



AİLE PLANLAMASI

NEDİR



BİR AZ TARTIŞALIM.....

Sizce aile planlaması nedir?

Neden önemlidir?

AİLELERİN



İSTEDİKLERİ ZAMAN

İSTEDİKLERİ SAYIDA

**ÇOCUK SAHİBİ
OLMALARIDIR.**

Toplumda, aileler ve bireylerin kendi doğurganlık davranışları konusunda doğru bilgiye dayalı, bilinçli ve gönüllü bir seçim yapma hakları vardır.



AİLE PLANLAMASI



- İstenmeyen Gebeliğin Önüne Geçebilmek, İstenenleri Sağlıklı Sona Erdirebilmek
- Aileleri İstedikleri Sayıda Çocuk Sahibi Yapabilmek
- Gebelikler Arasında Yeterli Zaman Aralığı Koyabilmek



UNUTMAYIN

- 18 yaşımdan önce 35 yaşımdan sonra,
- 2 yıldan kısa aralıkta,
- 4 ve daha fazla sayıdaki gebelikler,



ANNE ve BEBEK SAĞLIĞI
AÇISINDAN TEHLİKELİ OLABİLİR

AİLE PLANLAMASININ AMACI

- Çok ve sık gebelikte oluşan olumsuz etkilerin ortaya çıkmasını engellemek
- Anne ve çocuk sağlığına gelecek sakıncaları önlemek
- Özellikle istenmeyen gebeliklerin tehlikeli yollarla giderilmesini önlemek
- Doğurganlık çağındaki bireyleri üreme ile ilgili konularda bilgilendirmek



AİLE PLANLAMASININ ÖNEMİ

- Aile Planlamasının Sosyo-ekonomik Yönden Önemi
- Aile Planlamasının Duygusal Yönden Önemi
- Aile Planlamasının Sağlık Yönünden Önemi



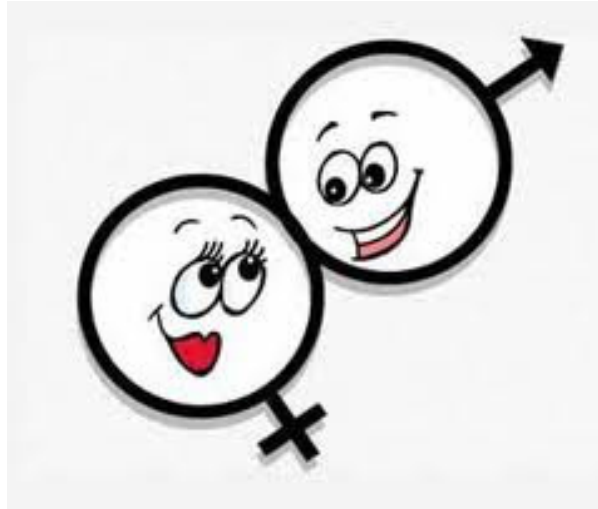
AİLE PLANLAMASININ SOSYO-EKONOMİK YÖNDEN ÖNEMİ

Nüfus, doğal kaynakları ve ekonomik olanakları zorlayan bir şekilde artıyorsa o toplumda etkili ve yeterli aile planlamasını uygulama zorunluluğu ortaya çıkmaktadır. Sanayileşme ile birlikte kentlerde ailelerin daha iyi ekonomik fırsatlar yakalaması, sosyal güvenceye sahip olmaları, yaşam şartlarının ağırlaşması ve kadınların iş hayatında daha fazla rol alması çok çocuk sahibi olma isteklerini azaltmaktadır. Tarıma dayalı yerleşim birimlerindeki ailelerde ise insan gücüne olan ihtiyaçtan dolayı çok çocuğa sahip olmak isteği görülmektedir.



AİLE PLANLAMASININ DUYGUSAL YÖNDEN ÖNEMİ

Bebeklerinin sağlıklı ve mutlu olmasını isteyen anne ve babaların kesinlikle birbirlerini iyice tanıdıkları ve duygusal yönden hazır oldukları Zamanda çocuk yapmaları gerekmektedir.



AİLE PLANLAMASININ SAĞLIK YÖNÜNDEN ÖNEMİ

Çiftlerin evlenmeden önce gerekli sağlık muayenelerinden geçmeleri toplum sağlığı açısından son derece önemlidir. Genellikle kronik nefrit, tüberküloz, kalp rahatsızlıkları, frengi ve AIDS gibi hastalıklar hamilelik öncesi ve sonrasında anne ile bebeğin sağlığı açısından büyük tehlike oluşturmaktadır



ANNE SAĞLIĞI AÇISINDAN YARARLARI

- Gebelik düşük ve doğuma bağlı ana ölümleri azalır.**
- Doğum yaşının ayarlanmasına bağlı olarak gebelik ve doğumun annede oluşturduğu hastalıklar azalır.**
- Düşük ve kürtaj sayısı azalır.**
- Annenin gebe kalma korkusuyla psikolojisinin bozulması önlenir.**

DİĞER YARARLARI

- Kondom cinsel yolla bulaşan hastalıkları önler.



- Dismonera ve disfonksiyonel kanamalar gibi bazı hastalıklar oral kontraseptiflerle önlenebilmektedir.

ÇOCUK SAĞLIĞI AÇISINDAN YARARLARI

- **Bebek ölümleri azalır.**
- **Erken doğumlar önlenir.**
- **Yeterli ve dengeli beslenmesine bağlı olarak zeka düzeyleri gelişir.**
- **Anne çocuklarıyla ilgilenmek için daha fazla zaman ayırabilir.**
- **Bunların sonucunda bedenen ve ruhen sağlıklı çocukların yetiştirilmesi sağlanır.**



TOPLUMSAL AÇIDAN YARARLARI

- **Sağlıklı annelerin sayısı artar.**
- **Sağlıklı çocukların sayısı artar.**
- **Hızlı nüfus artışının ekonomik gelişme üzerindeki olumsuz etkisi azalır.**
- **Bunların sonucunda toplumun refah düzeyi yükselir, sağlıklı bir toplum oluşur.**





TEŞEKKÜRLER

Kaynaklar

1. Family Planning, Contaception, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
2. Akyıldız, N. 2000. Ana ve Çocuk Sağlığı I- II. Ya-pa Yayınları, İstanbul
3. Bridge D.Emergency contraception: Focus on thefacts. JAAPA Journal of the american academy of physician assistants 2016; 29:20-24.
4. Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Ulusal Stratejiler ve Eylem Planı 2005 - 2015. Ankara: T.C. Sağlık Bakanlığı; 2010: 17
5. <https://sbu.saglik.gov.tr/Ekutuphane/kitaplar/a%C3%A7sap36.pdf>
6. Skouby SO. Contraceptive use and behavior in the 21st century: a comprehensive study across five Eur opean countries. Contrasept Reprod Health Care 2004 ;9: 57 - 68.
7. T.C. Sağlık Bakanlığı, Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü. Ulusal Aile Planlaması Hizmet Rehberi, Cilt I Aile Planl aması ve Ü reme Sağlığı . Ankara : 2000
8. Türkiye nüfus ve sağlık araştırması 2018 Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü http://www.hips.hacettepe.edu.tr/tnsa2018/rapor/TNSA2018_ana_Rapor.p
9. WHO (World Health Organization) Erişim adresi: http://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/en/index.html.