

Kişisel İlişkiler



Karşılıklı Bağımlılık Kuramı

iki insanın birbirini etkilemesi= karşılıklı bağımlılık

Karşılıklı bağımlılık kuramı (Bersheid ve Reis, 1998; Kelley ve Thibaut, 1978)

- Etkileşim örüntüleri
- Bir etkileşim sonucunda ilişkiden alınanlar (ödül) ve ilişkiye verilenler (bedel).
- Ödül bedel farkı da çıktı (sonuç- kazanç).

Ödüller

- *Kişiye özgünlük boyutu*
 - *Bir ödülün değeri onu veren kişiye bağlı olmasıdır.*
- *Somutluk Boyutu:*
 - *Gözle görülen elle tutulan yani somut ödüller*



Bedeller

Bir ilişki ya da etkileşimde ortaya çıkan olumsuz sonuçlardır.

- 
- 
- Üniversite öğrencileri için ilişkilerinden algıladıkları ödüller ve bedeller nelerdir?

Çıktıları değerlendirme

- *Bu ilişki bana gerçekten çok şey veriyor*
- *Artık ilişkimizin bir değerinin kalmadığını düşünüyorum.*
-

İlişki Çıktılarını Değerlendirme


- *Karşılaştırma düzeyi*
 - *Bir kişinin bir ilişkiden elde ettiğine inandığı çıktıların niteliğiyle ilgilidir.*
 - *Neyin kabul edilebilir bir ilişki olduğu hakkındaki kişisel inançlarımızdır.*
- *Seçenekler için karşılaştırma düzeyi*
 - *Bu, bir ilişkinin halen bize açık diğer ilişkilerle karşılaştırarak değerlendirilmesini içerir.*

Çıktıların Eşgüdümü

- *Kişilerarası ilişkilerde ortak ilgi ve amaçların önemi.*
- *Toplumsal normlar*
- *Toplumsal roller*

Hakkaniyete Uygun Deęişim

- *Eşitlik ilkesi?*
- *Toplumsal normlar*
- *Toplumsal roller*

- 
- Deęişim iliřkileri (insanlar ödöller almak beklentisiyle ödöller verirler)
 - Yabancılarla, ya da sıradan tanıdıklarla geliştirilir.
 - Toplulusal ilişkiler (ödöl beklentisi olmaksızın, diğerinin gereksinimlerini karşılama ön plandadır).
 - Aile iliřkileri, yakın ilişkiler gibi.



Benliğin genişlemesi (Aron ve Aron, 1992)

- Ben yerine biz kavramı...