

Baş Uzunluğu (Maksimum Baş Uzunluğu):

Küçük çap pergeli ile alınır. Denek bir sandalyeye oturur. Ölçü alan kişi ayakta ve deneğin yanında durur. Küçük çap pergelinin bir ucu, iki kaş arasında en çıkıntılı nokta olan *glabella*ya yerleştirilir. İkinci uç occipitalenin *median sagittal hattı* üzerinde aşağı yukarı hareket ettirilerek maksimum uzunluk tespit edilir. Bu sırada çap pergelinin uçlarıyla dokular üzerine hafif basınç uygulanır. Başın en arkadaki noktası opisthocraniondur. Ölçü alırken median sagittal hat üzerinden ayrılmamak, pergelin bir ucunun glabelladan kaymaması ve arkada saçların ölçü alınmasını engellememesine dikkat edilmelidir.

Baş Genişliği (Maksimum Baş Genişliği) :

Çap pergeli ile alınır. Denek bir sandalyeye oturur. Ölçü alan kişi ayakta ve deneğin arka tarafında durur. Ölçü, başın iki yan tarafında, çap pergelinin uçlarıyla küçük daireler çizerek en geniş aralığı tespit ederek alınır. Ölçü alma sırasında çap pergelinin uçlarıyla dokular üzerine hafif basınç uygulanır. Alınan bu ölçü *transversal* düzlemde maksimum genişliktir. Başın yanlardaki en çıkıntılı noktalarına Euryon noktaları denir. Saçların ölçü alırken engellememesine dikkat edilmeli, saçlar bağlı ise açılmalıdır.

Baş Çevresi:

Şerit metreyle alınır (ince şerit metre tercih edilir). Denek oturur durumda olmalıdır.

Ölçü alan, şerit metreyi deneğin kaşlarının üstünde fakat kaşları içine almayacak şekilde ve kulak kepçesinin hemen üzerinden geçecek şekilde maksimum çevre uzunluğunu alır.



Üst yüz Uzunluğu:

Kılavuzlu pergelle alınır. Denek oturur durumdayken kılavuzlu pergeli yüze *horizontal* olarak tutularak pergelin bir kolu buradaki *nasion* noktasına, diğeri alt ve üst dudakların orta hat üzerinde birleşme noktası olan *stomion* noktasına getirilerek ölçü alınır. Ölçü alma sırasında deneğin yüz hareketleri yapması engellenmelidir.

Yüz Uzunluğu (Tüm = Morfolojik Yüz Uzunluğu):

Denek, sandalyede oturur ve yüzü hafifçe yukarı kalkık olmalıdır. Ölçü alan kişi, deneğin önünde, kılavuzlu kompasın sabit ucunu nasion noktasına yerleştirir, hareketli ucu alt çenedeki gnathion noktasına temas edecek şekilde tutarak ölçüyü alır. Ölçü alırken deneğin ağzı kapalı olmalı ve gnathion noktası civarında fazla yumuşak doku birikimi olacağından, kılavuzlu kompasın hareketli ucunun gnathion'a temas etmesi sağlanmalıdır.

Yüz Genişliği (Zygomatic Genişlik):

Çap pergeli ile alınır. Denek oturur durumdadır. Ölçü alan kişi, deneğin ön tarafında durur. Zygomaticlerin yüzün yanlarına doğru uzanan zygomatic kemerin yanlara doğru en fazla çıkıntı yaptığı noktalar (zygion) arasıdır. Bu nokta civarında deri altı yağ birikiminin fazla olması durumunda, ölçü alırken hafif baskı uygulanmalı ve zygomatic kemer üzerinde kaymaların önlenmesi için küçük çap pergelinin her iki ucunu tutan ellerin işaret parmaklarının kemerin hemen altında, aletin ucuyla birlikte ileri - geri hareket ettirilmelidir.. Ölçü alınırken dokular üzerine hafif basınç uygulanır.

Burun Uzunluğu :

Ölçü kılavuzlu pergelle alınır. Denek bir sandalyeye oturur. Ölçü alan kişi deneğin önünde ayakta durur. Deneğin, başını hafifçe geriye çekmesi istenir. Ölçü alan kişi kılavuzlu pergelin bir ucunu deneğin burnunun üst tarafındaki *nasion* noktasına sabitler, diğer ucunu ise üst dudağın, burunla birleştiği *subnasale* noktasına pergelin diğer ucu temas ettirilerek ölçüyü alır. Ölçü alma sırasında yumuşak dokulara baskı uygulanmamalıdır. Kılavuzlu pergelin *nasion* noktasına konan ucu dikkatle bu noktaya yaklaştırılmalıdır.

Burun Genişliği:

Ölçü kılavuzlu pergelle alınır. Denek bir sandalyeye oturur ve ölçüyü alan kişi deneğin önünde durur. Ölçü alan kişi, kılavuzlu pergeli yere paralel konumda tutarak, burun kanatlarının en dış noktası olan *alare* noktaları arası uzaklığı ölçer. Ölçü alınırken yumuşak dokulara baskı uygulanmamalıdır.

Dudak Genişliği:

Denek normal konumda ve ağzı kapalı durur. Ölçü alan kılavuzlu kumpasla baskı yapmadan deneğin cheilion noktaları arasını ölçer.

Dudak Kalınlığı (Yüksekliği):

Ölçü alan kişi kılavuzlu kumpasla deneğin dudaklarına baskı yapmadan median-sagittal hatta alt dudağın en alt noktası (labrale inferius) ile üst dudağın ortaya yakın yerde yanlarda yukarıya doğru yaptığı çıkıntılardan (labrale superius) geçen teğetin, ortada birleştiği noktaları tespit ederek ölçüyü alır.

Çene Genişliği (Bigonial Genişlik):

Ölçü küçük çap pergeliyle alınır. Denek bir sandalyeye oturur durumda iken ölçü alan kişi deneğin önünde durur. Deneğin karşıya bakması istenir. Ölçü alan kişi, deneğin alt çenesinin yanlara en fazla genişlediği yerde olan *gonion* noktaları arası uzaklığı küçük çap pergeliyle ölçer. Ölçü alma sırasında yumuşak dokuya hafifçe baskı uygulanmalıdır. Gonion noktalan işaret parmaklarıyla çene açısının en çıkıntılı noktaları tespit edilerek bulunur.

Alın Genişliği:

Denek sandalyede oturur. Ölçü alan kişi, küçük çap pergeliyle kaşların üzerinde başlayan *linea temporalis*'lerin en girintili yerleri olan *frontotemporale* noktalarına temas ettirerek ölçüyü alır.

Boyun Çevresi :

Ölçü, esnekliği olmayan şerit metre ile alınır. Bir sandalye üzerine oturmuş olan deneğin, tiroid kıkırdağı düzeyinin tam altından geçmek üzere şerit metre yere paralel olmayacak şekilde boyun çevresine yerleştirilerek ölçü alınır. Denek oturur durumda, bel ve sırt kısmı yukarı doğru gerili, denek yere paralel biçimde ileri doğru bakar. Ölçüm sırasında deneğin boynuna şerit metre ile baskı uygulanmamasına ve boyun kaslarında bir kasılmanın olmamasına dikkat edilmemelidir. Ölçünün ince şerit metreyle alınması daha kolaydır. Ölçünün sol yan taraftan alınması daha uygundur.

