

# 9

## Mangiare e bere

### Mangiare e bere

1a. Completa il testo con le parole della lista.

**cena - cenetta intima - contorno - cucinare - dessert - gli antipasti - goloso - primo - ricette afrodisiache - secondo - tagliare**

- 1 Ti ricordi di Simona, l'insegnante di italiano che vive a Roma con Davide, suo figlio? È giovedì e Simona è un po' nervosa: domani sera avrà a \_\_\_\_\_ Ranieri, il padre di un amico di Davide, che conosce da qualche anno, e che vorrebbe "conoscere meglio". Ranieri è davvero un bell'uomo, intelligente, interessante, divorziato... perfetto insomma! Simona vuole organizzare una \_\_\_\_\_, in un'atmosfera rilassante, per questo ha preparato tutto quello che ci vuole in queste occasioni: le candele, la musica, il vestito, e ha deciso di \_\_\_\_\_ qualcosa di speciale. Ranieri è un amante della buona cucina, ci vuole qualcosa di buono ma non troppo complicato. Simona non vuole passare tutto il giorno a sbucciare, \_\_\_\_\_, soffriggere e friggere! Lucia, un'amica, le ha prestato un libro perfetto per questa situazione:
- 10 *La cucina dell'amore*, un libro di \_\_\_\_\_, semplici e gustose. Si comincia con \_\_\_\_\_, dai "Bocconcini amorosi di salmone" ai "Cuori di sedano e caviale" da servire con dell'ottimo prosecco di Valdobbiadene. E per \_\_\_\_\_? "Cuori di polenta"? O "Maccheroni Casanova"? Forse i maccheroni sono più semplici, se si prepara la salsa in tempo.
- 15 Per \_\_\_\_\_ Simona è indecisa fra aragosta, insalata degli innamorati e frittata alle erbe. L'aragosta non è difficile da cucinare, si deve solo bollire. Per \_\_\_\_\_ ha pensato di preparare degli "Asparagi alla Cupido", e per \_\_\_\_\_ un gelato allo champagne o una mousse di cioccolato. Naturalmente il tutto accompagnato da ottimi vini e seguito da un buon caffè. Ranieri è un \_\_\_\_\_, non resisterà di sicuro, con una cena del genere potrà solo
- 20 cadere ai suoi piedi! Non dimenticate un famoso detto italiano: l'uomo si prende per la gola!

1b. Nel testo dell'esercizio 1a ci sono molte espressioni relative alla cucina e al mangiare. Sai cosa significano? Collega le espressioni di sinistra con il significato corretto, come nell'esempio.

n. riga	espressione	significato
5	a. cenetta intima	1. istruzioni per cucinare un piatto
8	b. sbucciare	2. i piatti che si mangiano come introduzione
9	c. soffriggere	3. cuocere con acqua a 90°
9	d. friggere	4. togliere la buccia (la pelle) a frutta e verdura
10	e. ricette	5. <b>cena romantica per due persone</b>
11	f. antipasti	6. quello che si mangia insieme al secondo (di solito verdura)
16	g. bollire	7. persona che ama molto mangiare
16	h. contorno	8. cuocere con poco olio abbastanza caldo
19	i. goloso	9. cuocere con molto olio molto caldo

2. Nel testo dell'esercizio 1a si parla di antipasti, primi, secondi, contorni e dessert. In questa lista ci sono anche altri piatti italiani. Li conosci? Mettili al posto giusto nella tabella.

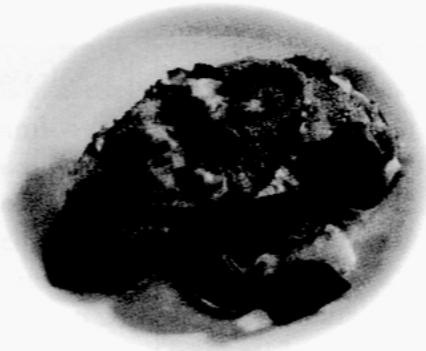
affettati misti - aragosta - asparagi - bistecca - bruschetta - cannelloni - cicoria - cotoletta - crostini  
- fegato - frutta di stagione - gelato - gnocchi - involtini - lasagne - maccheroni - macedonia -  
melanzane - minestra - panna cotta - patate - peperonata - pesce - polenta - pollo -  
prosciutto e melone - spaghetti - spinaci - tacchino - tiramisù - torta della nonna - tortellini - zuppa

antipasti	primi	secondi	contorni	dessert



proverbi e modi di dire: **Ne uccide più la gola che la spada**  
significato: *la golosità eccessiva è più pericolosa di un'arma*

3. Nel testo dell'esercizio 1a si parla di sbucciare, tagliare, soffriggere, friggere, bollire. Questi verbi descrivono modi diversi di trattare il cibo o di cucinare. Ne conosci altri? Leggi la ricetta e scrivi il verbo corretto per ogni disegno.



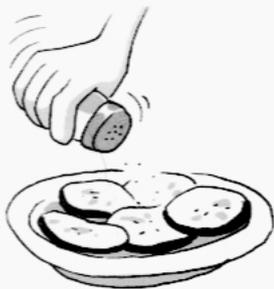
### Melanzane alla parmigiana

**Ingredienti:**  
 4 melanzane tonde  
 100 gr di parmigiano  
 250 gr di mozzarella  
 sugo di pomodoro  
 farina 00  
 prezzemolo  
 sale, pepe e olio extra-vergine q.b. (quanto basta)

affettare - friggere - grattugiare - infarinare - salare



1. \_\_\_\_\_ le melanzane,



2. \_\_\_\_\_ e lasciare a riposo per circa un'ora; dopo averle asciugate



3. \_\_\_\_\_ e



4. \_\_\_\_\_ le melanzane in abbondante olio bollente. Scaldare il sugo in una pirofila, mettere uno strato di

melanzane e, alternativamente, uno di fette di mozzarella e



5. \_\_\_\_\_ sopra il parmigiano. Finire con uno strato di melanzane condito con abbondante sugo e parmigiano. Mettere in forno già caldo a 180° per 40 minuti.

4. Qui sotto hai altre parole relative alla cucina. Mettile nella categoria giusta!

~~aggiungere~~ - ~~barattolo~~ - bicchiere - ~~bollire~~ - bottiglia - bustina - condire - ~~ciuffo~~ - etto -  
goccio - grammo - litro - mescolare - pacco - pelare - pezzo - pizzico - rosolare - salare -  
sbucciare - scatoletta - soffriggere - spicchio - tagliare - tostare - tritare - tubetto

modi di preparare il cibo	modi di cuocere il cibo	contenitori	quantità
aggiungere	bollire	barattolo	ciuffo

5. Collega ogni aggettivo al suo contrario, come nell'esempio.

aggettivo	contrario
1. saporito	a. crudo
2. cotto	b. cattivo
3. acerbo	c. pesante
4. caldo	<b>d. insipido</b>
5. buono	e. industriale
6. fresco	f. maturo
7. leggero	g. amaro
8. dolce	h. freddo
9. casereccio	i. surgelato

6. Scegli per ogni alimento gli aggettivi corretti.

- |                             |                                     |                                   |                                   |                                   |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. L'acqua può essere:      | frizzante <input type="checkbox"/>  | piccante <input type="checkbox"/> | naturale <input type="checkbox"/> | liscia <input type="checkbox"/>   | matura <input type="checkbox"/>     |
| 2. Il caffè può essere:     | zuccherato <input type="checkbox"/> | aspro <input type="checkbox"/>    | amaro <input type="checkbox"/>    | scotto <input type="checkbox"/>   | ristretto <input type="checkbox"/>  |
| 3. Il formaggio può essere: | fresco <input type="checkbox"/>     | rancido <input type="checkbox"/>  | aspro <input type="checkbox"/>    | piccante <input type="checkbox"/> | stagionato <input type="checkbox"/> |
| 4. Il latte può essere:     | acido <input type="checkbox"/>      | scremato <input type="checkbox"/> | fresco <input type="checkbox"/>   | intero <input type="checkbox"/>   | acerbo <input type="checkbox"/>     |
| 5. Il limone può essere:    | aspro <input type="checkbox"/>      | marcio <input type="checkbox"/>   | amaro <input type="checkbox"/>    | acerbo <input type="checkbox"/>   | matturo <input type="checkbox"/>    |
| 6. La mela può essere:      | marcia <input type="checkbox"/>     | acerba <input type="checkbox"/>   | piccante <input type="checkbox"/> | matura <input type="checkbox"/>   | rancida <input type="checkbox"/>    |
| 7. Il pane può essere:      | scotto <input type="checkbox"/>     | fresco <input type="checkbox"/>   | raffermo <input type="checkbox"/> | acido <input type="checkbox"/>    | marcio <input type="checkbox"/>     |
| 8. La pasta può essere:     | amara <input type="checkbox"/>      | scotta <input type="checkbox"/>   | al dente <input type="checkbox"/> | aspra <input type="checkbox"/>    | matura <input type="checkbox"/>     |

7. I luoghi in cui mangiare e bere. Collega ogni locale con la definizione corretta.

locale	definizione
1. bar	a. locale dove si va a mangiare, ci si siede ad un tavolo e si ordina ad un cameriere. Il prezzo può variare a seconda del tipo.
2. birreria	b. locale simile ad un bar, in cui si può anche mangiare un piatto caldo. Di solito economico.
3. ristorante	c. locale in cui si mangia quando si ha poco tempo. La sua specialità sono gli hamburger.
4. trattoria	d. luogo in cui si va a bere birra.
5. paninoteca	e. ristorante a gestione familiare, di solito molto economico.
6. tavola calda	f. locale dove si fa colazione o si beve qualcosa.
7. pizzeria	g. locale in cui si beve e si assaggia il vino, spesso con la possibilità di mangiare qualcosa.
8. enoteca	h. un tipo di ristorante a buon mercato, in cui originariamente gli uomini andavano a bere vino.
9. gelateria	i. locale in cui si mangia principalmente pizza.
10. fast food	l. locale in cui si mangiano principalmente panini.
11. osteria	m. locale in cui si mangia gelato.

**birreria - paninoteca**  
Per la formazione dei nomi vedi pag. 84.

8. Completa la ricetta delle lasagne alla ferrarese con le parole della lista.

Per il ragù	Per farcire	Esecuzione
carne - olio - pepe - prosciutto - vino	besciamella - parmigiano	cipolla - forno - fuoco - pomodoro - ragù - vino

## Lasagne alla ferrarese

**Ingredienti:** un pacco di lasagne verdi (agli spinaci).

**Per il ragù:** 100 gr di \_\_\_\_\_ di manzo macinata; 100 gr di \_\_\_\_\_ crudo; 2 cucchiai di \_\_\_\_\_ di semi; 1 cucchiaio di concentrato di pomodoro; mezza cipolla; 1 costa di sedano; mezzo bicchiere di \_\_\_\_\_ bianco secco; 4 dl di brodo vegetale; 1 carota; sale e \_\_\_\_\_.

**Per farcire:** 60 gr di \_\_\_\_\_ reggiano grattugiato; mezzo litro di salsa \_\_\_\_\_.

**Esecuzione:** mettere la \_\_\_\_\_, la carota e il sedano affettati in una casseruola con l'olio e il prosciutto tritato; far soffriggere a \_\_\_\_\_ moderato, unire la carne macinata e lasciarla rosolare, mescolando e bagnando di tanto in tanto con il \_\_\_\_\_. Versare poi il concentrato di \_\_\_\_\_, sciolto in un po' di brodo. Unire il resto del brodo, mescolare e lasciar bollire per circa un'ora, aggiungendo altro brodo se necessario.

Ungere la pirofila, sistemare sul fondo uno strato di lasagne, cospargerlo con uno strato di \_\_\_\_\_, quindi disporre un altro e ricoprirlo con uno strato di besciamella e di parmigiano. Continuare fino ad esaurimento degli ingredienti. Sull'ultimo foglio di pasta disporre la besciamella e dare una spolverata di parmigiano.

Mettere la pirofila in \_\_\_\_\_ caldo a 200° e far cuocere per 20/25 minuti: deve formarsi una crosticina dorata.

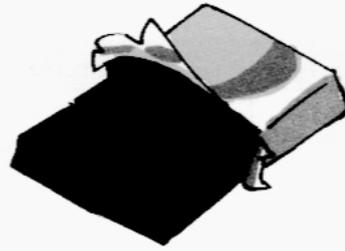
9. Completa le frasi con le bevande e i cibi illustrati nei disegni, come nell'esempio.



aglio



pane



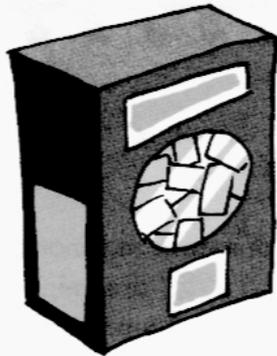
cioccolata



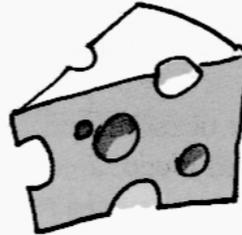
coca cola



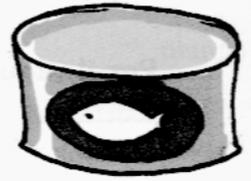
vino



pasta



formaggio



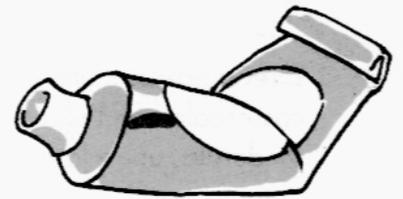
tonno



prosciutto



sottaceti



maionese

- a. una fetta di prosciutto
- b. una scatoletta di \_\_\_\_\_
- c. una lattina di \_\_\_\_\_
- d. un tubetto di \_\_\_\_\_
- e. una pagnotta di \_\_\_\_\_
- f. un pezzo di \_\_\_\_\_
- g. una bottiglia di \_\_\_\_\_
- h. una tavoletta di \_\_\_\_\_

- i. un pacco di \_\_\_\_\_
- l. un barattolo di \_\_\_\_\_
- m. uno spicchio di \_\_\_\_\_

**tavoletta - scatoletta**  
Per le parole alterate vedi pag. 108.

10. Risolvi gli indovinelli e indovina di che oggetto si tratta!

1. Si usa per tagliare. È il C \_ \_ \_ \_ \_ .
2. Serve per mangiare la zuppa; si chiama C \_ C \_ H \_ \_ \_ O.
3. Per cuocere la pasta, la mettiamo in una \_ \_ N \_ O \_ \_ di acqua bollente.
4. Quando la pasta è pronta, per eliminare l'acqua uso lo \_ C \_ \_ AP \_ \_ \_ \_ .
5. Insieme al coltello e al cucchiaino, forma le posate. È la \_ O \_ \_ \_ E \_ \_ \_ .
6. Per friggere uso una P \_ \_ E \_ \_ A.
7. La uso per bere il caffelatte la mattina: la T \_ \_ \_ \_ .
8. Lo uso quando mangio in un self-service: V \_ S \_ \_ I \_ .

11. In italiano ci sono molte espressioni idiomatiche che usano cibi e bevande. Completa le frasi con le parole della lista!

**birra - carciofo - cavolo - finocchio - mozzarella - olio -  
pane - peperone - pesce - pizza - prezzemolo - rapa**

1. Che film noioso: è proprio una \_\_\_\_\_!
2. Devi andare al mare: sei bianco come una \_\_\_\_\_.
3. È diventato rosso come un \_\_\_\_\_ per la vergogna.
4. Paolo è sempre dappertutto: è come il \_\_\_\_\_!
5. Quando mi ha detto quello che aveva fatto, non ho saputo come reagire. Sono rimasto come un \_\_\_\_\_.
6. Ero in ritardo, ma per fortuna ho una macchina veloce e sono andato all'appuntamento a tutta \_\_\_\_\_.
7. È andato tutto liscio come l'\_\_\_\_\_, non ci sono stati problemi.
8. Eugenio non capisce mai niente: è proprio una \_\_\_\_\_.
9. Che \_\_\_\_\_ lesso! Non ho mai incontrato una persona meno interessante!
10. Sarebbe ora di smetterla di usare la parola \_\_\_\_\_ per definire un omosessuale: non è politicamente corretto.
11. Luca è un ragazzo gentile e disponibile, è proprio buono come il \_\_\_\_\_.
12. Ho letto quel libro di filosofia ma l'ho trovato difficilissimo. Non ci ho capito un \_\_\_\_\_.