

**Ankara Üniversitesi**  
**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**  
**Açık Ders Malzemeleri**

**Ders izlenme Formu**

<b>Dersin Kodu ve İsmi</b>	<b>CGL202Anne Çocuk Beslenmesi</b>
<b>Dersin Sorumlusu</b>	Doç Dr. Hülya YARDIMCI
<b>Dersin Düzeyi</b>	2. Sınıf 4. dönem
<b>Dersin Kredisi</b>	3 teorik
<b>Dersin Türü</b>	Seçmeli
<b>Dersin İçeriği</b>	Anne çocuk beslenmesinin önemi, Makro besin öğeleri, vitamin ve mineralleri tanımı, özellikleri, vücuttaki görevleri, kaynakları, gereksinim miktarları. * Çeşitli yaş ve durumdaki bireylerin yeterli ve dengeli beslenmesinin toplum sağlığı açısından önemi. -Gebelik ve emzicilik döneminde beslenme. -Gebeliğin ve emziciliğin gerektirdiği enerji ve besin öğeleri gereksinimi. -Emzirmeye başlama, emzirme tekniği -anne sütünün özellikleri - Çocuğa ek besinleri vermeye başlama zamanı, çeşidi, miktarları, hazırlanmasında dikkat edilecek kurallar -Okul öncesi çocukların beslenme özellikleri, enerji ve besin öğesi ihtiyaçları -Okul çağı ve adölesan dönem çocuklarda beslenme özellikleri ve besin öğesi gereksinimleri, - Çocuklar için menü planlama
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencilerin temel beslenme bilgisi, gebe-emzikli beslenmesi, anne sütünün önemi, bebek beslenmesi, okul öncesi, okul çağı ve adölesan dönem çocuklarda beslenme, büyüme gelişmenin izlenmesi, okul öncesi kurumlarda verilen eğitim programı çerçevesinde çocuklara verilecek öğünlerin menü planlamasının nasıl yapılacağını öğrenmesi amaçlanmaktadır.
<b>Dersin Süresi</b>	50x3=150 dakika
<b>Eğitim Dili</b>	Türkçe
<b>Ön Koşul</b>	Yok
<b>Önerilen Kaynaklar</b>	Ders notları, Anne Çocuk beslenmesi (Yazarlar:Prof.,Dr. Mine ARLI, Prof. Dr. Nevin ŞANLIER, Prof. Dr. Saime KÜÇÜKKÖMÜRLER, Dr. Öğr. Üyesi Melek YAMAN), PEGEM Yayınları
<b>Dersin Kredisi (AKTS)</b>	4
<b>Laboratuvar</b>	Yok
<b>Diğer-1</b>	