



Görgü Kuralları ve Protokol

Öğr. Gör. Burcu Bozkurt

5.Hafta

Tokalařmak (El Sıkışmak)

Tanışırken, karşılarken, uğurlarken, vedalaşırken, tebrik ederken, taziye verirken güven, saygı, sevgi ve birlikteliğın ifadesidir.

El Sıkma Tekniđi



Tokalaşırken, tokalaşılan şahısıla karşılıklı durmalı, sağ elin parmakları birbirine yapışık, başparmak havada ve eller birbirine paralel olmalıdır.

El sıkmak için her zaman sağ el uzatılır; el dolu ise sol el uzatılabilir; bu da ancak sağ eldekileri sol ele çabucak geçiremeyecek olursanız uygundur; yalnız bunu yaparken bağışlanmanızı dilemelisiniz.

Tokalaşırken muhatabın eli, iki ile beş saniye arasında tutulur ve birden değil, yavaşça bırakılır.

El sıkma, çeşitli kültürlerde farklılıklar gösterir.

İş dünyasında Amerikalı hanım ve erkekler devamlı ve hareketle el sıkışırlar. Hanımların önce el uzatması kuralı bu ülke için geçerli değilken, Arap ülkelerinde hanımlar tokalaşmaz.

Japonlar çok hafif bir el teması ile tokalaşırken,

Fransızlar hafif bir el sallamak suretiyle tokalaşır,

Almanlar bir kez, çok sıkıca tokalaşmayı tercih ederler.

Tokalařma eřitleri / Samimi



Tokalařmada doęru olmayanlar



Çeşitli durumlarda el sıkımlar;

- Gençler ilk olarak yaşlıların elini uzatmasını beklerler.
- Ast, üstün; mevkisi düşük olan, yüksek mevkisi olanın elini uzatmasını bekler.
- Aynı yaş ve mevkide olanlar birbirini beklemeden el uzatırlar. Ancak karşınızdaki kadınsa önce onun el uzatması beklenir. Aksi takdirde erkek sadece başıyla selamlar.
- Önce büyüklerin eli sıkılırken sırayla küçüklere geçilir.
- Büyüklerin eli sıkılırken hafifçe öne eğilerek saygı gösterilir.
- Tokalaşırken gülümseyen bir ifadeyle eli sıkılan kişinin yüzüne bakılmalıdır.
- Beyler hanımlarla tokalaşırken eldivenlerini çıkarmak zorundadır. Ancak hanımlar, kıyafetlerinin tamamlayıcısı olan süs eldivenlerini çıkarmak zorunda değildir. Bunun yanında, soğuktan korunmak için giyilen kalın eldivenleri hanımların da çıkarması beklenir.

Çeşitli durumlarda el sıkımlar;

- El sıkışmaya hazırlanırken elinizi üstünüze silmek uygun olmaz. Eğer gerçekten silmeniz gerekiyorsa kağıt mendil kullanabilirsiniz.
- El sıkışması için tek el yeterlidir. İki el, yeni tanıdıklarınızda ve iş hayatında pek tercih edilmez. Aile içinde veya samimi sosyal hayatta karşı tarafın eli avuç iki elinizin arasına alınarak içtenlik gösterilebilir.
- Uzatılan el mutlaka karşılanır.
- El sıkışırken omuza dokunulmaz.
- Mutluluğunu kutlamak için (evlenme, doğum günü vb.) yapılan el sıkışları uzun ve coşkulu olurken, üzüntüleri paylaşmak için (ölüm, hastalık vb.) yaptığımız el sıkışmaları yine uzun fakat daha hafif olur.
- Tokalaşmayı, başlatan kişi bitirir.



El Öpmek

Türk toplumunda; geleneğe göre yaşlı veya saygı gösterilmesi gereken kimselerin sağ elinin üstünü önce dudağa sonra alına götürme hareketidir.



El Öpmek

Batı uygarlığında ise zarafet ve incelik anlamındadır.

El Öpmenin Tekniđi

Dudaklar kapalı olarak elin üzerine hafifçe dokundurulur; erkek bir kadının elini öperken onun gözlerine de bakarsa daha uygun davranmış olur. Fakat, bu usul daha çok içten tanışlar ve bildikleri arasında uygun olur.

Bir bayanın elini eldivenli olarak öpen erkek, bu eldivene dudaklarını dokundurmaz.

Nasıl El Öpülür?

- Karşınızdaki büyüğün eli orta ve yüzük parmağının dip bölgesinden hafifçe öpülür.
- Herhangi bir mahzur yoksa öpmek için sağ el kullanılır.
- İki elle tutmak, ağzı şapırdatmak, ağzınızda bir şey varken el öpmek hoş değildir.
- Eli öpülen kimsenin iyi dileklerini belirtmek için söylediği «El öpenlerin çok olsun» sözü yaygın olarak kullanılmaktadır.
- El öptükten sonra tokalaşmaya gerek yoktur.
- Erkekler her danstan sonra bayanların ellerini öpebilirlerse de, bu genel bir kural değildir; bir reverans yaparak ayrılmak da olanaklıdır.

Görsel ve Yazılı Kaynaklar

- Okur Suna, Suna Okur ile Görgü ve Protokol. (1.Basım, Nisan2015), İstanbul: Öteki Adam Yayınları.
- Alıcı Akın, Yeni Görgü Kuralları. (2.Basım, Eylül 2013), Ankara: Elma Yayınevi.
- Deniz Hasan, En Yeni Görgü Kuralları. (13.Baskı), İstanbul: İnkılap Kitapevi.
- https://www.google.com/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.detaykibris.com%2Fd%2Fnews%2F63035.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.detaykibris.com%2Fel-opme-gelenegi-nereden-geliyor-165462h.htm&tbnid=keVcuNmArtu7BM&vet=12ahUKEwj28pvx_pzoAhVBP-wKHUISDdYQMygBegUIARDiAQ..i&docid=3mjV92mwno79oM&w=670&h=310&q=el%20%C3%B6pme%20resmi&saf e=active&ved=2ahUKEwj28pvx_pzoAhVBP-wKHUISDdYQMygBegUIARDiAQ
- https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fcf.kizlarsoruyor.com%2Fq9281065%2Fprimary-share.png%3F28&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.kizlarsoruyor.com%2Fask-iliskileri%2Fq9281065-hoslandiginiz-kisiyle-ilk-tanismada-el-opme-dogru-mudur&tbnid=TZT3gsEAaikQPM&vet=12ahUKEwj28pvx_pzoAhVBP-wKHUISDdYQMyhTegUIARC5AQ..i&docid=Fu4dsp86tOUhgM&w=1200&h=630&q=el%20%C3%B6pme%20resmi&saf e=active&ved=2ahUKEwj28pvx_pzoAhVBP-wKHUISDdYQMyhTegUIARC5AQ

Görsel ve Yazılı Kaynaklar

- https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn.yeniakit.com.tr%2Fimages%2Falbum%2Fel-sikisma-sanati-eba943.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fm.yeniakit.com.tr%2Ffoto-galeri%2Fel-sikisma-sanati-5490%2F3&tbnid=UfBh92MWqCf6NM&vet=12ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygKegUIARDsAQ..i&docid=MRn_38ZmhV6M_M&w=614&h=393&q=el%20s%C4%B1kma%20foto%C4%9Fraflar%C4%B1&safe=active&ved=2ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygKegUIARDsAQ
- <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fimg.piri.net%2Fmnresize%2F720%2F2000%2Fresim%2Fupload%2F2016%2F02%2F24%2F09%2F27%2F9d9c733c4.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.yenisafak.com%2Ffoto-galeri%2Fhayat%2Fel-sikisma-sanati-2017174&tbnid=OtrLrWy2gjDxM&vet=12ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygMegUIARDwAQ..i&docid=oqY25AQI1fREvM&w=720&h=481&q=el%20s%C4%B1kma%20foto%C4%9Fraflar%C4%B1&safe=active&ved=2ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygMegUIARDwAQ>
- <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn.yeniakit.com.tr%2Fimages%2Falbum%2Fel-sikisma-sanati-4ad594.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.yeniakit.com.tr%2Ffoto-galeri%2Fel-sikisma-sanati-5490&tbnid=4I0J6ielfKOzYM&vet=12ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygEegUIARDgAQ..i&docid=Ktnzba85MWdG6M&w=613&h=486&q=el%20s%C4%B1kma%20foto%C4%9Fraflar%C4%B1&safe=active&ved=2ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygEegUIARDgAQ>
- <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn.yeniakit.com.tr%2Fimages%2Falbum%2Fel-sikisma-sanati-9da596.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.yeniakit.com.tr%2Ffoto-galeri%2Fel-sikisma-sanati-5490&tbnid=luDCfufud9jFqM&vet=12ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygFegUIARDiAQ..i&docid=Ktnzba85MWdG6M&w=614&h=329&q=el%20s%C4%B1kma%20foto%C4%9Fraflar%C4%B1&safe=active&ved=2ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygFegUIARDiAQ>
- <https://www.google.com/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fcdn.yeniakit.com.tr%2Fimages%2Falbum%2Fel-sikisma-sanati-645092.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.yeniakit.com.tr%2Ffoto-galeri%2Fel-sikisma-sanati-5490&tbnid=Brvbvi8Mvfp08M&vet=12ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygOegUIARD0AQ..i&docid=Ktnzba85MWdG6M&w=614&h=391&q=el%20s%C4%B1kma%20foto%C4%9Fraflar%C4%B1&safe=active&ved=2ahUKEwj-8-S75zoAhWGqaQKHQtTD4cQMygOegUIARD0AQ>