**İnsan yaşamında besin hangi rolü oynar?[[1]](#footnote-1)**

Besinler vücudumuzda, petrolün arabada oynadığı rolü oynar. Fakat petrol bir arabayı sadece yürütür, tamir edemez, ya da eskiyen parçalarını yenileyemez. Besinler bize sadece yaşamak ve büyümek için enerji vermekle kalmaz, vücudumuzu hastalıklardan koruyucu, hastalıkları iyi edici ve vücut ısımızı sabit tutucu maddeleri de temin eder. Dünyanın her yerindeki değişik insanlar, değişik besinler yemelerine rağmen, sağlıklı kalmaları için gerekli olan temel besinler aynıdır. Bunlar proteinler, karbonhidratlar, yağlar ve madenlerdir. İlave olarak vitaminler vardır. Bir Eskimo bir Arap’dan farklı yiyecekler yer ve bir Amerika’lı ile Çinli’nin yemeği birbirine hiç benzemez. Fakat onların hepsi aynı temel besinleri içerdiği için, aradaki fark öyle pek büyük değildir.

**Какую роль играет еда в нашей жизни?**

Пища действует в наших телах, как бензин в автомобиле. (Пища в нашем организме играет роль, подобную той, которую играет бензин в автомобиле). Но бензин только заставляет машину ехать, не может чинить машину и заменят, обновлять изношенные части. Пища не только дает нам энергию для жизни и роста, но и поставляет вещества для предотвращения болезней, их лечения и поддержания постоянной температуры нашего тела. Хотя разные люди во всем мире едят разные продукты, для сохранения здоровья им необходимы одни и те же основные продукты питания. Это белки, углеводы, жиры и минералы. Кроме того, есть и витамины. Эскимос ест продукты, отличающиеся от продуктов, которые потребляет араб, и еда американца отличается от еды китайца. Однако вся продукты питания включают одни и те же питательные вещества, поэтому различия между ними не так уж велики.

~~Есть еду – можно?~~

But all of them depend on the same basic food substances so that the differences are not so very great.

Еда – на столе была вкусная еда нельзя сказать пища

Пища – употреблять в пищу

Продукты питания - yiyecek

Питательные вещества – besin maddeleri в борще много питательных

.....................................................................................................................................................

**Fosiller nelerdir?**

Kimi zaman milyonlarca yıl önce yaşamış olan bitki ve hayvanların taşa dönüşmüş olan kalıntılarını buluruz. Bu kalıntılara fosil adı verilir. Örneğin, uzun bir zaman önce boğularak ölen herhangi bir hayvanın cesedi suyun dibine batar. Uzun yıllar önce, örneğin boğularak ölen bir hayvanın cesedi suyun dibine batar. Kum ve çamur yığınları taşa dönüşürken, içinde saklanan hayvan kalıntısı da taşa dönüşür. Bu şekilde birçok hayvan ve bitki fosili meydana gelmiştir. Bu fosiller bize yeryüzünde milyonlarca yıl önceki hayat hakkında çok şey anlatırlar. Günümüzde evlerimizi ısıtmak için yaktığımız bazı fosiller vardır. Kuşkusuz bunlar kömür şeklindedir. Milyonlarca yıl önce bütün ormanlar suya gömülmüş ve yavaş yavaş taşlaşmışlar. Bu eski ağaç gövdeleri şimdi kömürdür. Kömür madenlerinde bulunan kömürlerin arasında da sıklıkla pek çok hayvan fosillerine de rastlanmaktadır.

**Что такое окаменевшие останки?**

Иногда мы находим останки растений и животных, живших миллионы лет назад, которые превратились в камни. Они называются окаменевшими останками. К примеру, труп утонувшего давным давно животного, опускается на дно. Когда гр**у**ды (куча) песка и грязи превращаются в камень, сохранившиеся в этих грудах остатки животных вместе с ними превращаются в камень. Именно таким образом (Так) образовались окаменевшие останки многих животных и растений.

Yığın – груда Отвал Насыпь

пАдаль - леш

Эти останки могут рассказать нам многое о жизни на Земле, имевшей место миллионы лет назад. В наше время сущестуют останки, которые мы используем для обогревания, отопления наших домов. Эти окаменелости (Они), конечно, существуют в виде угля. Миллионы лет назад целые леса были затоплены и постепенно окаменели. Эти древние стволы деревьев превратились теперь в уголь (Эти древние стволы деревьев являются теперь углём). Среди **у**гля, находящегося в угольных шахтах, часто встречаются также многочисленные останки животных.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**- Bir insan nasıl konuşur?**

Vücudumuzun birçok bölümleri, çıkardığımız seslerin ve birbirimize söylediğimiz kelimelerin yapımına katkıda bulunurlar. Diyafram havayı ciğerlerimizden nefes borusuna ittiği zaman konuşma başlar. Nefes borusunun üst ucunda, boynunuzun önünde sert bir kısım olarak hissedeceğiniz gırtlak - ya da Adem elması - vardır. Gırtlağın içinde keman teline benzeyen iki şeritli yumuşak dokudan oluşan ses teller bulunmaktadır. Hava bu tellerin üzerinden geçerken, bunlar titreşerek sesi meydana getirirler.

Ses ağıza vardığı zaman dil ve dudakların hareketiyle kelimelere dönüşür.

**Как говорит человек?**

Многие части нашего тела принимают участие (играют активную роль) в создании звуков, которые мы издаём и в построении слов, которые мы говорим друг другу.

Многие части нашего тела способствуют изданию звуков и построению слов, которые мы говорим друг другу.

Речь начинается, когда диафрагма впускает воздух из легких в дыхательные пути.

В верхней части дыхательного пути находится гортань, или «яблоко Адама» - это твёрдое место, которое почувствуете в передней части шеи.

В гортани находятся голосовые связки, состоящие из двуполосных эластичных тканей, которые похожи на струны скрипки

Гортань - gırtlak

горло – boğaz

Когда воздух проходит через эти связки, они вибрируют, производя звук.

Когда звук достигает рта, с помощью движений языка и губ он превращается в слова.

1. https://www.limasollunaci.com/ingilizce-metinler-ve-kisa-hikayeler [↑](#footnote-ref-1)