

# Engellilik Kavramı

**Prof. Dr. Ayşe A. Küçükdeveci**  
**Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi**  
**Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı**  
[ayse.kucukdeveci@gmail.com](mailto:ayse.kucukdeveci@gmail.com)

# Engelli Tanımı

Engelli: Fiziksel, zihinsel, ruhsal ve duygusal yetilerinde çeşitli düzeyde kayıplarından dolayı topluma diğer bireyler ile birlikte eşit koşullarda tam ve etkin katılımını kısıtlayan tutum ve çevre koşullarından etkilenen birey

5378 Sayılı Engelliler Hakkında kanun

2012 yılında özürlü yerine engelli ifadesi kullanılmaya başlandı ve engelli tanımı sosyal boyutu kapsayacak şekilde güncellendi.

# Engelli Tanımı

Normal bir kişinin kişisel ya da sosyal yaşantısında kendi kendisine yapması gereken işleri, bedensel veya ruhsal yeteneklerindeki kalıtımsal ya da sonradan olma herhangi bir noksanlık sonucu yapamayan birey

Birleřmiř Milletler tanımı

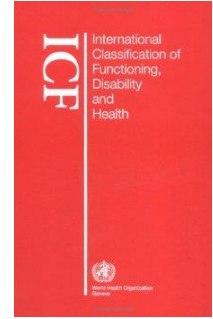
# Engellilik (Özürlülük)

Bireyin işlevselliğindeki zorluklar, kısıtlanmalar

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)

# Uluslararası İşlevsellik, Yetiyitimi ve Sağlık Sınıflandırması (DSÖ; 2001)

ICF: International Classification of Functioning, Disability, and Health (WHO:World Health Organization;2001)



ICF sınıflandırmasının amacı, sağlık ve sağlıkla ilgili durumların tanımlanması için **uluslararası düzeyde ortak, standart bir dil ve çerçeve** oluşturmaktır.

Eski ICIDH: International Classification of Impairments, Disabilities and Handicaps – 1980 (Uluslararası Bozukluk, Özürlülük, Engellilik Sınıflaması) Sınıflaması kaldırılarak ICF oluşturuldu.

# **ICF:International Classification of Functioning, Disability and Health (WHO;2001)**

Sağlık ve sağlıkla ilişkili durumların bileşenlerini, vücut, birey ve toplum perspektifleriyle iki temel başlıkta sınıflamakta:

- ✓ **Vücut fonksiyonları ve yapıları**
- ✓ **Aktiviteler ve katılım**

# ICF: International Classification of Functioning, Disability, and Health (WHO;2001)

- **Vücut fonksiyonları (body functions):**  
Vücut sistemlerinin fizyolojik fonksiyonları
- **Vücut yapıları (body structures):**  
Vücudun anatomik yapıları
- ***Bozukluklar (impairments):***  
*Vücut yapı veya fonksiyonlarındaki anlamlı sapma/kayıp*

# ICF: Vücut Fonksiyonları ve Yapıları

<b>ICF Bölümü</b>	<b>Vücut Fonksiyonları</b>	<b>Vücut Yapıları</b>
<b>1. Bölüm</b>	<b>Zihinsel fonksiyonlar</b>	<b>Sinir sisteminin yapıları</b>
<b>2. Bölüm</b>	<b>Duyusal fonksiyonlar ve ağrı</b>	<b>Göz, kulak ve ilişkili yapılar</b>
<b>3. Bölüm</b>	<b>Ses ve konuşma fonksiyonları</b>	<b>Ses ve konuşma ile ilgili yapılar</b>
<b>4. Bölüm</b>	<b>Kardiyovasküler, hematolojik, immünolojik ve solunum sistemi fonksiyonları</b>	<b>Kardiyovasküler, immünolojik ve solunum sistemi yapıları</b>
<b>5. Bölüm</b>	<b>Sindirim, metabolik ve endokrin sistem fonksiyonları</b>	<b>Sindirim, metabolik ve endokrin sistemlerle ilişkili yapılar</b>
<b>6. Bölüm</b>	<b>Genitoüriner ve üreme fonksiyonları</b>	<b>Genitoüriner ve üreme sistemleriyle ilişkili yapılar</b>
<b>7. Bölüm</b>	<b>Nöromuskuloskeletal ve hareketle ilgili fonksiyonlar</b>	<b>Hareketle ilişkili yapılar</b>
<b>8. Bölüm</b>	<b>Deri ve ilişkili yapıların fonksiyonları</b>	<b>Deri ve ilişkili yapılar</b>



# ICF: International Classification of Functioning, Disability, and Health (WHO;2001)

**Bozukluklar (impairments)**, vücut yapı veya fonksiyonlarındaki anlamlı sapma/kayıp

## Hastalık belirti ve bulguları

Vücut fonksiyonları-bozukluklar:

- Bilişsel, duyuşsal, motor, kas-iskelet sis, genitoüriner, gastrointestinal bozukluklar: Konuşma-dil bozukluğu, hemipleji, depresyon, ağrı, duyu kaybı, kas gücünde azalma, spastisite, eklemlerde tutukluk, idrar/gaita inkontinansı

Vücut yapıları-bozukluklar:

- Kas-iskelet sis. yapısal bozukluğu (eklem deformitesi, kas atrofisi), beyin vs. yapıların bozukluğu (MR, BT), ciltte bası yaraları

# ICF: International Classification of Functioning, Disability, and Health (WHO;2001)

- **Aktivite (*activity*)**, birey tarafından bir hareket ya da görevin yerine getirilmesi,  
İşlevselliğe bireysel bakış açısı
- **Katılım (*participation*)**, bir yaşam durumuna yani sosyal hayata iştirak etme,  
İşlevselliğin toplumsal yönü
- ***Aktivite limitasyonu (activity limitation)***, aktiviteleri yerine getirme zorluğu
- ***Katılımın kısıtlanması (participation restriction)*** sosyal yaşama katılımdaki zorluklar

# ICF:Aktiviteler ve Katılım

## Alanlar

- d1 Öğrenme ve bilgiyi kullanma
- d2 Genel görevler ve talepler
- d3 İletişim
- d4 Yer değiştirme
- d5 Kendine bakım
- d6 Ev yaşamı
- d7 Kişiler arası etkileşimler ve ilişkiler
- d8 Temel yaşam alanları
- d9 Toplum hayatı , sosyal hayat ve yurttaşlık

# Aktiviteler ve Katılım

## 1. Öğrenme ve bilgiyi uygulama

- Amaçlı duyuşal deneyimler (seyretme, dinleme, diğer)
- Temel öğrenme (kopyalama, tekrarlama, okumayı, yazmayı, hesaplamayı öğrenme, beceri kazanma, diğer)
- Bilgiyi uygulama (dikkati toplama, düşünme, okuma, yazma, hesaplama, problem çözme, karar verme, diğer)

## 2. Genel görevler ve talepler

- Tek bir görevi üstlenme
- Birden fazla görevi üstlenme
- Günlük rutinleri yerine getirme
- Stres ve diğer psikolojik taleplerle baş etme

## 3. İletişim

- İletişim kurma-mesajı alma
- İletişim kurma-mesaj üretme
- Sohbet etme ve iletişim araç ve tekniklerini kullanma

## 4. Yer değiştirme

- Vücut pozisyonunu değiştirme ve koruma
- Nesnelere taşıma, hareket ettirme ve yönlendirme
- Yürüme ve hareket etme
- Taşıt aracı kullanarak dolaşma

# Aktiviteler ve Katılım

## 5. Kendine bakım

- Yıkanma
- Vücut bölümlerine bakım
- Tuvalet yapma
- Giyinme
- Yeme
- İçme
- Sağlığına dikkat etme

## 6. Ev yaşamı

- İhtiyaçların karşılanması (barınacak yer, hizmet ve mal edinme)
- Ev işleri
- Eşyaların bakımı ve başkalarına yardım etme

## 7. Kişilerarası etkileşimler ve ilişkiler

- Kişilerarası genel etkileşimler
- Kişilerarası özel ilişkiler

## 8. Temel yaşam alanları

- Eğitim
- İş ve çalışma
- Ekonomik hayat

## 9. Toplum hayatı, sosyal hayat ve yurttaşlık

- Toplum hayatı
- Eğlence ve boş zaman
- Din ve maneviyat
- İnsan hakları
- Politik yaşam ve vatandaşlık

# ICF: Baęlamsal Faktörler

## Çevresel Faktörler

1. Ürünler ve teknoloji
2. Doğal çevre ve çevrede insan yapımı değişiklikler
3. Destek ve ilişkiler
4. Tutumlar
5. Hizmetler, sistemler ve politikalar

## Kişisel Faktörler

Yaş, seks, eğitim, kişilik, davranış biçimi, psikososyal durum gibi kişisel özellikler

# ICF: Çevresel Faktörler

## 1. Ürünler ve teknoloji

Kişisel tüketim, günlük yaşamda kişisel tüketim, ev içi/dışı hareket/taşımacılıkta kişisel kullanım, iletişim, eğitim, çalışma, kültür/eğlence/spor, dini/manevi uygulamalar, özel ve kamu kullanımına ait binaların tasarım/yapı/ inşaatı ve alan geliştirme için ürünler, değerler

## 2. Doğal çevre ve çevrede insan yapımı değişiklikler

Fiziki coğrafya, nüfus, bitki örtüsü ve hayvanlar, iklim, doğal olaylar, insanın yol açtığı olaylar, ışık, zamanla ilişkili değişiklikler, ses, titreşim, havanın niteliği

## 3. Destek ve ilişkiler

Yakın aile, geniş aile, arkadaşlar, tanıdıklar/akranlar/iş arkadaşları/ komşular ve topluluk üyeleri, yetkili ve ast konumundaki kişiler, kişisel bakım verenler/kişisel yardımcıları, yabancılar, evcil hayvanlar, sağlık profesyonelleri, diğer profesyoneller

## 4. Tutumlar

Yakın ve geniş aile bireylerinin, arkadaşların, tanıdıklar/akranlar/iş arkadaşları/ komşular ve topluluk üyelerinin, yetkili ve ast konumundaki kişilerin, kişisel bakım verenler ve kişisel yardımcıların, yabancıların, sağlık profesyonellerinin, diğer profesyonellerin tutumları

## 5. Hizmetler, sistemler ve politikalar

Tüketim mallarının üretimi için, mimari ve yapısal, açık alan planlaması için, barınma, kamusal, iletişim, taşımacılık, sivil savunma, yasal, dernekler ve örgütler, medya, ekonomik, sosyal güvenlik, genel sosyal destek, sağlık, eğitim ve öğretim, iş ve istihdam ve politika ile ilgili hizmetler, sistemler ve politikalar

# **ICF: International Classification of Functioning, Disability, and Health (WHO;2001)**

## **İşlevsellik= Fonksiyon görme (functioning)**

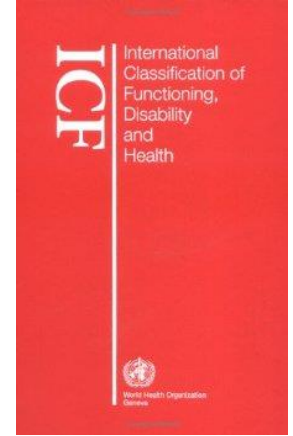
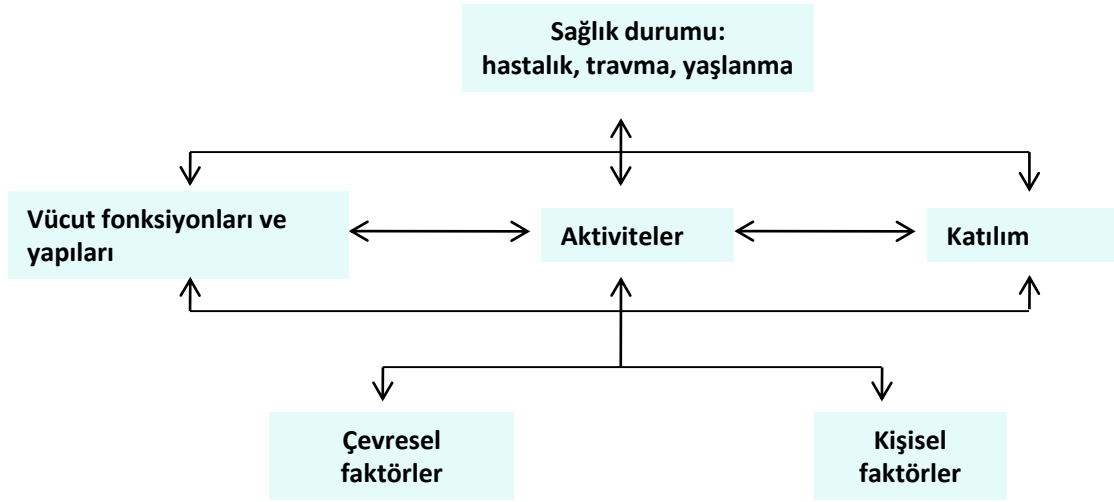
- Vücut fonksiyonları ve yapıları
- Aktiviteler ve katılım

## **Disabilite= Özürlülük/engellilik, yetiyitimi (disability)**

- Bozukluklar
- Aktivite limitasyonu
- Katılımın kısıtlanması



# Uluslararası İşlevsellik, Yetiyitimi ve Sağlık Sınıflaması (ICF) çerçevesinde İşlevsellik ve Özürlülük (Engellilik)



**İşlevsellik / Fonksiyon görme:** Vücut fonksiyonları/yapıları ve aktiviteler & katılım

**Özürlülük (Engellilik) / Yetiyitimi / Disabilite:** Bozukluklar, aktivite limitasyonu ve katılımın kısıtlanması

# Yaşam kalitesi

Bireyin, gerek kültürel ve içinde bulunduğu ortamın değer yargıları, gerekse kendi hedefleri, beklentileri, standartları ve ilgileri bağlamında, hayatta kendi durumunu algılama biçimi

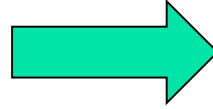
WHO, 1996

# Rehabilitasyon aktif bir süreçtir:

- Sağlık durumu (hastalık, travma, yaşlılık) sonucu ortaya çıkan **özürlülüğü/engelliliği (disabiliteyi) azaltmayı**, çevresel faktörleri de iyileştirerek kişinin toplumsal yaşama maksimum katılımını sağlamayı ve sonuç olarak **yaşam kalitesini yükseltmeyi** hedefleyen bir problem çözme ve eğitim sürecidir.

## Sağlık sorunu olan bireye bütüncül yaklaşım

**Biyomedikal Model**



**Biyo-psiko-sosyal Model**

# Yaşam Kalitesi

## Kişisel Durum

Yaş, kişilik, başa çıkma, inançlar

## Sosyokültürel Durum

Toplum, çevre, kaynaklar, destek

## Omurilik Hasarı

### Bozukluklar:

Motor kayıp  
Duyu bozukluğu  
Nörojenik mesane  
Nörojenik barsak  
Ağrı  
Spastisite  
Basınç yaraları  
Depresyon  
Enfeksiyonlar  
Otonomik disrefleksi

### Aktiviteler – katılım

Mobilite  
Kendine-bakım aktiviteleri  
İş-çalışma hayatı  
Eğlence, boş zaman aktiviteleri  
Cinsel yaşam  
Aile yaşamı  
Sosyal ilişkiler