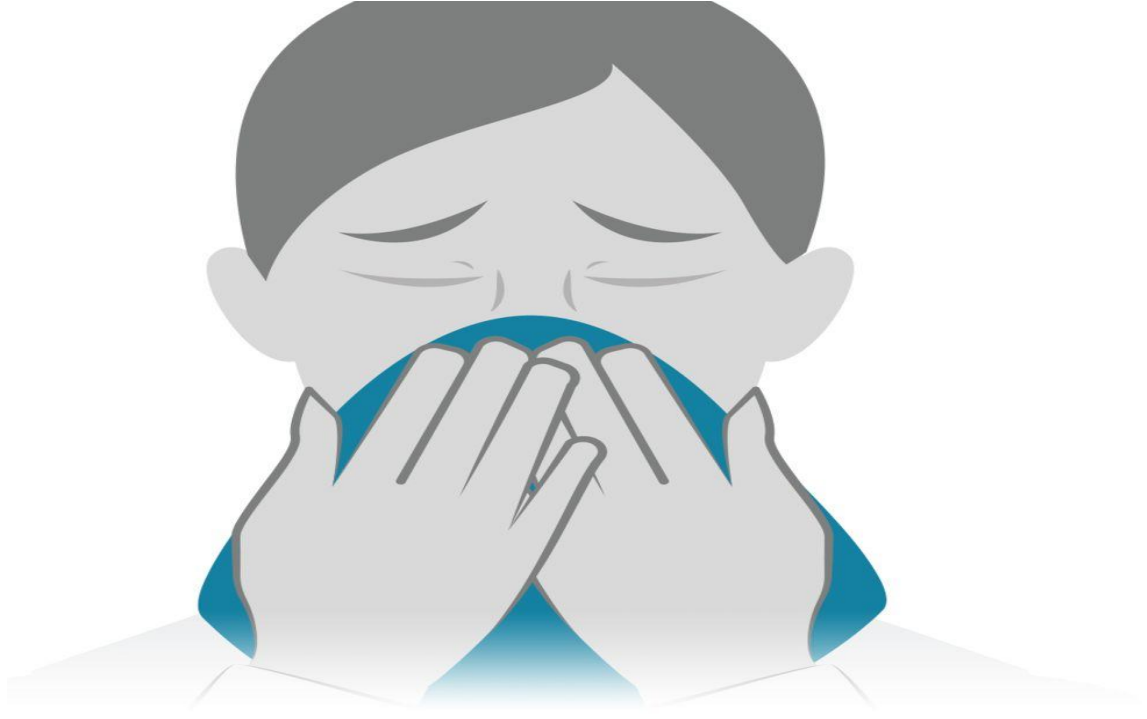


آپ کورونا وائرس سے کیسے محفوظ رہ سکتے ہیں؟



حفظانِ صحت کے ماہرین دنیا بھر میں پھیلنے والے کورونا وائرس سے بچاؤ کے لیے بہت سے مشورے دے رہے ہیں۔

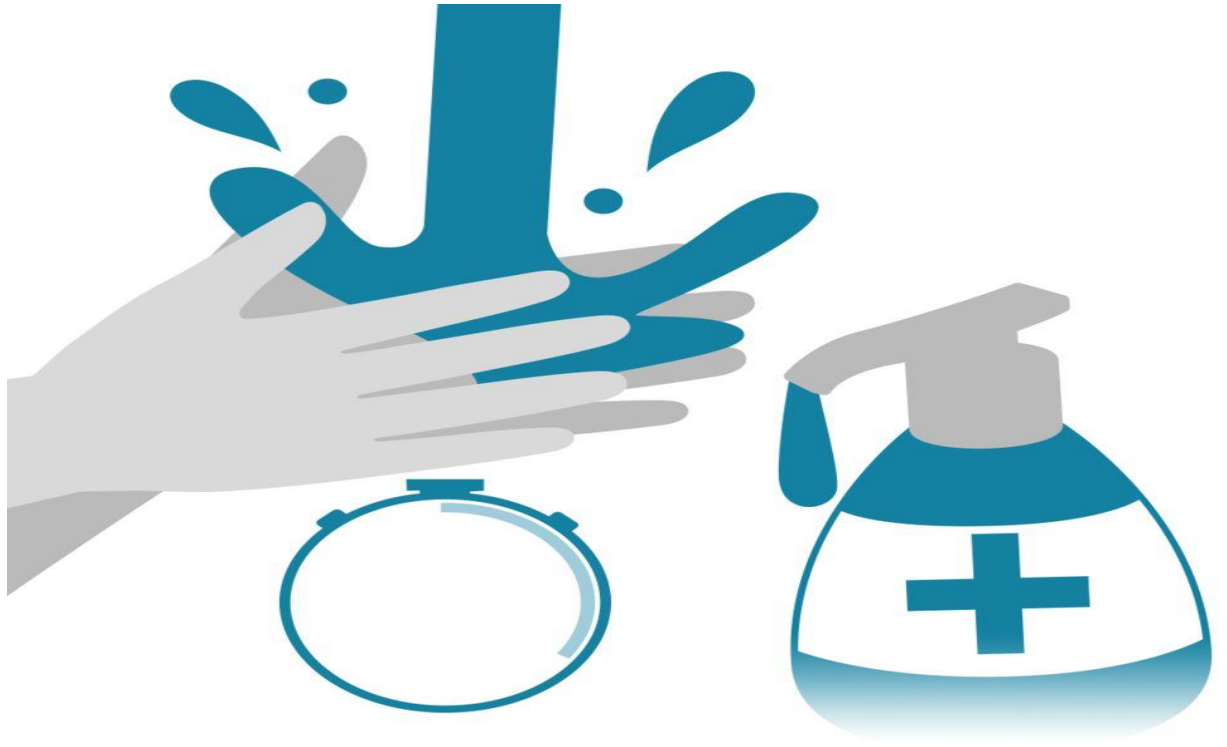
میں خود کو کیسے محفوظ رکھوں؟



كھانسی اور چھینك آنے پر منہ پر ٹشو ركھیں



ٹشو نہ ہو تو آستین سے پوچھیں



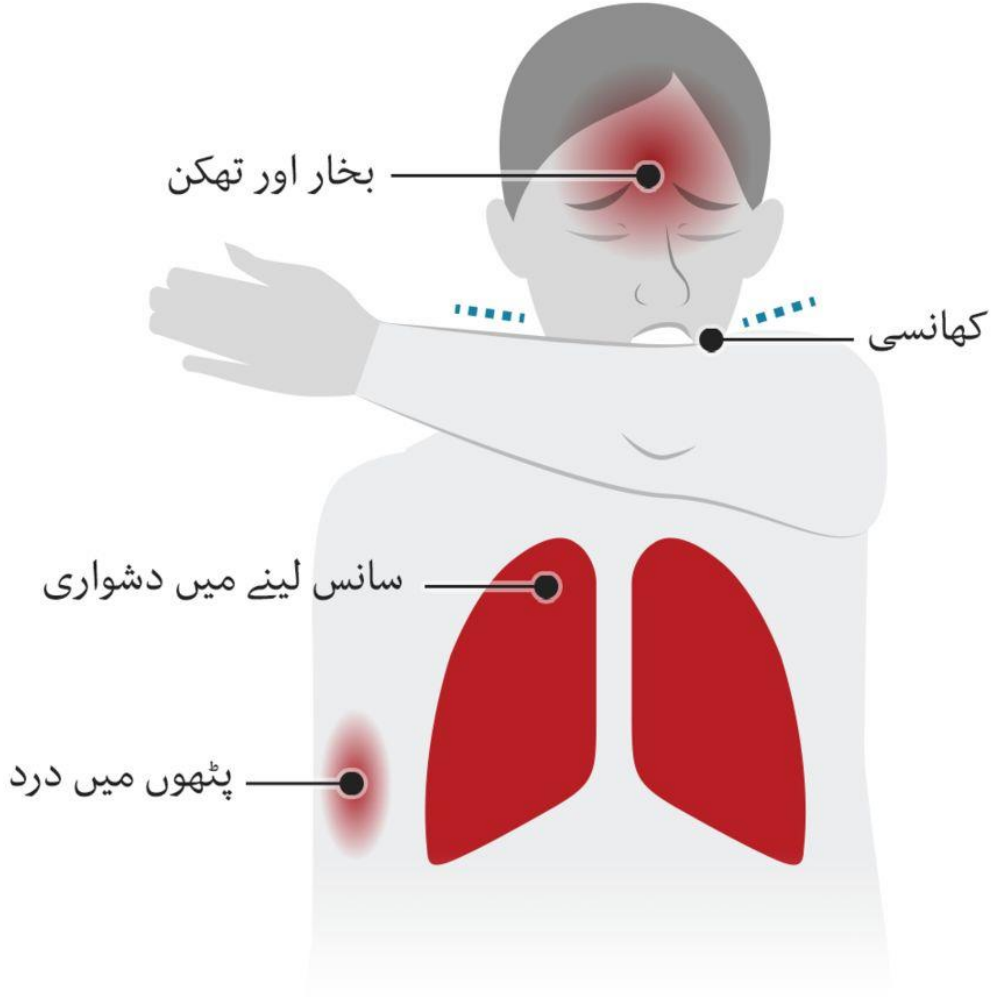
گرم پانی اور صابن سے بیس سیکنڈ تک ہاتھ دھوئیں یا
سینیٹائزر استعمال کریں



بغیر دھلے ہاتھ آنکھوں، ناک اور منہ پر نہ لگائیں



ان افراد سے دور رہیں جن کی صحت پہلے سے ہی
خراب ہے



اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کورونا وائرس سے متاثر ہیں
تو ان علامات پر غور کریں



ہو سکتا ہے آپ سے گھر پر رہنے کو کہا جائے



مدد کے لیے فون کریں



وائرس کا ٹیسٹ کئی جگہ ہو سکتا ہے



ہسپتال میں



ٹیسٹنگ سینٹر پر



گھر پر

<https://www.bbc.com/urdu/science-51768104>