takibi için global laboratuvar network sistemi kurdu

Semptomlar, virüsün vücuda girmesinden 2-4 gün sonra başlıyor, 5-6 gün sürüyor

Ateş, öksürük, ürperme, boğaz ağrısı, baş ağrısı, kas ağrısı görülüyor

Grip aşısı her yıl yenileniyor

İki tip aşı var: 1. İnaktif grip aşısı (im, subQ)

2. Canlı, etkinliği azaltılmış aşı (intranazal sprey)

Türkiye'deki aşılar: **Fluarix®**, **Vaxigrip®**, **Inflexal®**

Aşı için en uygun zaman ?

Ekim-Kasım

Etkinlik 1-2 hafta sonra başlıyor, >6 ay sürüyor

Yan etki çok az: ateş, kas ağrısı, yorgunluk

Soğukalgınlığı ve Grip İlaçları

LORATADİN

DİFENHİDRAMİN

KLORFENİRAMİN

SETİRİZİN

DEKSBROMFENİRAMİN

DOKSİLAMİN

**Klorfeniramin
Triprolidin**

Soğukalgınlığı ya da griple allerjinin ne ilişkisi var?

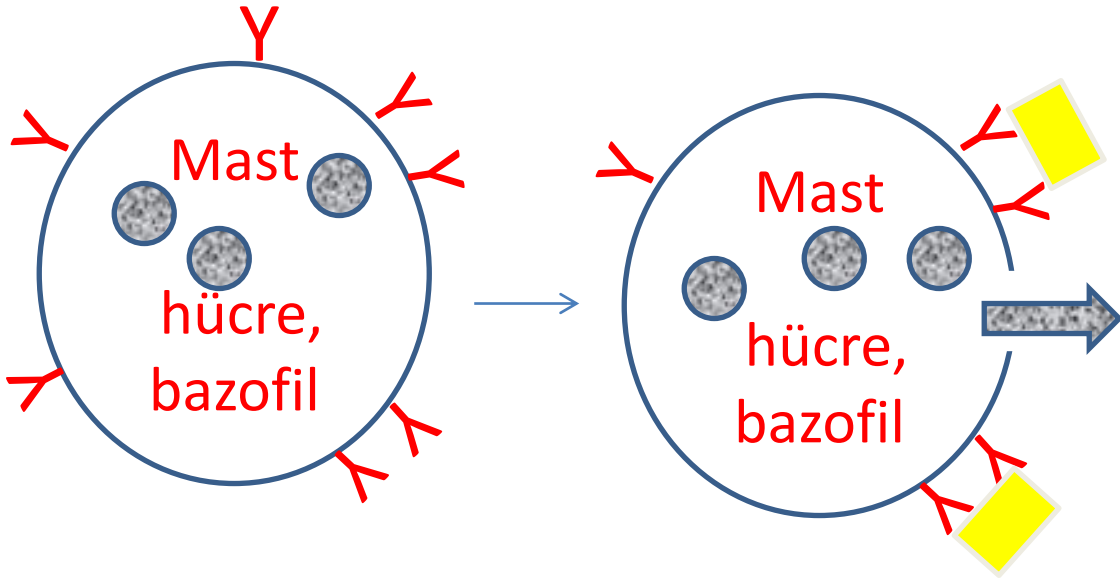
allerjen

+ İmmün sistem



Y

(antikor)



DİFENHİDRAMİN (Hydryllin Compound Şurup®)

Büyük olasılıkla antikolinergik etkisi nedeniyle

öksürük kesici olarak kullanımı da var

Nazal Dekonjestanlar ve Topikal Nazal Nemlendiriciler

PSÖDOEFEDRİN

FENİLEFRİN

OKSİMETAZOLİN

PSÖDOEFEDRİN

FENİLEFRİN (CORSAL Kapsül, NOSTİL Sprey)

OKSİMETAZOLİN (İLİADİN® , OKSİNAZAL®)

PROPİLHEKSEDRİN

Burun mukoza damarlarında vazokonstriksiyon

Topikal uygulama, bu etkinin daha belirgin olmasına neden olur ama oral uygulama etki süresini uzatır

İstenmeyen etkiler:

➤ *Yeniden tıkanıklık*

Topikal ajanın uzun süre kullanımı ile
(3-5 gün kullanım önerilir)

➤ SSS stimülasyonu - - sistimal

Oral kullanımda; irritabilite, anksiyete, uykusuzluk

➤ KV etkiler

Yaygın vazokonstriksiyon, oral ve topikal kullanımda;

özellikle **hipertansif ve koroner arter hastası bireylerde**

Fenilpropanolamin, hem nazal dekonjestan hem de zayıflamaya yardımcı olarak OTC idi, ama 2000'de hemorajik felce neden olduğu için kullanımdan kaldırıldı

Oral vs Topikal İlaç

- ✓ Topikal ilaçlar daha hızlı ve daha etkin
- ✓ Oral ilaçların etkisi daha uzun sürüyor
- ✓ Sistemik etkiler oral kullanımda ortaya çıkıyor ama doz aşımı durumunda topikal kullanımda da
- ✓ *Yeniden tıkanıklık* topikal ilaçlarda görülüyor
- ✓ Fenilefrin, topikal ve başka ilaçlarla birlikte oral, çok sık kullanılır
- ✓ Fenilefrin psödoefedrinden daha az etkin ve KV etki riski daha yüksek
- ✓ SSS etkileri psödoefedrinde daha az

Topikal Nazal Nemlendiriciler

Su, NaCl, gliserin, aloe vera yağı, soya yağı, bazı esansiyel yağlar (nane, ökaliptus, etc.) içeren semptomatik spreyleyler

Formülasyonlar, İlaçlar

Psödoefedrin

Kombinasyon ya da tek başına kapsül, tablet, solüsyon şeklinde

Rinogest[®], A-Ferin[®], Sudafed[®], Nurofen Cold[®]

Fenilefrin

Tablet, draje, kapsül, nazal spreyley formülasyonları var

Oledro[®], Theraflu[®], Nostil[®]

Oksimetazolin

Oksinazal[®], İliadin[®]

Nazal Nemlendiriciler

Siozwo[®], Vicks[®], Mentolin[®]

Exclusions for Self-Treatment

- Cough that lasts >7 days, or comes and goes or keeps coming back
- High fever or a lower fever that does not resolve with self-care
- Cough accompanied by one or more of the following: shortness of breath- chest pain- chills- night sweats- tight- feeling throat- swollen legs/ankles- cyanosis- weight loss- rash- persistent headache
- Productive cough (yellow, tan, green)
- Cough that worsens as a cold or flu resolves
- Suspected drug-associated cough
- History of chronic disease associated with cough (asthma, COPD, bronchitis, CHF)
- Cough associated with inhalation of dust, particles or objects

Antiviral İlaçlar

Amantadin, rimantadin—
Influenza A'ya etkili

Oseltamivir (Enfluvir®)

Zanamivir (Relenza®)

Hem A hem B'ye etkili

H1N1'de de bunlar kullanılıyor

**Madem antiviral ilacımız var
neden kullanmıyoruz?**

DEKTROMETORFAN

GUAİFENESİN

Öksürük, çoğunlukla hava yollarını fazla salgılardan, irritanlardan ve mikroorganizmalardan temizlemek amacıyla ortaya çıkan ani, tekrarlayan koruma amaçlı bir refleks

Ekspektoran
Mukolitik
Antitüssif

DEKTROMETORFAN (Benical[®], Vicks Vapodry[®] Şurup)

- ✓ Dektrometorfan,
nonopioid ve etkin bir antitüssif
- ✓ SSS'de etkili
- ✓ Opioid benzeri öfori ya da fiziksel bağımlılık olmuyor
ama suistimal edilebiliyor (fensiklidin, ketamin benzeri)
- ✓ NMDA reseptör bloke edici etkiyle analjezik (opioidler
µ agonist etkili)
- ✓ Türkiye'deki preparatlar kombine (+psödoefedrin, difenhidramin...)

GUAİFENESİN

Ekspektoran

Ekspektoranların etkinlikleri tartışmalı ama yüksek dozda kullanılırsa guaifenesin etkili

Clinical Pearls

Voluntary changes to the label of pediatric cough and cold products:

No use <4 years

Soğukalgınlığında Kullanılan İlaç Kombinasyonları

1. Nazal dekonjestan
2. Antitussif
3. Analjezik
4. Antihistaminik
5. Kafein

Theraflu®: asetaminofen + klorfeniramin + fenilefrin

Nurofen Cold & Flu®: ibuprofen + psödoefedrin

Sudafed®: psödoefedrin