**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | UYKU BOZUKLUKLARI |
| Dersin Sorumlusu | PROF.DR. ERGUVAN TUĞBA ÖZEL KIZIL |
| Dersin Düzeyi | LİSANS |
| Dersin Kredisi | 1 saat |
| Dersin Türü | Teorik Ders |
| Dersin İçeriği | * Uykunun işlevleri ve fizyolojisi * Uyku hijyeni * Uyku bozukluklarının klinik özellikleri, tanı ve tedavisi |
| Dersin Amacı | Uyku bozukluklarını tanır  Uyku hijyenini öğrenir |
| Dersin Süresi | 1 saat |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | - |
| Önerilen Kaynaklar | Ruh Sağlığı ve Hastalıkları. Ed. Özgüven HD., Ankara Üniversitesi Yayınları No:459 |
| Dersin Kredisi (AKTS) | LİSANS |
| Laboratuvar |  |
| Diğer-1 |  |