

TENİS

TENİSİN TANIMI VE KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ



Dr. Funda KOÇAK
Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

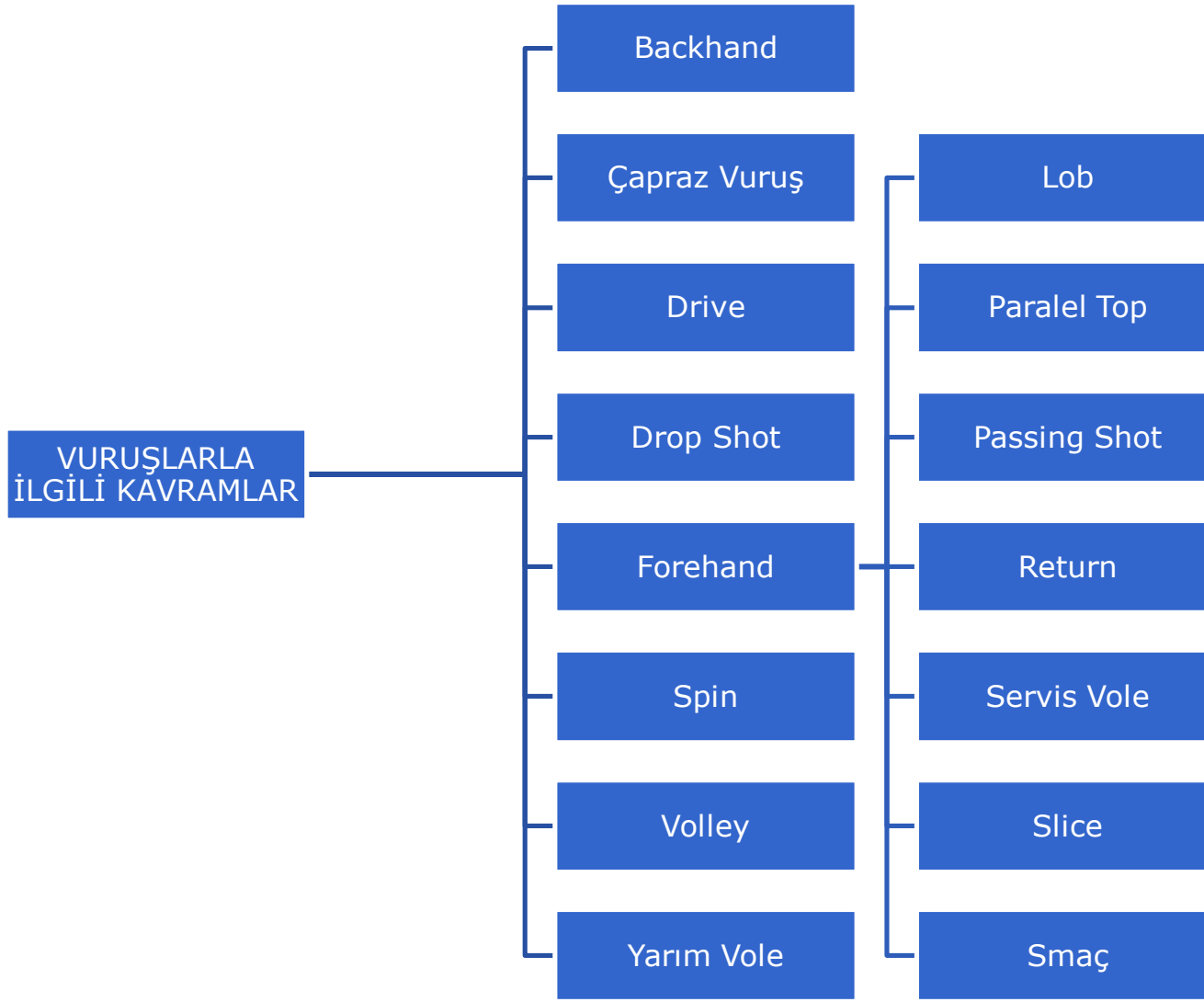


TENİSİN TANIMI

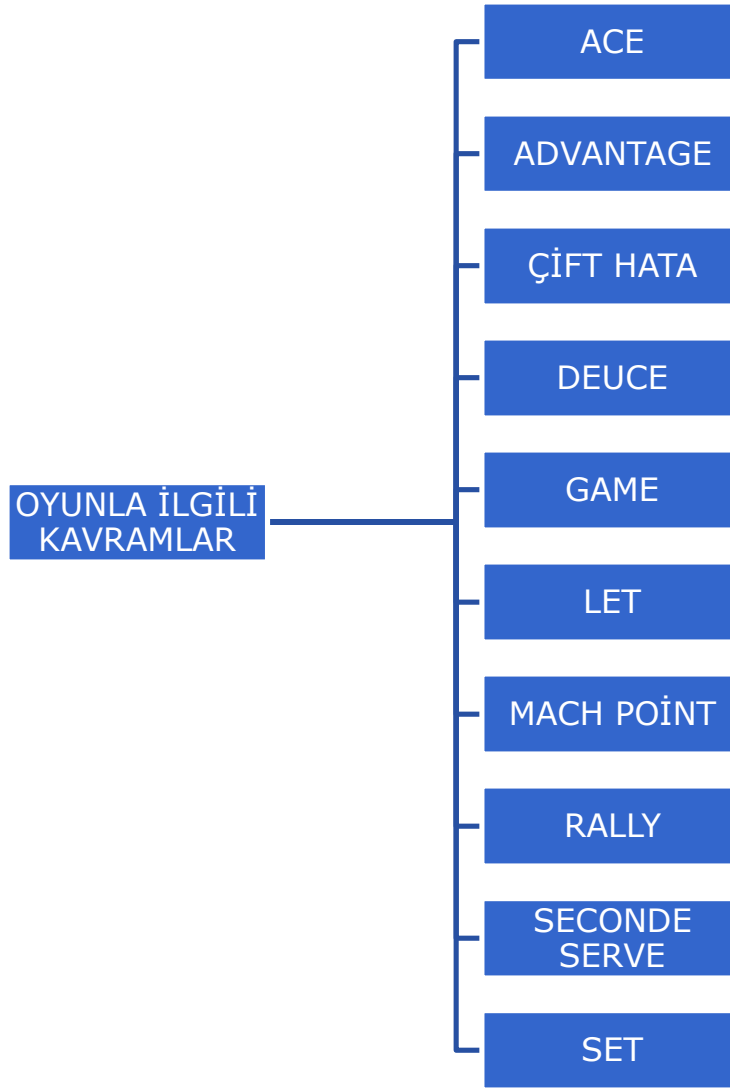
- Tenis sözcüğünün kökeni Fransızcadan gelmektedir, Anglo- Fransızca tenetz (bekle ve yakala) sözcüğüne dayanır.
- File ile ortadan ikiye bolunen dikdörtgen bir alanda, tek (single) veya çift (double) oyuncuların raketle karşılıklı topa vurdukları, vurdukları topu belli kurallara göre karşılanamayacak biçimde birbirlerinin alanına düşürerek puan kazanmaları esasına dayanan olimpik bir spor dalıdır.



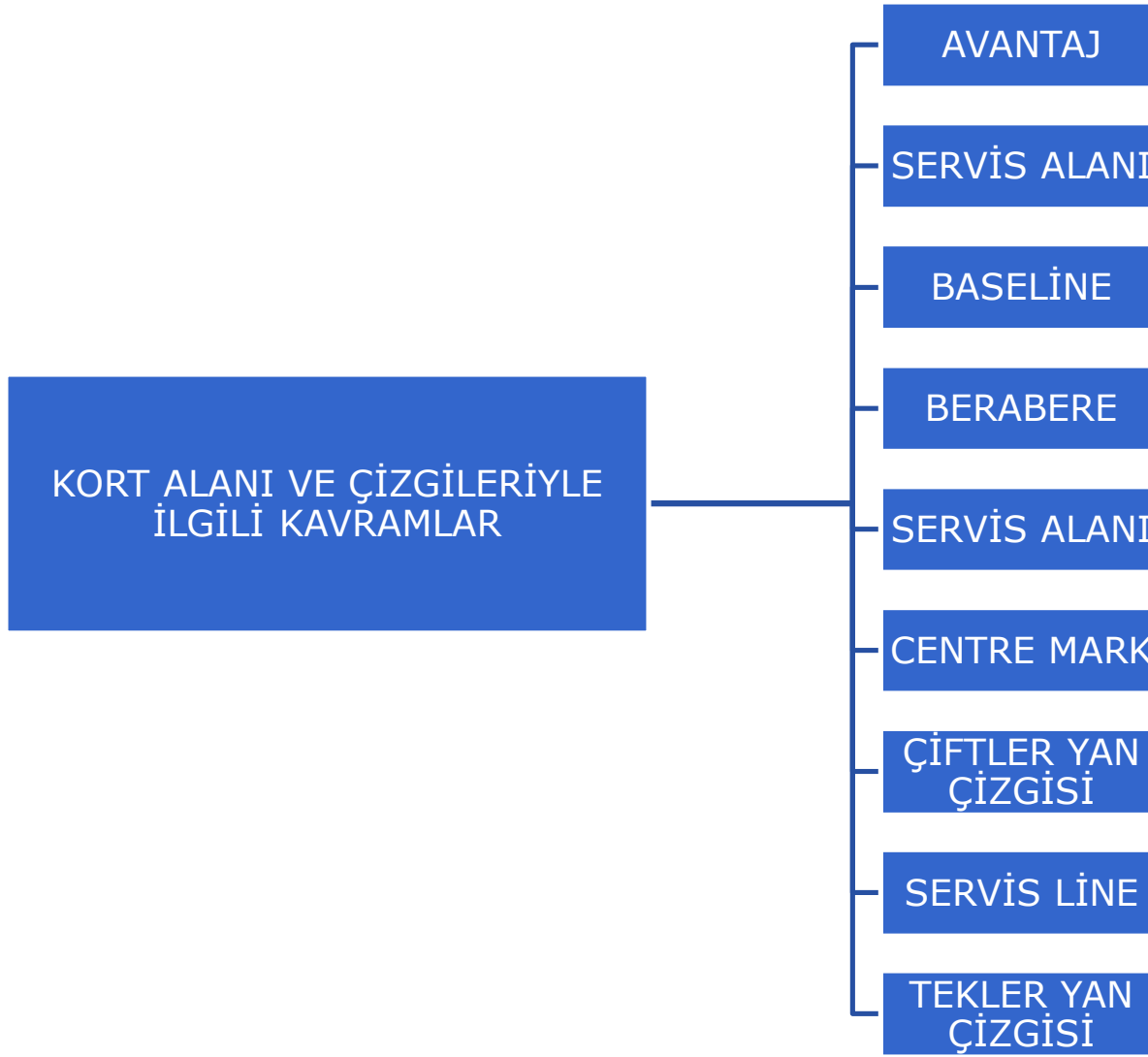
TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ



TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ



TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ



TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ

Backhand Vuruş: Sağ elini kullanan tenisçinin soluna gelen topa, sol elini kullanan tenisçinin sağına gelen topa yaptığı bir vuruş şeklidir.

Bir diğer deyişle raket elinin arkası ile yapılan el arkası vuruş demektir.



TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ

Forehand: Sağ elini kullanan tenisçinin sağına gelen topa, sol elini kullanan tenisçinin soluna gelen yaptığı bir vuruş şeklidir.

Bir diğer deyişle raket elinin önü ile yapılan el önü vuruş demektir.



TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ

Smaç : Havadan gelen bir topun baş üzerinden büyük bir hızla vurularak karşıya gönderilmesidir



TENİSİN KAVRAMSAL ÇERÇEVESİ

Volley :Vole, servis karşılanırken hariç, top yere düşmeden yapılan vuruş şeklidir.

Top yere yakınken yapılan vuruştur



Dinlediđiniz için teŖekkürler

Dr. Funda KOÇAK
Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakóltesi

