

ELENA PLATON

IOANA SONEA

DINA VÎLCU



MANUAL DE LIMBA ROMÂNĂ
CA LIMBĂ STRĂINĂ (RLS). A1-A2

Casa Cărții de Știință
2012

Blogul Sofiei. Sfaturi pentru cititori



11. Citiți mesajele pe care le-a primit Sofia și oferiți-le sfaturi:

Dragă Sofia,
Mă numesc Maria și sunt din Iași. Ne-am mutat în acest oraș în urmă cu trei luni. Eu m-am născut și am crescut la Cluj. Aici nu am niciun prieten și nicio cunoștință. Mă simt foarte singură... Ce să fac?

Cu drag,
Maria

Dragă Maria,

.....
.....
.....
.....

Cu drag,
Sofia

Dragă Sofia,
Numele meu e Mihai. Am 28 de ani și sunt programator. Lucrez foarte mult și sunt foarte ocupat. Prietena mea este supărată că nu petrecem mai mult timp împreună. Ce să fac? Pentru mine, cariera e foarte importantă. Câștig bine și nu vreau să renunț la locul meu de muncă.

Cu drag,
Mihai

Dragă Mihai,

.....
.....
.....
.....

Cu drag,
Sofia



Dragă Sofia,
Mă numesc Mimi și am 46 de ani. Am o fiică de 16 ani, pe nume Diana. Eu și fiica mea am avut o relație foarte bună, dar, în ultimul timp, nu ne mai înțelegem bine. A început să ia note proaste la școală, iese tot timpul în oraș și se întoarce târziu seara. Ce să fac?

Cu drag,
Mimi

Dragă Mimi,

.....
.....
.....
.....

Cu drag,
Sofia

Dragă Sofia,
Sunt Dan, elev în clasa a noua. Îmi place mult sportul, joc fotbal și baschet. De asemenea, cânt la chitară și sunt într-o formație rock. Din păcate, la școală iau note mici. Ce să fac? Sunt foarte ocupat și nu am timp să învăț prea mult.

Cu drag,
Dan

Dragă Dan,

.....
.....
.....
.....

Cu drag,
Sofia



12. Ascultați câteva recomandări pentru un stil de viață sănătos și completați spațiile libere cu unul sau două cuvinte:

La micul dejun, 1. [] cereale cu lapte, iar, după ce ai terminat, 2. []

și laptele care a rămas în bol, pentru că e plin de vitamine.

3. [] dinții de două ori pe zi, timp de două minute. Dacă nu

poți să te speli pe dinți după fiecare masă, 4. [] ață dentară sau

apă de gură.

5. [] cât mai multă mișcare. Uneori, activitățile pe care le

facem în casă pot înlocui sportul: 6. [] vasele, mătură, 7. []

praful și te vei simți mult mai bine.

8. [] des cu prietenii. Dacă ești fericit, vei avea mai multă energie și vei

fi mai relaxat. 9. [] să petreci timp cu familia ta. Timpul care a trecut

nu se mai întoarce.

În final, 10. [] și de tine, nu doar de ceilalți.

13. **Echipe de experți.** Lucrați în grup! Fiecare grup de experți trebuie să ofere sfaturi pentru problemele prezentate de celelalte grupuri, în felul următor: fiecare membru al grupului spune câte un cuvânt, pe rând.

Model: Problema mea este că nu pot dormi...

Primul expert: Mănâncă...

Al doilea expert: seara...

Al treilea expert: ceva...

Al patrulea expert: ușor...

Al cincilea expert: și...

Primul expert: bea...

Al doilea expert: o cană...

Al treilea expert: cu ceai...



14. Lucrați în perechi! Formulați recomandări pentru următoarele persoane:

un tânăr de 20 de ani

.....
.....
.....
.....
.....

o doamnă de 70 de ani

.....
.....
.....
.....
.....

o tânără de 30 de ani

.....
.....
.....
.....
.....



15. Completați spațiile libere cu forma potrivită a verbelor din casete:

De ce ne simțim obosiți?

Te simți obosit... chiar de dimineață

MOTIVUL POSIBIL: ai dormit prost

1. cafeaua și ciocolata după ora 7 seara, pentru că studiile au arătat că nu te lasă să dormi. Dacă ești trist sau deprimat, probabil nu ai suficientă vitamina D. 2. pește, 3. la soare și 4. exerciții în aer liber.

a. a mânca
b. a face
c. a sta
d. a evita

Te simți obosit... înainte de prânz

MOTIVUL POSIBIL: Nu ai destul fier și magneziu sau nu ai băut lichide suficiente.

Fierul este și el foarte important. 5. ouă, carne roșie și frunze verzi (spanac). Pentru magneziu, sunt bune cerealele, caisele și piersicile, bananele și spanacul. Dacă n-ai băut nimic de la cafeaua de dimineață, este normal să te simți obosit. 6. un ceai verde sau un suc de fructe.

e. a bea
f. a consuma

Te simți obosit... seara devreme

MOTIVUL POSIBIL: Stresul

7. la serviciu sau la școală problemele și 8. să te gândești la ceva plăcut, care să te relaxeze. Când ajungi acasă, 9. o pauză de 10 minute.

g. a lua
h. a încerca
i. a lăsa



16. Citiți textul de mai jos și puneți verbele din paranteză la forma potrivită:

Un cocktail sănătos

Știm cât de important este pentru tine să ai energie. Pentru că dulciurile nu sunt o alegere sănătoasă, îți propunem o salată de fructe delicioasă.

Mai întâi, (a spăla) 1. câteva fructe. (a folosi) 2. numai fructe proaspete. Apoi (a tăia) 3. -le în bucăți mici și (a pune) 4. -le într-un castron mare. (a adăuga) 5. puțin sirop sau frișcă, (a amesteca) 6. și (a lăsa) 7. totul la frigider cel puțin o jumătate de oră.
Poftă bună!



Și acum... viața de familie!



17. Cine credeți că vorbește?
Completați casetele de mai jos cu replicile potrivite.
Atenție! Există mai multe posibilități.

a face patul
a spăla hainele
a plăti cheltuielile

a mătura
a spăla vasele
a duce gunoiul

a pregăti cina
a da bani
a da cu aspiratorul

a face temele
a face curățenie
a curăța cartofii

Mama cu tata/soțul cu soția

Pregătește cina, te rog!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mama/tata cu copiii

Mănâncă supa, te rog!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

18. Lucrați în perechi! Alegeți una dintre situațiile de mai jos și faceți un dialog.
Utilizați câte cinci verbe la imperativ!

Mama/Tatăl este supărat(ă) că fiul/fica nu studiază suficient, se uită mult la televizor, ascultă muzică toată ziua și nu citește deloc.

Soția/soțul este supărat(ă) că face totul singur(ă) în casă, iar partenerul/partenera nu este destul de harnic(ă).

Doi frați/colegi de cameră sunt nemulțumiți. Unul dintre ei îi cere fratelui/colegului să fie mai ordonat și să facă mai des curățenie.

Recomandare: fiți politicoși!



19. Priviți imaginile și puneți verbele din paranteză la forma corectă:



1. (a ajuta)
să găsească o casă!



2. Nu (a hrăni)
porumbeii!



3. (a se juca)
cu mine!



4. Nu (a atinge)
produsele!



5. (a deschide)
..... poarta!



6. (a prinde)
..... șoarecele!



7. Nu (a atinge)
..... calul!



8. (A face)-mi
o fotografie!



9. Nu (a urca)
pe statuie!



20. Ce credeți că înseamnă următoarele semne?



Five empty rectangular boxes for writing answers.

21. a. Diana trebuie să meargă la serviciu și îi lasă soțului ei un bilet. Citiți și continuați biletul de mai jos:



Dragul meu,

Mâine vine mama ta în vizită. Din păcate, eu sunt la serviciu până târziu. De aceea, îți las o listă cu ce trebuie să faci până ajung eu acasă:

-
-
-
-
-
-

Spor la treabă și mulțumesc mult!

D.

- b. Mihai trebuie să pregătească masa pentru soția și pentru mama lui, dar nu știe cum să așeze farfuriile și tacâmurile pe masă. Ascultă conversația telefonică și potrivește obiectele din coloana A cu locurile indicate în coloana B.

1. Furculița
2. Lingura
3. Cuțitul
4. Solnița
5. Paharul
6. Farfuria de pâine

- a. ... se pune în dreapta.
- b. ... se pune lângă tava cu băuturi.
- c. ... se așază pe șervețel.
- d. ... trebuie să fie în stânga.
- e. ... rămâne în dulap.
- f. ... se așază pe tavă.

1. - ...
2. - ...
3. - ...
4. - ...
5. - ...
6. - ...

22. Completați enunțurile de mai jos cu un verb potrivit:

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. vasele! | 6. fructele! |
| 2. podeaua! | 7. nota de plată! |
| 3. florile! | 8. curățenie! |
| 4. pâinea! | 9. laptele! |
| 5. cartofii! | 10. hainele în valiză! |

23. a. Lucrați în grup! Realizați coperta unei reviste. Scrieți în casete câteva titluri:

SENZAȚIONAL!!!

b. Alegeți unul dintre titluri și scrieți un scurt articol!

.....