

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA



Doç. Dr. İlhan YALÇIN
Ankara Üniversitesi

İçerik...

❖ Grupla Psikolojik Danışma ve

ETİK



ETİK

- ❖ Bireylerin doğru ile yanlışı, iyi ile kötüyü ayırt etmesini sağlayan, görev ve yükümlülüklerini gerçekleştirirken dikkate almak durumunda olduğu ilkeler ve değerler bütünüdür.

ETİK STANDARTLAR

- ❖ Çeşitli ortam ve durumlarda bir bireyin uzmanın, grubun ya da toplumun **sağlık ve refahı için** uzmanlık alanının gerektirdiği profesyonel davranışın **normlara, yasalara ve kullanıma uygun belirli ölçülere göre** düzenlendiği ilkeler bütünüdür.



Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği
Turk Psychological Counseling and Guidance Association
Genel Merkez / Central Office



AMERICAN COUNSELING
ASSOCIATION



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

Grup Lideri

● Yetkinlik

- Yaşam boyu öğrenme bakış açısı
- Bilimsel ve mesleki gelişimi sürdürme
- Güncel gelişmeleri takip etme
- Bilgi ve becerilerini sürekli artırma

Grup Lideri

• Değerler

- Liderin sahip olduğu değer, inanç, tutumların farkında olması,
- Bunların grup sürecini nasıl etkileyebileceğini değerlendirmesi,
- Kişisel değerlerini zorla benimsetmeye çalışmaması
- Üyelerin farklı inanç ve değerlere sahip olma hakkında saygı duyulması

Grup Üyelerinin Hakları

● Bilgilendirilme

- Bilgilendirilmiş onay formu
- Grubun amacı ve hedefleri
- Grubun işleyişi
- Grup üyelerinin hak ve sorumlulukları
- Gizlilik ilkesinin önemi ve sınırlılıkları
- Grup sürecindeki olası riskler
- Grup liderinin rol ve sorumlulukları
- Grup liderinin yetkinlik düzeyi ve kuramsal yaklaşımı
- Grubun yapılacağı yer, zaman vb. bilgiler

Grup Üyelerinin Hakları

● Gönülsüz üyelik

- Yasalardan kaynaklanan bazı durumlar
- Kurumun mevcut uygulama kuralları
- Prensip kararları
- Üyenin işbirliğinin sağlanması
- Olumsuz duygularını paylaşmalarına olanak sağlanması
- Duygusal boşalım yaşamalarının sağlanması
- Liderin önyargısız bir tutum içinde olması

Grup Üyelerinin Hakları

● Gruptan ayrılma

- Grup üyesi istediği zaman ayrılma hakkına sahiptir
- Lider ve grup üyeleri ile konunun paylaşılması
- Grup üyesi kendisini açıkça ifade edebilmeli
- Bitirilmemiş işlerinin tamamlanması
- Gruptan zamansız ayrılma riskini azaltacak önlemlerin en baştan alınması

Grup Üyelerinin Hakları

● Psikolojik risk

- Gizlilik ilkesinin çiğnenmesi
- Grubun baskısına maruz kalınması
- Sert bir şekilde yüzleştirme yapılması
- Bazı üyelerin sürekli suçlanması

- Grubun hazırlık aşamasında lider ve üyelerin hak ve sorumluluklarının açıkça belirtilmesi gerekir.

Grup Süreci

● Gizlilik

- Üyelerin paylaşımları gizli tutulmalıdır
- Üyelerin birbirlerine aktardıkları kişisel konuların grup süreci dışında başkalarıyla paylaşmamaları gerekir
- Gizliliğin anlam ve amacı, gerekliliği, gizliliği ihlal sonucunda oluşabilecek durumlar, gizliliğin sınırları hakkında bilgi verilmelidir
- Gizliliğin sağlanmasından tüm üyeler sorumlu

Grup Süreci

● Gizliliğin sınırları:

- Üyenin kendisine veya başkalarına zarar verme ihtimali varsa
- Çocuk ya da yaşlılara yönelik bir istismar durumu söz konusu ise
- Mahkeme emri ile bilgi isteniyorsa
- Grup üyesinin açık bir şekilde yazılı izni varsa

Grup Süreci

• Üyelerle ilişkiler

- İkili ya da çoklu ilişkiler, psikolojik danışman ile danışanın profesyonel yardım ilişkisinin dışında diğer rollerde iletişim kurmalarıdır.
- Danışanın arkadaş, öğrenci, iş arkadaşı vs. olması
- Var olan ikili ilişkinin sınırı önemli, sosyal ilişkilerde oluşan sınır kesişmeleri olağan karşılanabilir (danışanın yer aldığı müsabakaya katılmak, düğün töreninde bulunmak, hastane ziyaretinde bulunmak). Bu durumlar zararlı ikili ilişki olarak değerlendirilmeyebilir.

Grup Süreci

• Üyelerle ilişkiler

- Grup üyeleriyle kurulan her türlü romantik, cinsel ya da ekonomik çıkarı dayalı ilişki, ruh sağlığı alanındaki tüm meslek örgütleri tarafından **etik dışı** olarak değerlendirilir.
- Psikolojik danışman **tarafsızlığını**, **yetkinliğini** veya **performansını** olumsuz yönde etkileyebilecek ve danışanın zarar görme riskini artırabilecek her türlü ikili ilişkiden kaçınmalıdır.