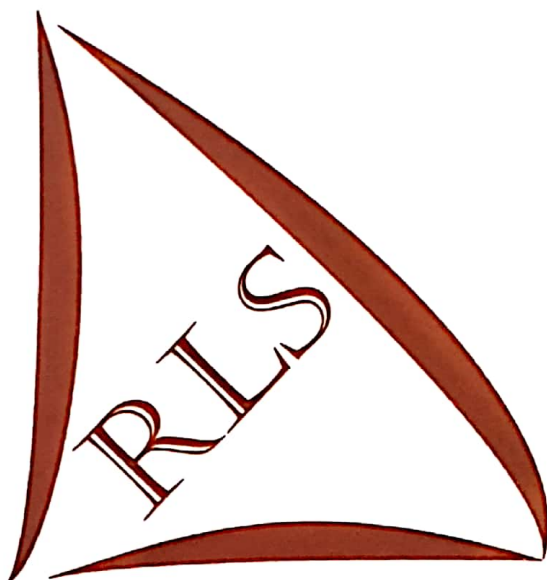


ELENA PLATON

IOANA SONEA

DINA VÎLCU



MANUAL DE LIMBA ROMÂNĂ CA LIMBĂ STRĂINĂ (RLS). A1-A2



0 zi din viața mea!

0 viață curată și sănătoasă!



11. a. Potriveți cuvintele cu imaginile corespunzătoare:

1. periuță și pastă de dinți
2. prieteni
3. șampon
4. tricou
5. prosop
6. pantofi
7. șervețele

8. pijama
9. ceas deșteptător
10. televizor
11. câine
12. aparat de ras
13. batiste
14. săpun



a.



b.



c.



d.



e.



f.



g.



h.



i.



j.



k.



l.



m.



n.



b. Selectați din lista de mai sus cuvintele potrivite și completați spațiile libere

1. La ora 6 dimineața, sună deșteptător.
2. Dimineața, mă spăl pe dinți cu și cu de dinți.
3. Pe cap mă spăl cu, și pe mâini cu
4. Tata se bărbiereste cu
5. După ce mă spăl, mă șterg cu
6. La nas mă șterg cu
7. După duș, mă îmbrac cu un, iar la gură cu
8. Când fac sport, mă încălț cu sport.
9. Seara, mă întâlnesc cu comozi.
10. După cină, părinții mei se uită puțin la în oraș.
11. Înainte de culcare, mă îmbrac cu o, apoi mă culc și adorm imediat.
12. În fiecare seară, mă plimb în parc cu meu.



12. **Joc. Ce faci cu...?** Lucrați în perechi! Folosiți obiectele din imaginile de mai sus.

Model:

Studentul A: Ce faci cu periuța de dinți?
Studentul B: Mă spăl pe dinți.

sau

Model:

Studentul A: Cu ce te speli pe dinți?
Studentul B: Mă spăl cu periuța de dinți.



13. a. Găsiți continuarea pentru propozițiile din coloana 1, apoi lucrați în perechi!

Model:

Studentul A: Ce faci când sună ceasul?
Studentul B: Când sună ceasul, mă trezesc.

1. Când sună ceasul,
2. Când mi-e prea cald,
3. Când mi-e foame,
4. Când mănânc prea mult,
5. Când mi-e somn,
6. Când sunt obosit,
7. Când nu mă simt bine,
8. Când mi-e frig,
9. Când mi-e sete,

- a. mă îngraș.
- b. mă culc.
- c. beau ceva.
- d. mă îmbrac.
- e. mă duc la doctor.
- f. mă dezbrac.
- g. mănânc ceva.
- h. mă odihnesc.
- i. mă trezesc.



a-i fi foame

mi-e foame
ți-e foame
i-e foame
ne e foame
vă e foame
le e foame

mi-e foame

mi-e sete

mi-e cald

mi-e frig

mi-e bine

mi-e rău

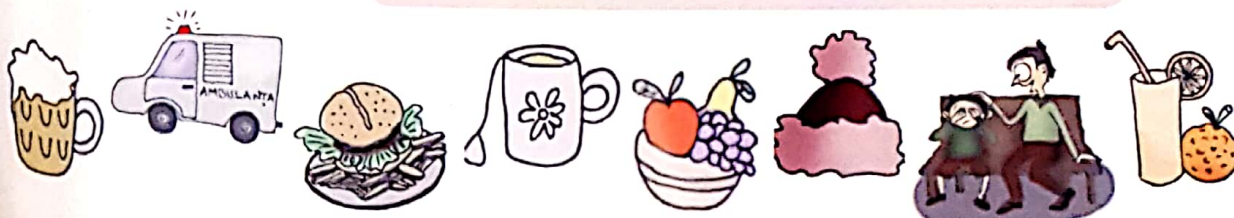
mi-e somn



b. **Joc. Cine are nevoie de...?** Utilizați imaginile de mai jos:

Model:

Studentul A: Am o sticlă de apă/o halbă de bere/
un pahar de vin etc. Cine are nevoie de ea/el?
Studentul B: Eu am nevoie de o sticlă de apă,
pentru că mi-e foarte sete.

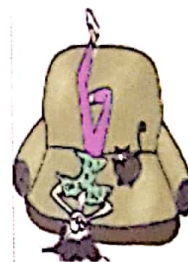




O zi din viața mea!



14. Citiți agendele de mai jos și spuneți ce face fiecare persoană într-o zi obișnuită. Alegeți o persoană și comparați programul ei cu programul vostru:



Mirela (menajeră)	Claudia (informatician)	Patricia (casnică)
6.00 - trezirea	7.30 - trezirea	9.30 - trezirea
6.30 - pregătire micul dejun	9.00 - 17.00 - program la birou	11.00 - coafor
7.00 - micul dejun	13.00 - 14.00 - pauză de prânz, mâncare de la fast-food	12.00 - manichiură
8.00 - 14.00 - curățenie la fam. Popescu	18.00 - întâlnire cu Matei, cină	13.00 - cosmetică
15.00 - prânzul acasă	19.00 - cinema	14.30 - prânzul cu Irina la restaurant
16 - 18 - teme de casă cu copiii	21.00 - muncă pentru birou	16.00 - lectură
19.00 - pregătire cină	22.00 - film la televizor	18.00 - fitness
20.00 - plimbare în parc	22.30 - baia de seară	21.00 - cina la restaurant
22.00 - culcarea	23.00 - culcarea	24.00 - culcarea



15. Citiți sfaturile pentru o viață sănătoasă de la rubrica „Tinerețe fără bătrânețe” și subliniați în text cuvintele care sunt sinonime cu:

1. în fiecare zi

2. în fiecare săptămână

3. în fiecare lună

4. în fiecare an

- Mâncați zilnic multe fructe și legume!
- Nu consumați prea multă sare, zahăr sau grăsimi.
- Faceți un control medical anual!
- Dormiți cel puțin 6-7 ore pe noapte.
- Faceți mișcare cel puțin 20 de minute zi de zi.
- Mergeți săptămânal la un spectacol de teatru.
- Mergeți lunar într-o excursie la munte.

în fiecare zi	zilnic, zi de zi
în fiecare săptămână	săptămânal
în fiecare lună	lunar
în fiecare an	anual



16. Utilizați sfaturile de mai sus și aflați dacă prietenul dumneavoastră duce o viață sănătoasă:

Model:

Studentul A: - Cât de des faci mișcare/te duci la înot? sau
De câte ori pe săptămână faci mișcare/te duci la înot?
Studentul B: - Mă duc la înot foarte rar.

des, foarte des, rar, foarte rar, uneori,
niciodată, întotdeauna

Atenție: Niciodată nu mă duc la înot.
Întotdeauna mă duc la înot seara.



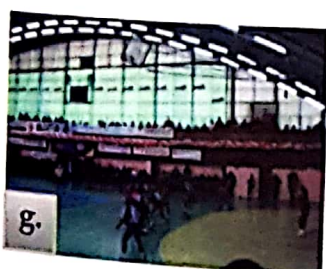
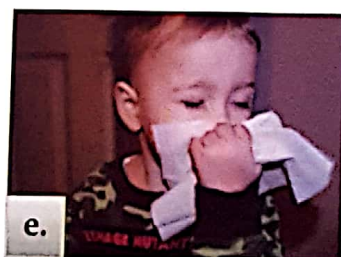
17. Potriveți verbele cu imaginile și spuneți ce face fiecare persoană! Observați diferența dintre:

1. a spăla haine /a se spăla ☐ ☐

2. a juca handbal /a se juca cu jucăriile /a se juca pe calculator ☐ ☐ ☐

3. a șterge praful /a se șterge la nas ☐ ☐

4. a duce /a se duce ☐ ☐





0 zi din viața mea!



18. Selectați varianta corectă:

1. Mama spală
a. copilul/mașina/vase/haine.
b. pe mâini.
c. pe față.

3. Eu șterg
a. pe mâini.
b. praful/mobila/masa/un mesaj.
c. la nas.

5. Bunicul uită în fiecare zi
a. la un film.
b. cheile/un cuvânt.
c. la mine.

7. Colegii mei joacă
a. fotbal/baschet/volei/șah.
b. pe calculator.
c. cu mingea în parc.

2. Mama se spală
a. corpul.
b. mâinile.
c. pe cap.

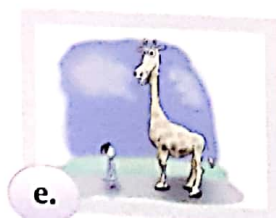
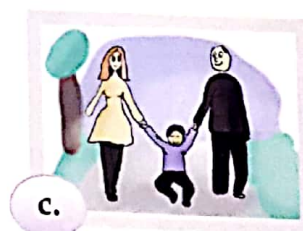
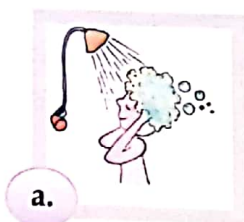
4. Eu mă șterg
a. la nas/la gură/pe mâini.
b. un SMS.
c. tabla.

6. Bunicul se uită mult
a. ușa deschisă.
b. lumina aprinsă.
c. la televizor.

8. Colegii mei se joacă
a. teatru.
b. cu jucăriile.
c. cărți.



19. a. Spuneți ce fac persoanele din imagini. Folosiți verbele: *a se relaxa, a se plimba, a se duce, a se spăla, a se uita, a se distra, a se odihni, a se juca, a juca* etc.





Model: a. Maria se spală pe cap cu șampon.

b.



Gimnastele din Onești

La Onești se află un centru olimpic unde se antrenează zece gimnaste. Fetele de aici reprezintă o parte din gimnastica românească. Numai câteva dintre ele au carte de identitate. Diana Chelaru este una dintre fetele care luna viitoare împlinesc 14 ani. La această vârstă, deja are o medalie de aur, la fel ca Nadia Comăneci. Deși părinții ei locuiesc în Onești, gimnasta spune că nu se întâlnește foarte des cu ei, pentru că celelalte fete nu sunt din oraș și nu se pot întâlni cu părinții lor.

Gimnastele nu au un program ușor: se trezesc la ora șapte fără un sfert, iau micul dejun la ora 7, apoi au cursuri până la 10. 20, când încep antrenamentul, care durează 3 ore. După aceea, iau masa de prânz, dorm două ore și se antrenează din nou până la ora 8 seara.

1. Toate gimnastele au carte de identitate.
2. Diana Chelaru are deja paisprezece ani.
3. Înainte de prânz, gimnastele au numai cursuri.
4. După masa de prânz, gimnastele se culcă.
5. Ele se antrenează și după-masa.





O zi din viața mea!



21. Spuneți ce face Laura într-o zi obișnuită. Ordonati imaginile de mai jos, apoi scrieți o povestire după imagini, cu tema *O zi din viața Laurei*:



O zi din viața Laurei



În fiecare zi,