**MESLEK BİLGİSİ**

Meslek

Bireyin hayatını devam ettirebilmesi için faaliyette bulunduğu işe meslek denir.

Öğrenme

Bireyin yaşadığı toplumda; yeteneğini, tutumlarını ve olumlu değerdeki diğer davranış biçimlerini geliştirdiği süreçler topluluğudur. Kısacası öğrenmeyi; bireyin davranışlarında kendi yaşantısı yolu ile istediği değişiklikleri meydana getirmektir, diye tanımlayabiliriz.

Sağlık

Bedensel, ruhsal ve sosyal açıdan tam bir iyilik hâlidir.

Sağlık Eğitimi

Bireylerin ve toplumun sağlığının geliştirilmesi, sürdürülmesi ile ilgili bilgi tutum ve davranışları kolektif olarak belirleyen etkileşimler bütünlüğüdür.

Sağlık eğitimi alan birey:

* Sağlığın değerini bireylere ve topluma anlatır.
* Bireyi ve toplumu kendi sağlık sorunlarını çözmeye alıştırır.
* Bireyin ve toplumun sağlık kurumlarından en iyi şekilde yararlanmalarını

 sağlar.

* Birey ve toplumun sağlıklı yaşam biçimlerini geliştirip sağlıklı yaşamaya

 alıştırır.

Mesleğin Özellikleri

Yaşlılık: İnsanda büyümenin devamı, gelişim sürecinin son halkasıdır.

Yaşlanma, zamanla vücudun eskimesiyle meydana gelen normal değişiklerdir. Tüm dünya da yaşlanma yaşı 65 yaş üzeri olarak kabul edilmektedir. Zamana bağlı olarak meydana gelen bu değişiklikler kişiden kişiye farklılık göstermektedir. Yaşlanma doğumla başlamaktadır. Öyleyse yaşlanmanın gerçekleşmesini izleyebilmek için bir canlının yaşam süresince geçirdiği dönemleri bilmek gerekir. Yaşam süreci beş döneme ayrılmıştır:

* Bebeklik ve çocukluk dönemi (0-14 yaş)
* Gençlik dönemi (15-24 yaş)
* Yetişkinlik dönemi (25-29 yaş)
* Olgunluk dönemi (50- 64 yaş)
* Yaşlılık dönemi ( 65 yaş ve üzeri)

Mesleğin Amaçları

* Sağlık eğitimi almak.
* Temel sağlık kurallarını yaşamda kullanmak ve kullanılmasını sağlamak.
* Yaşlı ve hastanın sağlığını koruyucu, hastalıkları önleyici tedbirler almak.
* Yaşlı ve hastanın bakımını planlamak yönetmek ve koordine etmek.
* Yaşlı ve hastanın ihtiyaçlarını anlamak ve gerekli bakımını yapmak.
* Yaşlı ve hasta ailesinin güvenini sağlamak.
* Yaşlı ve hasta ile diğer personel arasında köprü görevi yapmak.
* Yeni tedavi ve gelişimlerden haberdar olup, gerektiği zamanlarda kullanmak.
* Diğer bakım personeli ile işbirliği içinde olmak.
* Gizliliğe önem verip yaşlı ve hastanın sırlarını başkasına anlatmamak.

Yaşlı ve Hasta Bakımına Neden İhtiyaç Duyulmaktadır

Yaşlı ve hasta hizmetlerinin tarihçesi 1700’lü yıllara kadar uzanır. Önceleri kiliselerin desteği ile bir araya gelen gönüllüler evlere, özellikle yoksul hastalara yemek ve yardım götürmek için ziyaretler yapıyordu. 1796’da kurulan Boston Dispanseri, Amerikada evde bakım hizmeti sunan ilk kuruluştur. 1813’de yoksul hastaların bakımı için ilk kadın örgütü kurulmuş, 1832’de Philadelphia Hemşirelik örgütü yoksullara profesyonel olarak evde bakım hizmeti sunmuştur. 1909’da yaşam sigortası şirketleri, evde bakım sigortası oluşturmaya başlamıştır

Avrupa ülkelerinde de benzer gelişmeler olmuştur. Önceleri kiliselerin yoksul, muhtaç ve hastalara yonelik başlattığı gönüllü çalışmalar, daha sonraları örgütlü bir toplum hizmetine dönüşmüştür. Avrupada 1980’li yıllara kadar bakıma ihtiyaç gösterenlere kurumsal ortamlarda bakım yapmak yaygın bir uygulamaydı. 1979 yılında kurulan ‘’Yaşlılık Komisyonu’’ yaşlı ve hasta kişilerin yaşam kalitesini artırmak ve kendi evlerinde yaşamlarını sürdürmelerini sağlamak üzere, 24 saat bakım hizmeti verilmesini önerdi. Tüm bu çalışmalar, bakım maliyetlerini yarı yarıya düşürürken, bakım hizmetlerinin kalitesini de iki misli arttırmıştır. Geçmiş yıllarda yaşlı ve hasta insanlar, kendi aile fertleri tarafından bakılıyorlar ise de günümüzde yaşlı ve hasta kişilerin bakımında bakım hizmetlerine ihtiyaç duyulmaktadır.

Geçmişte bu tip yardımlar, daha çok hastane ve manastırlar tarafından üstlenilip fakir ve düşkünlere yardım olarak yer almıştır. Oysaki günümüzde; tıp alanındaki gelişmeler, modern yaşlı bakımı alanındaki son gelişmeler ve artan talep, yaşlı ve hasta kişilere yönelik bakımın kalitesinde artmasını gerekli kılmıştır.

Eskiden yaşlı ve hasta insanlarla ilgilenen ve onlara bakan kişilerden beklenen, iyi bir yürek, idealizm ve dinî duyguların güçlülüğü olmakla birlikte, günümüzde bir yaşlı bakıcısından tıp alanında beceriler, temel ve genel hastalık bilgisi, psikoloji, hukuk ve rehabilitasyon alanında detaylı bilgi beklenmektedir.

Bu yüzden yaşlı ve hasta kişilerin ihtiyaçlarını gidermek artık sadece onun beslenmesi ile sınırlı olmayıp bunun çok ötesinde bilgi ve beceri gerektiren bir iş alanını içermektedir

Yaşlı ve hasta bakımındaki amaç; hedeflere yönelik yöntemli ve planlı bir şekilde onları aktive edebilecek, onların rehabilitasyonu için gerekli olan ve tedavilerinin gerçekleştirilmesi açısından gerekli olan yeterli ilgi ve yardımları sunmaktır. Yani, koruyucu ve esirgeyici bakım anlamından çok, onların kendi ihtiyaç ve arzularına yönelik ve aktive edici bakım anlayışına geçiştir.

**Kaynakça**

MEGEP, 2011. Yaşlı ve Hasta Hizmetleri, *Meslek Bilgisi ve Etiği*