**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **FTT 204 MASAJ TEKNİKLERİ VE UYGULAMA** |
| Dersin Sorumlusu | ÖĞR. GÖR. OSMAN ŞENOL YILDIZ |
| Dersin Düzeyi | ÖNLİSANS |
| Dersin Kredisi | 3 |
| Dersin Türü | ZORUNLU |
| Dersin İçeriği | MASAJ TARİHİ, MASAJIN FİZYOLOJİK ETKİLERİ, MASAJ EKİPMANLARI, ALT EKSTREMİTE MASAJI,ÜST EKSTREMİTE MASAJI, YÜZ MASAJI, BOYUN MASAJI,ÜST SIRT MASAJI, BEL MASAJI, KARIN MASAJI. |
| Dersin Amacı | ÖĞRENCİLERİN KLASİK MASAJI ÖĞRENMELERİ VE EL BECERİLERİNİ GELİŞTİRMELERİ, YAPTIKLARI MASAJIN VÜCUTTA HANGİ ETKİLER MEYDANA GETİRDİĞİNİ BİLMESİ VE MASAJ YAPIMINDA KULLANILAN EKİPMANLAR HAKKINDA GENEL BİLGİ SAHİBİ OLMASI. |
| Dersin Süresi | 2 TEORİK + 2 PRATİK |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | YOK |
| Önerilen Kaynaklar |  |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 6 |
| Laboratuvar |  |
| Diğer-1 |  |