**BİREYSEL SÜPERVİZYON FORMU**

|  |  |
| --- | --- |
| Öğrenci: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Süpervizör:  |
| Görüşme＃: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Danışanın Adının İlk Harfleri :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Görüşmenin Süresi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
| Görüşmenin Yapıldığı Tarih:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Bu Danışanla Yapılan Hangi Oturum?:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Danışanın ait temel bilgileri kısaca verin (kişisel bilgiler, anlatılan sorun ya da kaygı) (*Bu görüşmenin daha anlaşılır olabilmesi açısından bu danışanla ilgili olarak süpervizörün ne bilmesi gerekmektedir?*)

Oturumun kısa bir özetini verin. (kuramsal yaklaşım, kullanılan teknikler, vb.) (*Bu oturumda ne oldu?*)

Bu oturumdaki odağınız (amaçlarınız) nedir? (*Bu oturumda neyi başarmayı umdunuz? Bu görüşmeden önce ya da süreç ilerledikçe de olabilir.*)

Kavramsallaştırma (*Danışanla ilişkili olarak hem bu oturumda hem de danışanın genel yaşamı ile ilgili durumun nasıl gittiği konusundaki yorumunuz nedir? Buradaki açıklamanız görüşmede söylenenlerin ötesinde olması gerekmektedir.*)

Bu oturumda nelerin iyi gittiğini hissettin ve neden?

Neyi farklı yapmak isterdin, neden? Bu oturumdaki çalışmanla ya da oturumu daha sonrasında değerlendirdiğinde kendini nasıl hissettin? (Burada sizin oturumdaki düşünceleriniz, duygularınız ve davranışlarınızla ilgili açıklamalar yapın.)

Süpervizyonda tartışmak istediğiniz konular (*Bu bölümü dikkatlice doldurmanız önemlidir. Burada verilen görüşmeye ek olarak başka şeylerde dahil edilebilir*): Aşağıdaki durumlar, süpervizyonda tartışılabilecek bazı konulara örnek teşkil edebilir.

* Süreçte danışana anlamadan gösterdiğiniz bir tepkiye yönelik ele almak istediğiniz herhangi bir şey fark ettiniz mi?
* Belli bir danışan ile sizde harekete geçen geçmiş yaşantılarınız var mı?
* Tartışmak ya da uygulamak istediğiniz herhangi bir belli beceri var mı?
* Uygulamakta güçlük çektiğiniz ya da tartışmayı istediğiniz herhangi bir kuram var mı?
* Süreçte nereye gitmek istediğine yönelik tartışmak istediğin herhangi bir düşüncen var mı?
* Şu anda bir psikolojik danışman olmanla ilgili olarak neler hissediyorsun? Ne tür bir profesyonel kimlik ya da kişisel zorluk ile karlı karşıyasın?