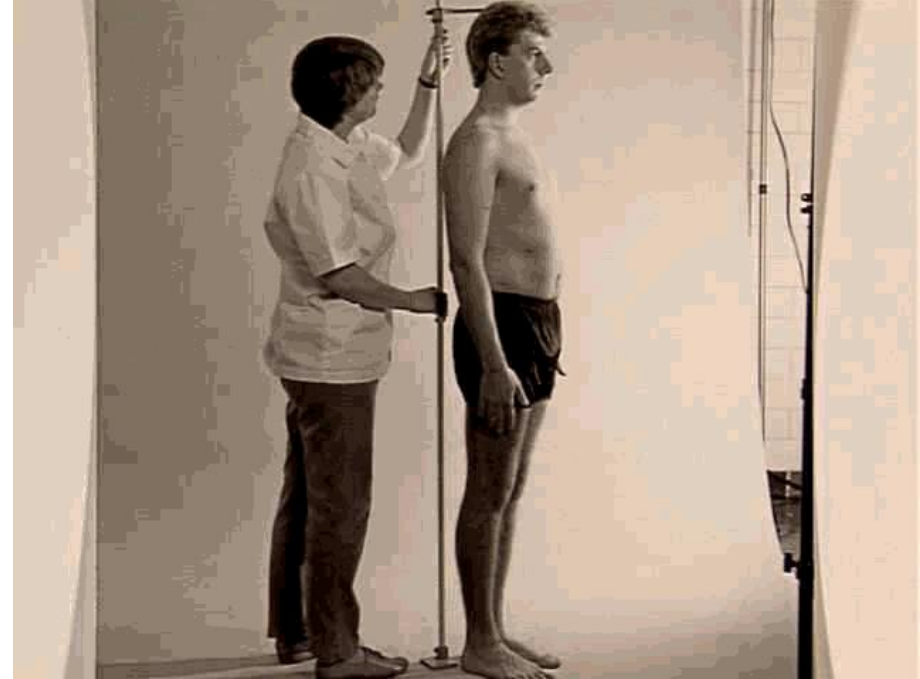
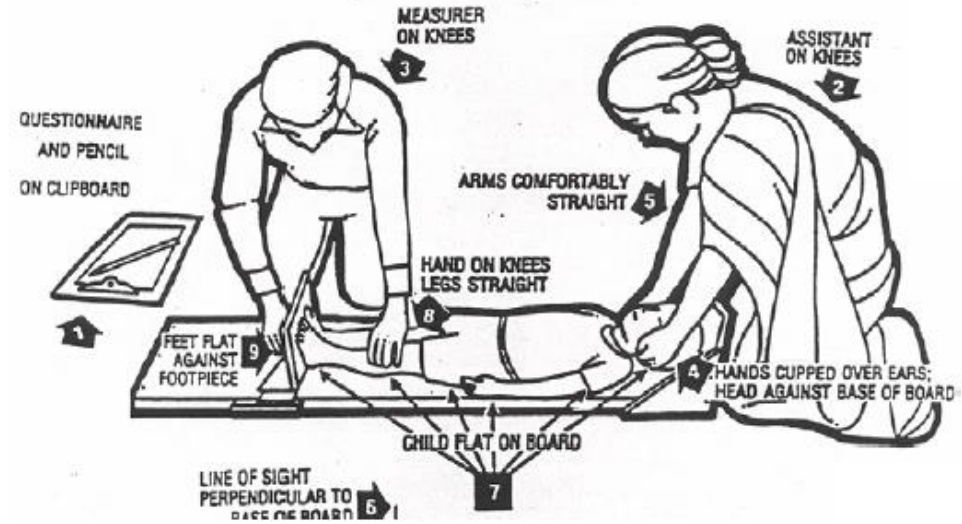
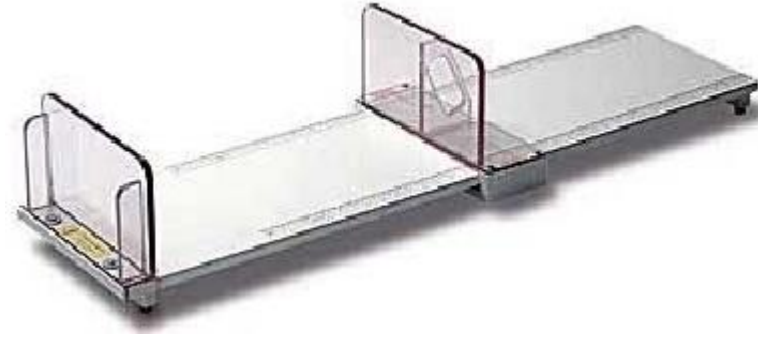


BOY

- Antropometre ile alınır. Denek düz ve yere paralel bir zeminde bulunan antropometre tahtasının üzerine çıkarılır. Ölçü, iki kişi tarafından alınmalıdır. Ölçü alan kişilerden biri, parmaklarıyla, deneğin *mastoid* ve *zygomatic* (arc) kemiklerinden yumuşakça yukarı doğru çekerek, deneğin en büyük boyunu kazanmasını sağlamalıdır. Baş *frankfurt düzleminde*, omuzlar serbest, sırt düz ve yukarı doğru gergin tutulmalı. Topuklar bitişik ve topukların birleştiği yer ile ayak parmakları arasında yaklaşık 45° lik açı bulunmalıdır. Ölçen kişilerden biri antropometrenin *horizontal* kolunu deneğin başına (vertex) kadar indirirken, diğeri, deneğin *mastoidleri* ve *zygomatic* (arc) kemiklerinden yumuşak çekmeyi sürdürmelidir. Deneğin başı antropometrenin *horizontal* koluna dik olmalı ve *horizontal* kol başın ortasına rastlamalı ve hafifçe başın üzerine konmalıdır. *Horizontal* kol, deneğin başına fazla baskı yapmamalıdır.



- Bebeklerin boyu sırt üstü yatar durumda, bebek ölçme masasında infantometre ile alınır. Ölçüyü alanlardan biri bebeğin başını *frankfurt düzleminde* tutar ve başın en uç noktasını sabit baş tahtasıyla temas ettirmek için yumuşak çekmeyi uygular. Diğeri, bebeğin ayaklarını ayak parmakları yukarı bakacak şekilde tutar ve hafifçe çekerek, hareketli ayak tahtasını bebeğin topuklarına temas ettirecek şekilde yaklaştırarak ölçüyü alır.



AYAKTA UZANMA YÜKSEKLİĞİ

- Önceden üzeri dikkatle numaralandırılmış bir metre uzunluğunda bir şerit hazırlanır. Bu şerit çocuklar için 140 cm, büyükler için 180 cm yüksekliğe yerleştirilir. Karton şerit 140 ve 180 cm'den başlayarak cm ve mm'lere ayrılmış olmalıdır. Denek, yüzü duvara dönük olarak sağ kolunu, topukları yerden kalkmayacak şekilde ve gergin olarak yukarı karton şeridin üzerine koyar. Deneğin vücudu dik, omuzları yukarı doğru gerilmiş olması gerekir. Bu durumda zemin-dactylion yüksekliği ölçüsü alınır.

YER PARMAK UCU YÜKSEKLİĞİ

Denek dik olarak durur, sırtı yukarı doğru çekilmiş, kollar dik ve düz olarak aşağı sarkmış durur. Denek yan tarafı antropometreye bakacak şekilde yan dönmelidir. Bu şekilde zemin-dactylion yüksekliği alınır.

APIŞARASI YÜKSEKLİĞİ

Antropometreyle alınır. Denek, boy uzunluğu alınırken durduğu pozisyonda durur. Antropometrenin yatay kolu iki ayağın ite birleşme yerine getirilerek zemin-apişarası yüksekliği ölçölür.



GÖZ YÜKSEKLİĞİ

Ölçü antropometreyle alınır. Denek ayakta boy uzunluğu alınması pozisyonunda dik vaziyette ve sol tarafı antropometreye dönük durur. Antropometrenin *horizontal* kolu yandan deneğin göz bebeği hizasına getirilerek ölçü alınmalıdır.

SUPRASTERNAL YÜKSEKLİK

- Ölçü antropometreyle alınır. Denek boy uzunluğu alınan pozisyonda antropometreye yüzü dönük olarak durur. Ölçü alan kişi antropometrenin yatay koluna, deneğin göğüs kemiğindeki (sternum), *suprastarnale* noktasına getirerek ölçüyü alır. Ölçüyü alan kişi, ölçü alma esnasında deneğin ön tarafında bulunmalıdır.

OMUZ YÜKSEKLİĞİ

- Ölçü antropometreyle alınır. Denek ayakta, boy uzunluğunun alındığı pozisyonda, sol tarafı antropometreye dönük ve dik olarak durur. Ölçü alan kişi sol omuzdaki *acromiale* noktasını bularak, antropometrenin *horizontal* kolunu bu noktaya getirir ve ölçü bu durumda alınır.