

ANATOMİK TERMİNOLOJİ

Anatomistler ve antropologlar insan vücudu ve hareketlerinin tanımlanmasında özel terimler kullanır. Bu terimler anatomik çalışmalarda büyük kolaylıklar sağlar. Anatomik terimler büyük oranda Latince ya da Yunanca kökenli olup, genellikle vücudun veya bir bölümünün adının da kullanıldığı tanımlayıcı özelliktedir. Hominidler için anatomik terminoloji kullanılırken standart anatomik pozisyona dikkat edilmelidir. Standart anatomik pozisyonda birey vücudu dik, yüzü karşıya bakar şekilde ayakta, ayak topukları birleşikken parmak uçları öne bakmakta ve kolları dik olarak vücudun heri iki yanına sarkıtılmış, ellerin avuç içleri öne bakar vaziyettedir. Bu durumdaki bir birey için tarif edilen yön terimleri bize göre değil bireye göre belirlenir.

Abduction: Orta hattan uzaklaşma anlamındadır. Standart anatomik pozisyonda iken kollar her iki yana doğru kaldırılırsa abduction yapılmış olur. El ve ayakta ise parmakların açılarak birbirlerinden uzaklaştırılması anlamına gelmektedir.

Adduction: Abduction'un zıttıdır. Orta hatta doğru olan anlamındadır.

Abduction pozisyonundan tekrar standart anatomik pozisyona dönme adduction olarak tanımlanmaktadır. El ve ayakta ise parmakların kapatılarak birbirlerine yaklaştırılması anlamına gelmektedir.

Extension: Vücut kısımları arasındaki açının arttırılması anlamındadır.

Örneğin kol ya da bacakların uzatılması.

Flexion: Extension'un zıttıdır. Vücut kısımları arasındaki açının azaltılması anlamındadır.

Örneğin kol ya da bacakların bükülmesi.

Rotation: Vücut parçalarını uzun eksenleri etrafında döndürme anlamındadır. Döndürme anterior yüzeyin lateral'e döndürülmesi şeklindeyse lateral rotation, medial'e döndürülmesi şeklindeyse medial rotation hareketi yapılmış olur.

Opposition: Vücut kısımlarının bir araya getirilmesi anlamındadır.

Ellerde opposition hareketiyle nesnelere kavrama gerçekleştirilir.

Circumduction: Uzun kemiklerdeki abduction, adduction, extension ve flexion'un bir kombinasyonudur.

Kol ya da bacakların eklemleri konik formun tepesi olacak şekilde hareket ettirilmesi anlamındadır.

Pronation: Ellerin avuç içi aşağı bakacak şekilde çevrilmesi hareketidir.

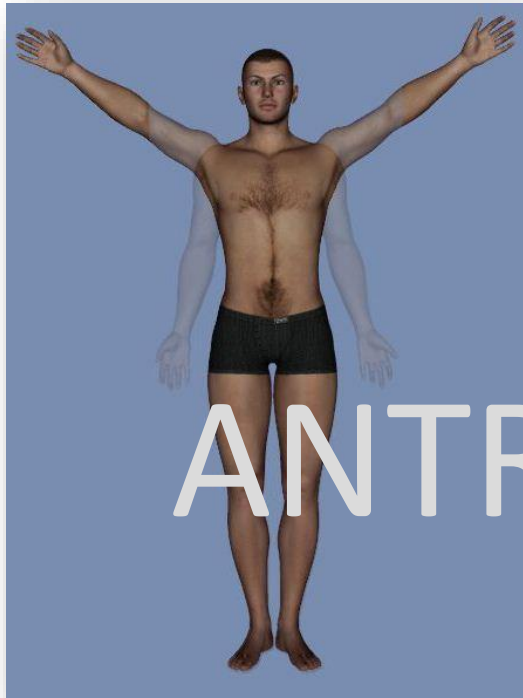
Supination: Pronation'un zıttıdır. Ellerin avuç içi yukarı bakacak şekilde çevrilmesi olarak tanımlanmaktadır.

Dorsiflexion: Ayağın, bilekten tamamen yukarıya doğru bükülmesi olarak tanımlanmaktadır.

Plantarflexion: Dorsiflexion'un zıttıdır. Ayağın, bilekten aşağıya doğru bükülmesi hareketidir.

Eversion: Ayak tabanının vücudun median hattından dışarıya gelecek şekilde bükülmesi hareketidir.

Inversion: Eversion'un zıttıdır. Ayak tabanının vücudun median hattına bakacak şekilde bükülmesi hareketidir.

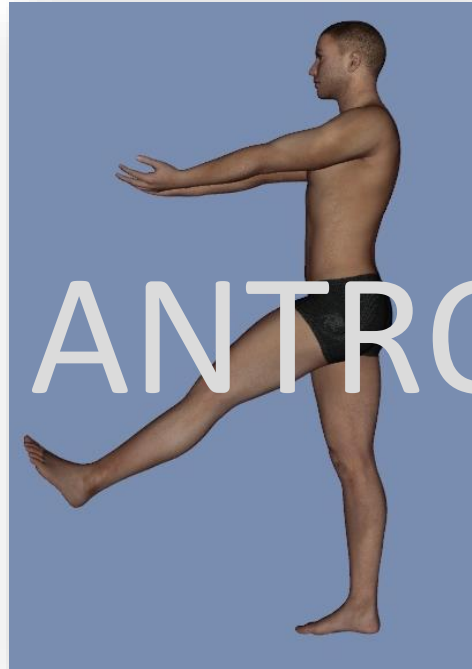


Abduction



Adduction

ANTROPOMETRI

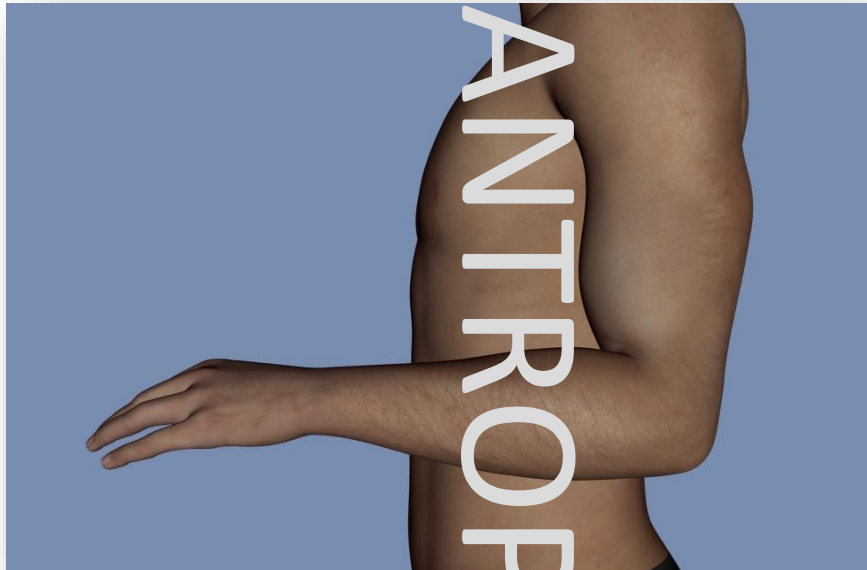


Extension



Flexion

ANTROPOMETRI



Pronation



Supination

ANTROPOMETRI



Dorsiflexion



Plantarflexion

ANTROPOMETRI



Eversion



Inversion