

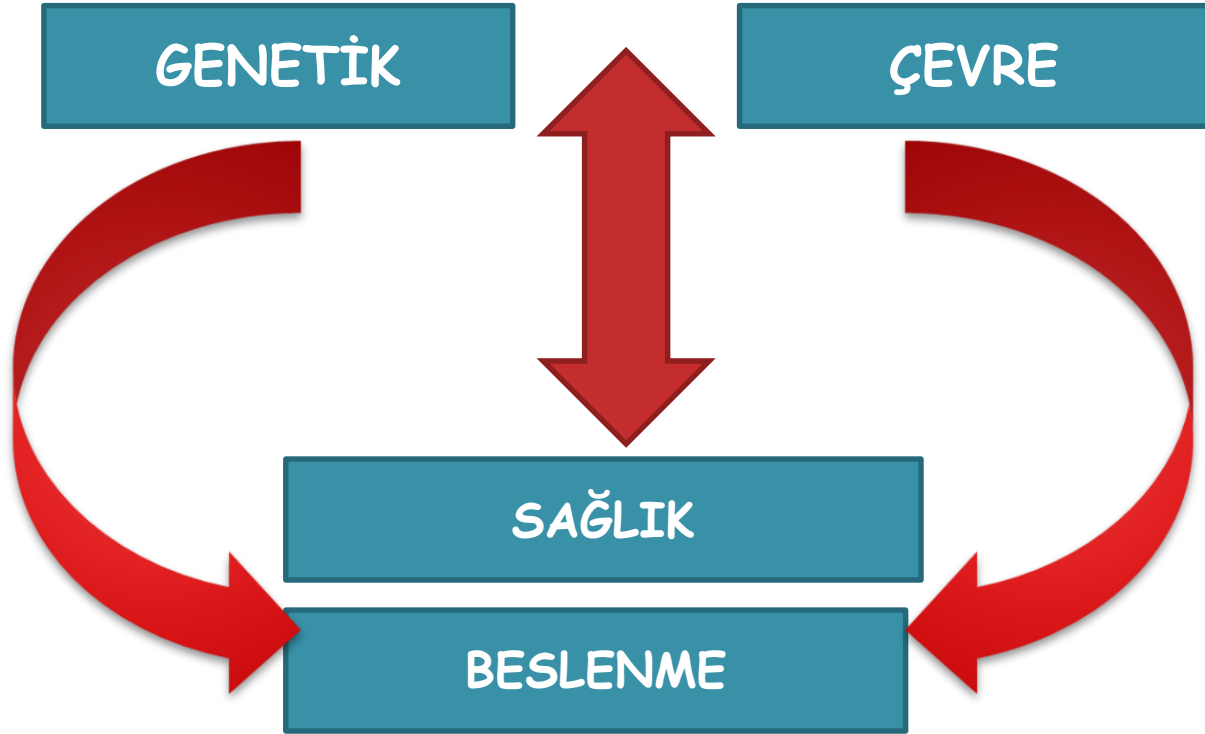
BÜYÜMENİN İZLENMESİ

GENETİK

ÇEVRE

SAĞLIK

BESLENME



Büyüme;

Ölçü bakımından olgunluktur.

Gelişme;

**Organların çalışma düzenlerindeki
değişikliklerdir.**

Çocuğun Büyümesi Etkileyen Etmenler

Çocuđa ait özellikler

Fiziksel çevre özellikleri

Biyolojik çevre özellikleri

Sosyal ve kültürel özellikler

Sağlık göstergeleri
arasında

BEBEK
Bebek
ölümleri

ÇOCUK
5 yaş altı
çocuk
ölümleri

ÜLKE
Ulusal Gelişim Göstergesi

BÜYÜMENİN İZLENMESİ

Sağlıklı yaşam için çocuğun büyümesinin belirli aralıklarla, uygun standart büyüme eğrileri ile değerlendirilmesi, normalden sapmaların erken dönemde saptanarak, önlemlerin alınmasıdır.

Beslenme Durumunun Saptanması

Doğrudan (Direkt) Metotlar

- Antropometrik ölçümler
- Klinik bulgular
- Biyokimyasal bulgular
- Biyofizik bulgular

Dolaylı (İndirekt) Metotlar

- Hayati (vital) istatistik verilerinin saptanması
- Tıbbi istatistik verilerinin saptanması
- Besin tüketim araştırmaları

Bebek ve Çocuklarda Kullanılan Bazı Standartlar

- Neyzi ve arkadaşlarının standartları
- Köksal standartı
- NCHS (National Center for Health Statistics) ve NHANES (National Health and Nutrition Examination Survey)
- WHO standartları



Büyümenin izlenmesinde kullanılan antropometrik ölçümler

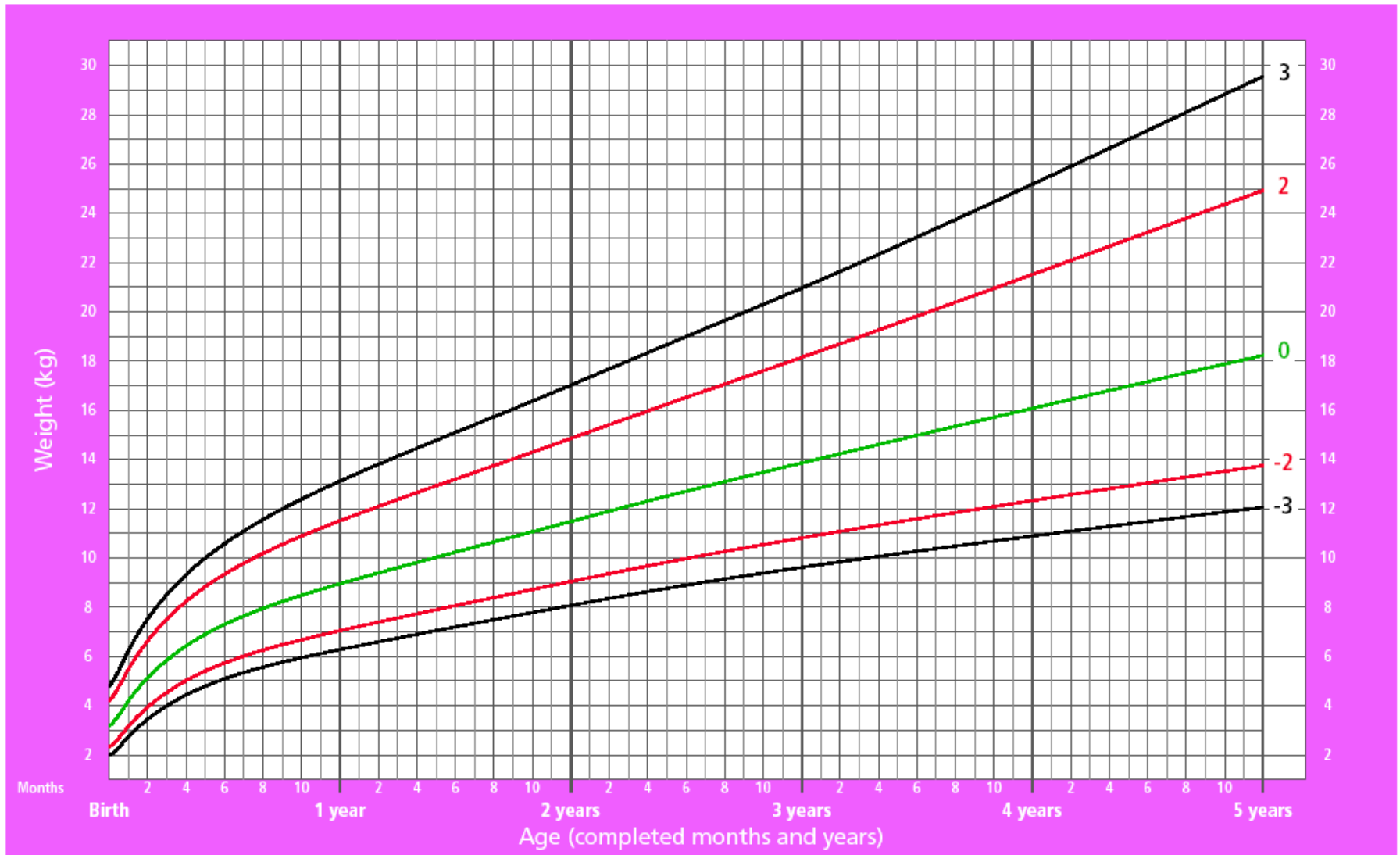
- Boy uzunluğu
- Vücut ağırlığı
(Yaşa göre/boya göre ağırlık)
- Çevre ölçümleri
 - Üst orta kol çevresi
 - Baş çevresi

BÜYÜME GRAFIĞİNİN İŞLENMESİ

- Her çocuk için ayrı büyüme grafiği
- Çocuğun doğum tarihi (gün, ay ve yıl olarak)
- Doğum ağırlığı
- Doğum boyu
- İşaretleme dikkatli yapılmalı
- İzlemede ilk 3 yıl çok önemli

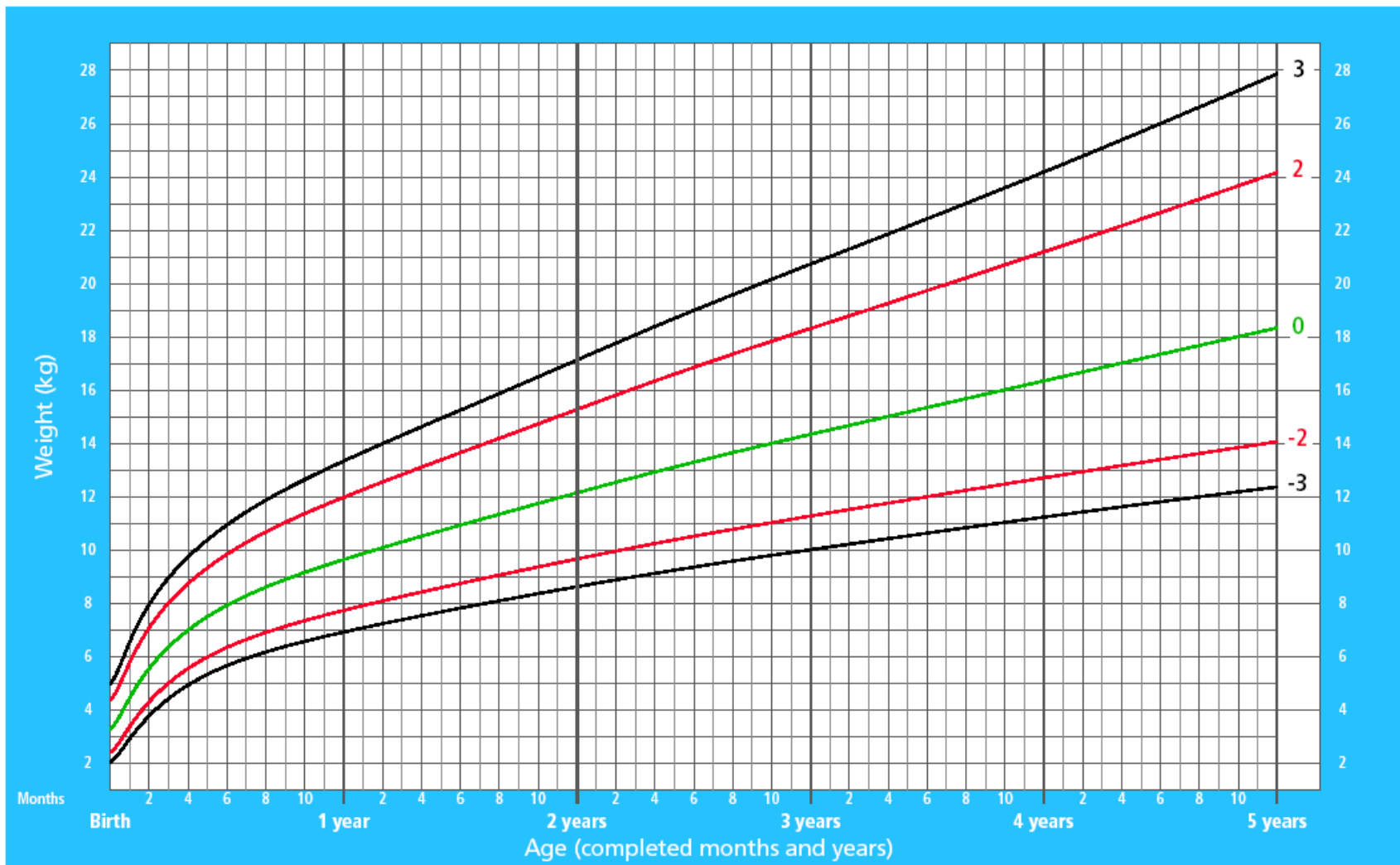
Weight-for-age GIRLS

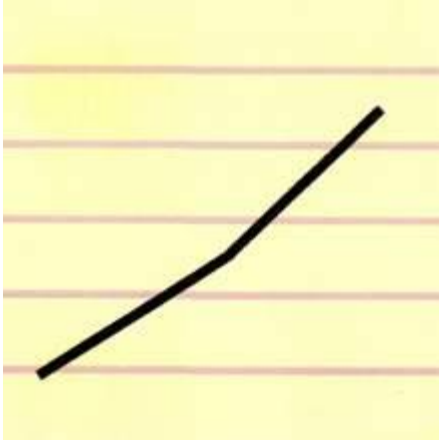
Birth to 5 years (z-scores)



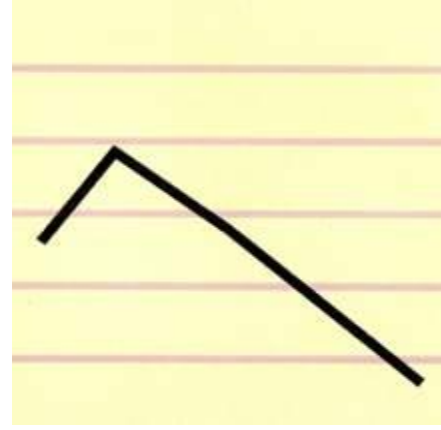
Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)

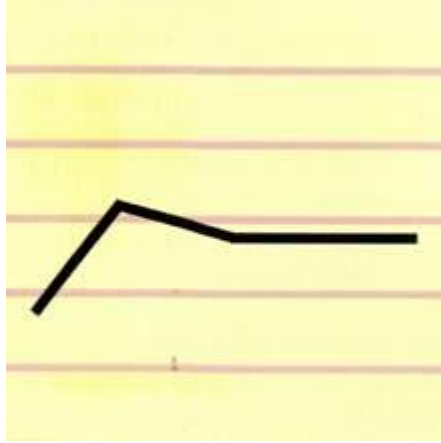




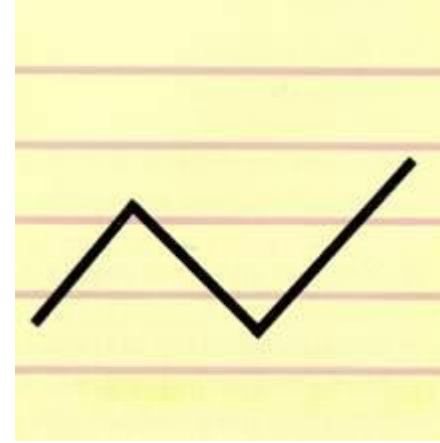
Yukarı çıkarsa
İYİ



Aşağı inerse
TEHLİKE



Yatay giderse
DİKKAT



Önce aşağı inerken,
yukarı çıkmaya başlarsa
BÜYÜMEYİ YAKALAMA