

Göğüs Derinliği: Ölçüm büyük çap pergeliyle alınmaktadır. Ölçüyü alan kişi bireyin yanında durur. Büyük çap pergelinin bir kolu ön tarafta mezosternale noktaya, diğeri arkadan mezosternale noktaya paralel olacak şekilde omurun dikensi çıkıntısının üzerine konularak normal nefes verme sırasında ölçü alınır.

Büst Yüksekliği: lm antropometre ile iki kişi tarafından alınmaktadır. Birey bir masaya oturur, ayakları bir yerden destek almayacak şekilde bacaklarını sarkıtır. Dizlerinin arkaları masanın kenarının üstünden iki parmak kadar dışından olmalıdır. lm alan kişilerden biri, bireyin sol yanına geçerek bir eliyle deneğin sırt kısmını, diğer eliyle göğüs kısmını tutarak, sırtı yukarı doğru gerilmiş bir şekilde oturmasına yardımcı olurken, diğerini çene altına yumuşak bir çekme uyguladıktan sonra başın Frankfurt düzleminde tutulmasını sağlar. Bireyin sağında duran ölçü alacak kişi, antropometreyi oturma zeminine dik olarak tutar. Başın en üst noktası olan vertex ile oturma yüzeyi arasındaki dikey mesafe ölçülür.

Oturma Yeri Omuz Yüksekliği: Ölüm antropometre ile iki kişi tarafından alınmaktadır. Birey bir masaya bst yüksekliği lme pozisyonunda oturur. Antropometrenin horizontal kolu bireyin acromiale noktası hizasına getirilerek ölçü alınır.

Oturma Yeri Uyluk Yüksekliği: lm antropometre ile iki kişi tarafından alınmaktadır. Birey bir masaya bst yüksekliği lme pozisyonunda oturur. Antropometrenin horizontal kolu bireyin uyluğunun orta yerinin üzerine getirilerek ölçü alınır.

Kalça-Popliteal Uzunluğu: Ölçüm antropometre ile alınmaktadır. Oturma yüksekliği pozisyonunda olan bireyin arkada kalçasının en çıkıntılı noktası ile önde dizinin iç tarafındaki (popliteal) girinti noktası arasındaki mesafedir. Antropometrenin hareketsiz kolu kalçanın en çıkıntılı noktasına, hareketli kolu ise dizin iç tarafında popliteal girintiye konularak ölçülür.

Kalça-Diz Uzunluğu: Ölçüm antropometre ile alınmaktadır. Oturma yüksekliği pozisyonunda olan bireyin arkada kalçasının en çıkıntılı noktası ile önde dizinin en çıkıntılı noktası arasındaki mesafedir. Antropometrenin hareketsiz kolu kalçanın en çıkıntılı noktasına, hareketli kolu ise dizin en çıkıntılı yerine konularak ölçülür.

Alt Bacak Oturma Yeri Yüksekliği: lm antropometre ile iki kişi tarafından alınmaktadır. ly alan kişilerden biri, bireyin alt ve üst bacaklarının birleşme yeri dik açı yapacak ve ayakları yere dik basacak Şekilde oturmasını sağlar. ly alan ikinci kişi deneğin ayağının yan tarafına, antropometreyi dik olarak koyar. Antropometrenin yatay kolunu alt ve üst bacakların iç tarafta birleşme yerine koyarak ölçüm alınır. l alınması sırasında deneğin ayağı çıplak ve yerin düz olması gereklidir.