

# Saldırgan Davranışın Azaltılması

- ▶ Saldırganlığın nasıl azaltılabileceğini anlamak yaşamsaldır.....

# Cezalandırılma ve Misilleme Korkusu

- ▶ Saldırganlıkları için sık sık cezalandırılan çocuklar daha saldırgan olma eğiliminde midirler?
  - ▶ Daha saldırgan olma
  - ▶ Yetişkinlikte eşlerini istismar uygulama
  - ▶ Saldırgan ana babalarını model alma
  - ▶ Sık sık cezalandırılma kızgınlığa yol açma
  - ▶ Karşı saldırganlığı tetikleme



# Cezalandırılma ve Misilleme Korkusu

- ▶ Sonuç olarak, saldırganlığı bastırmada geçiçi olarak etkili olabilmektedir.

# Engellenme ve Saldırıları Azaltma

- ▶ Engellenmeleri azaltmak
- ▶ Peki bu tek başına saldırganlığı azaltmak için yeterli mi dir?

# Saldırganlığa Öğrenilmiş Ket Vurma (Kendini Tutma)

- ▶ Saldırgan davranışları kontrol etmeyi öğrenme.

# Saldırganlığa Ket Vurmayı Öğrenme

- ▶ Dikkatin Başka Yönler'e çevrilmesi
- ▶ Saldırganlık kaygısı ya da saldırganlık suçluluğu
- ▶ Acı çekme belirtileri
- ▶ İnsanlıktan Uzaklaştırma
- ▶ Alkol ve uyuşturucular

# Yön Deęiřtirilmiř Saldırganlık

- ▶ Kızgınlığın nedenine ya da kaynağına yneltilemeyen saldırganlık duygularına ne olmaktadır?
  - ▶

# Boşalma

- ▶ Saldırganlığın açığa vurulması (Halk dilinde dışarı atma.....)
- ▶ Boşalma denencesinin sınırlılıkları