* 1. Oturum
* Çemberde ritm verme ve ritm bulma
* Herkes kendi ritmini gruba yaptırır.
* Tüm gruba değişik ritmler dinletilir
* Grupça aynı ritmi vurmaları istenir.
* Sınıf gruplara ayrılır.
* Ritm ve hareket kullanarak doğaçlama bir olay anlatması istenir.
* Gruplar birbirinin ritmle ne anlattığını tahmin etmeye çalışır
* Hayatın bir ritmi vardır.. Ayak uydurduğumuz müddetçe başarı sağlarız.