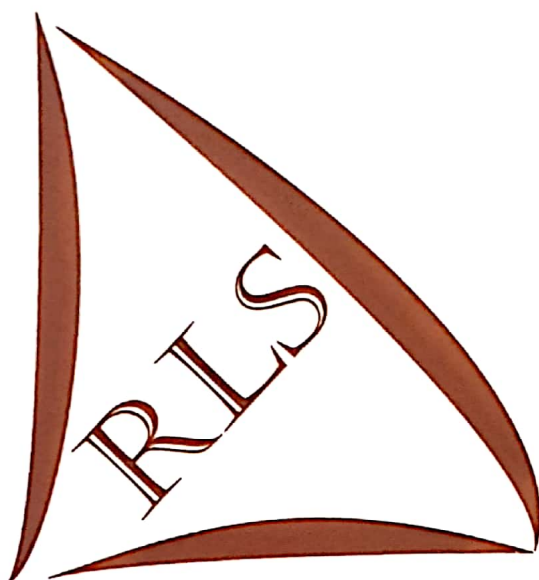


ELENA PLATON

IOANA SONEA

DINA VÎLCU



MANUAL DE LIMBA ROMÂNĂ  
CA LIMBĂ STRĂINĂ (RLS). A1-A2

*Casa Cărții de Știință*  
2012

# Stil de viață. Citește, plimbă-te, zâmbește!



Modul imperativ, persoana a doua singular și plural  
Verbul la imperativ + pronume personal în acuzativ și dativ.  
Verbul la imperativ + pronume reflexiv  
Vocabular: stil de viață  
Texte scrise: biletul, articolul  
Acte de vorbire: a sfătui, a face recomandări

- Ce putem face pentru a avea o viață sănătoasă și fericită?
- Tu ai un stil de viață sănătos și corect? De ce? De ce nu?
- Ce poți face pentru a avea o viață mai bună?
- Credeți că oamenii din România au o viață mai sănătoasă decât oamenii din țara ta?
- După părerea voastră, care sunt dușmanii unei vieți mai bune?
- Ce trebuie să facem pentru a avea o viață lungă și fericită?

## Secretul pentru o viață lungă... Ceai, ciocolată și muzică!

1. Lucrați în perechi! Alegeți activitățile care vă plac cel mai mult. Puneți-le în ordinea preferinței!



• a merge la iarbă verde cu prietenii

• a citi o carte bună

• a bea un ceai verde

• a ieși la o plimbare în parc

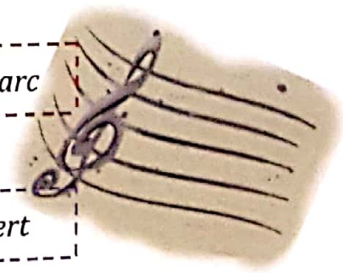
• a face sport

• a găti

• a merge la un concert

• a merge la munte cu cortul

• a înota





2. Citiți cele 10 recomandări pentru o viață mai bună și, împreună cu un coleg, completați cu încă trei:

1. Nu încercați să mulțumiți pe toată lumea!
2. Alegeți-vă cu atenție prietenii!
3. Fiți optimiști!
4. Ajutați-i pe ceilalți, atunci când puteți!
5. Mâncați sănătos!
6. Nu dați prea multe sfaturi!
7. Citiți un pic în fiecare zi!
8. Călătoriți cât mai mult!
9. Mergeți mult pe jos!
10. Aveți răbdare!



## IMPERATIVUL

A. PERSOANA A II-A PLURAL (= persoana a doua plural, indicativ prezent)

	Afirmativ	Negativ
Voi citiți.	Citiți!	Nu citiți!
Voi mâncați.	Mâncați!	Nu mâncați!
Voi ascultați.		

### Cu pronume în acuzativ

Citiți lecția!	Citiți-o!	N-o citiți!
Mâncați mărul!	Mâncați-l!	Nu-l mâncați!
Ascultați melodia!	Ascultați-o!	
Rezolvați exercițiul!		
Pronunțați cuvântul!		

### Verbe reflexive

Vă treziți.	Treziți-vă!	Nu vă treziți!
Vă culcați.		
Vă descălțați.		
Vă opriți.		



3. Citiți textul de mai jos și completați spațiile libere cu subtitlurile de la a la k:

Vizitele la doctor sunt, într-adevăr, neplăcute. Trebuie să ne străduim, cu toții, să avem o viață echilibrată, ca să nu trebuiască să mergem la doctor. Mai jos puteți citi 11 sfaturi care vă ajută să aveți o sănătate „de fier”!

1. .... Este recomandat să vă odihniți între 7 și 9 ore pe noapte. Dacă nu dormim suficient, ne simțim oboseți și nu ne putem concentra. În plus, ne îmbolnăvim foarte ușor.
2. .... Nu lăsați să treacă nicio zi fără fructe proaspete. Încercați să alegeți niște fructe care vă plac, puneți-le în bucătărie și, când aveți poftă să mâncați ceva, fructele trebuie să fie aproape și să nu mai deschideți frigiderul pentru a prepara un sandwich.
3. .... Încercați să nu mai beți sucuri sau energizante. Mai bine beți un pahar de apă de fiecare dată când vă e sete.
4. .... Timpul zilnic de odihnă este foarte important pentru o viață echilibrată și pentru menținerea sănătății.
5. .... Nu vă grăbiți să mâncați când vine ora mesei. Oferiți corpului dumneavoastră timp să simtă că este ora mesei. După masă, stați puțin! Nu începeți imediat să lucrați.
6. .... Legumele sunt un element important pentru o alimentație sănătoasă. Este foarte important să fie un echilbru între carne și legume.
7. .... Încercați să vă mișcați mai mult. Dacă nu vă place niciun sport, atunci mergeți pe jos! Este sănătos și, în plus, nu trebuie să căutați un loc de parcare.
8. .... Ieșiți puțin la plimbare înainte de cină și respirați aer proaspăt. Aveți nevoie zilnic de doar 9 minute de mers pe jos în aer liber ca să reduceți riscul unor boli cardiace.
9. .... Încercați să adăugați cât mai multe legume în salata dumneavoastră, faceți un amestec. Salata nu are o rețetă fixă. Puteți să o reinventați de fiecare dată. Astfel nu vă veți plictisi și corpul dumneavoastră va primi mai multe vitamine.
10. .... Nu exagerați cu mâncarea! Încercați să mâncați doar cât aveți nevoie.
11. .... O dată la două luni ar fi bine să încercați să faceți o activitate nouă și interesantă. Nu veți avea probleme cu plictiseala și rutina!

a. Atenție la porții!

b. Faceți o plimbare seara, înainte de cină!

c. Faceți mișcare!

d. Mâncați în liniște!

e. Relaxați-vă zilnic!

f. Dormiți bine!

g. Înlocuiți băuturile dulci cu apa!

h. Inventati zilnic o salată!

i. Consumați fructe!

j. Înlocuiți, o dată pe săptămână, carnea cu un meniu vegetarian!

k. Diversificați-vă activitățile zilnice!



4. Scrieți enunțuri cu cuvintele sau expresiile de mai jos:

- plictiseală .....
- a înlocui .....
- porție .....
- viață echilibrată .....
- proaspăt .....
- a exagera .....



B. PERSOANA A II-A SINGULAR

NEGATIV: NU + INFINITIV

Exemple:

*Nu mânca!*

*Nu citi!*

*Nu vorbi!*

*Nu dormi!*

*Nu merge!*

AFIRMATIV:

VERBE CU FINAL ÎN

-EA / -I

Persoana a doua singular IMPERATIV =  
Persoana a doua singular PREZENT

*a vedea*

Tu vezi. - Vezi!

*a tăcea*

Tu taci. -Taci!

*a dispărea*

Tu dispari. - .....

*a fugi*

Tu fugi. - Fugi!

*a dormi*

*a ieși*

- A / - E / -I (+EȘTE)/ -Î

Persoana a doua singular IMPERATIV =  
Persoana a treia singular PREZENT

*a mânca*

El mănâncă. - Mănâncă!

*a asculta*

*a cere*

*a deschide*

*a spune*

*a citi*

*a vorbi*

*a hotărî*



Forme speciale	Excepții
<i>A fi – Fii!</i>	<i>A sta – Stai!</i>
<i>A aduce – Adu!</i>	<i>A bea – Bea!</i>
<i>A duce – Du!</i>	<i>A merge – Mergi!</i>
<i>A conduce – Condu!</i>	<i>A rămâne – Rămâi!</i>
<i>A face – Fă!</i>	<i>A acoperi – Acoperă!</i>
<i>A desface – .....</i>	<i>A descoperi – Descoperă!</i>
<i>A reface – .....</i>	<i>A oferi – Oferă!</i>
<i>A preface – .....</i>	<i>A suferi – Suferă!</i>
<i>A veni – Vino!</i>	
<i>A reveni – .....</i>	
<i>A zice – Zi!</i>	

ascultă+o



ascult-o

**Cu pronume:**

Citește lecția!

Citește-o!

Nu o citi!

Mănâncă mărul!

Mănâncă-I!

Nu-I mânca!

Ascultă melodia!

Ascult-o!

Rezolvă exercițiul!

Pronunță cuvântul!

**Verbe reflexive**

A se trezi

Trezește-te!

Nu te trezi!

A se culca

A se descălța

A se opri

**5. Ce putem spune în situațiile următoare?**

**Model:** Nu înțeleg ce spui. Vorbește mai tare!

1. Mi-e foame!

.....

2. Mi-e sete!

.....

3. Mi-e frig!

.....

4. Mă plictisesc.

.....

5. Sunt trist.

.....

6. Sunt singur.

.....

7. Nu am înțeles explicația.

.....

8. Mă doare gâtul.

.....

9. Sunt obosit.

.....

10. Măine am examen și sunt stresat!

.....



6. a. Scrieți enunțuri după model:

Model: *Nu am mâncat mărul.  
Mănâncă-l!*



1. Nu am citit cartea.  
.....
2. Nu am pregătit cina.  
.....
3. Nu am ascultat piesa.  
.....
4. Nu am curățat morcovii.  
.....
5. Nu am băut laptele.  
.....

6. Nu am plătit chiria.  
.....
7. Nu am reparat calculatorul.  
.....
8. Nu am invitat-o pe Dana.  
.....
9. Nu am parcat mașina.  
.....
10. Nu am spălat fructele.  
.....

b. Puneți propozițiile de mai sus la forma negativă:

Model: *Mănâncă-l!  
Nu-l mânca!*

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....



7. Reformulați enunțurile după model:

Model: *Vreau să-mi dai banii.  
Dă-mi banii!*

1. Vreau să-mi trimiți un e-mail.  
.....
2. Vreau să-mi explici lecția încă o dată.  
.....
3. Aș dori să-i spui și lui Dan secretul.  
.....
4. Doresc să-mi corectezi tema.  
.....
5. Vreau să-mi dai cartea.  
.....

6. Vreau să-i cumperi o înghețată lui Dan.  
.....
7. Vreau să-i aduci un cadou Mariei.  
.....
8. Vreau să-mi gătești ceva bun.  
.....
9. Vreau să-mi răspunzi la mesaj.  
.....
10. Vreau să-mi povestești ce s-a întâmplat.  
.....



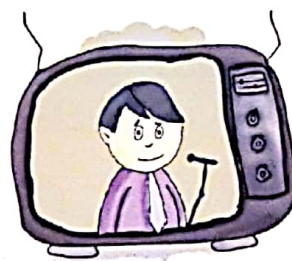
8. Puneți verbele din paranteză la imperativ:

- Alo! Maria?
- Da!
- Sunt Dana. 1. (a se trezi) ....., 2. (a se spăla) ....., 3. (a se îmbrăca) ....., și 4. (a veni) ..... repede la mine!
- Dar ce oră este?
- Este șapte și jumătate... Dar nu contează. Trebuie să-ți spun un secret.
- 5. (a spune) .....-mi la telefon!
- Nu pot la telefon! E un secret important.
- Bine, bine, vin.
- Te aștept. A! Să nu uit....6. (a aduce) ..... puțin zahăr. Am uitat să cumpăr.
- Așa o să fac... Dar până vin eu, tu 7. (a face) ..... o cafea!
- După o oră...
- Servus, Maria! Bine ai venit!
- Servus! Și 8. (a zice) .....-mi repede. Ce secret ai?
- Dragă, dar nu o să mă crezi când îți spun cu cine m-am întâlnit aseară... .

9. Sunteți invitat la emisiunea „Trăiește sănătos!”. Mai mulți telespectatori sună și vă cer sfatul. Spuneți-le ce să facă:

Model:

- Domnule doctor, sunt tot timpul obosită! Ce să fac?
- Dormi 8 ore pe noapte, mănâncă multe legume, fă sport!



10. Priviți imaginile! Ce le spuneți persoanelor să facă sau să nu facă?



1.



2.



3.



4.



5.



6.