**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **AED 318 Kadın ve Egzersiz** |
| Dersin Sorumlusu | DR. BURCU ERTAŞ DÖLEK |
| Dersin Düzeyi | LİSANS |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Dersin Türü | Teorik |
| Dersin İçeriği | Kadınlar ve egzersiz özellikleri |
| Dersin Amacı | Kadınlar için egzersiz metabolizması ve özellikleri |
| Dersin Süresi | 2 saat |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul |  |
| Önerilen Kaynaklar | [Ernest Maglischo](https://www.amazon.com/s/ref=dp_byline_sr_book_1?ie=UTF8&field-author=Ernest+Maglischo&text=Ernest+Maglischo&sort=relevancerank&search-alias=books); Swimming Fastest |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 2 |
| Laboratuvar |  |
| Diğer-1 |  |