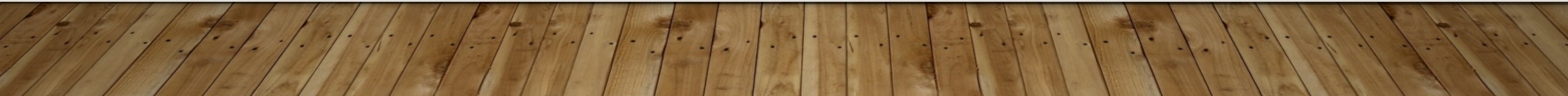


Kişiler arası sevgi ve ekicilik



-
- Diğerleriyle neden birlikte olmak isteriz?

Bebeklerde Bağlanma

- Güvenli
- Kaçınmacı
- Kaygılı

Toplumsal ilişkilerin yararları

- Bağlanma
- Toplumsal kaynaşma
- Değer doğrulaması
- Güvenilebilir bir birlik duygusu
- Rehberlik
- Bakım fırsatı

Yalnızlık

- Kimler yalnızlık riski altındadır?

Kişiler arası ilişkilerde temel ilkeler

- Yakınlık
- Tanışıklık
- Benzerlik
- Olumlu kişisel zellikler

Fiziksel çekicilik

- Güzel ya da yakışıklı insanları sevme
- Çiftlerde çekicilik düzeyleri
- Fiziksel çekiciliğin etkileri

Aşk

- Romantik aşk deneyimi
- Aşk duyguları
- Aşk davranışları

Aşk çeşitleri

- Romantik aşk
- Sahiplenici aşk
- En iyi arkadaş aşkı
- Yararcı aşk
- Özgeci aşk
- Oyun aşkı

Üçlü aşk kuramı

- Sternberg bütün aşk deneyimlerinin üç bileşeninin olduğuna işaret etmiştir:
- Yakınlık bileşeni bir ilişkide yakınlık, bağlılık ve bağlanmışlık duyguları kadar aşık olunan kişiye hayranlığı ve ona iyi bakma isteğini içerir.

Üçlü aşk kuramı

- Tutku bileşeni aşk ilişkilerinde yeğın duygulara yol açan güdü ya da dürtülerden oluşur.
- Bağlanma bileşeni, kişinin birisini sevmeye karar vermesi, uzun dönemdeyse o sevgiyi ya da aşkı devam ettirmeye olan bağlılığıdır.

Üçlü aşk kuramı

- Bu üç bileşenin çözümlenmesi Sternberg'in her bileşenin varlık ve yokluğuna bağlı olarak yedi farklı aşk türü belirlemesine neden olmuştur:
- 1.sevgi
- 2.çılgınca aşk
- 3.boş aşk

Üçlü aşk kuramı

- Romantik aşk
- Arkadaşlık aşkı
- Aptalca aşk
- Kusursuz aşk

Kıskançlık

- Kıskançlık bir kişi ortağı ile bir rakip arasında bir ilişki potansiyeli gördüğünde doğar.
- kıskançlık değer verilen bir ilişkinin devamına ya da niteliğine karşı bir tehdit algısına verilen tepkidir.

Kıskançlık

- Kıskançlık iki tür tehdit içerir:
- Ortağın olası kaybından kaynaklanan ilişkiye yönelik tehditler
- Reddedilmiş ya da rakibe yenilmiş olmaktan kaynaklanan kişinin kendisine ve saygısına yönelik tehditler

Yetişkinlerde romantik bağlanma

Son yıllarda, sosyal psikologlar yetişkinlerde romantik aşkın bağlanma kuramı bakışı ağısından ağıklanabileceği ileri sürmektedirler.

Bu yaklaşım ilk olarak Hazan ve Shaver (1987) tarafından ortaya atılmıştır.

Yetişkinlerde romantik bağlanma

- Böylece bağlanma yaklaşımı romantik ilişkiler üzerindeki araştırmaları biçimlendirmede etkili olmakta ve yetişkin aşkının doğasına yeni bir bakış açısı getirmektedir.
- Hazan ve Shaver yetişkin aşk ilişkilerinin birçok açıdan bebek bağlanmasına benzediğine inanmaktadırlar.

Yetişkinlerde romantik bağlanma

- Yetişkin romantik bağlanmaları ayrıca, biçim olarak da üç tür bebek bağlanmasına benzer.
- Birçok alışma yetişkin romantik deneyimlerinin güvenli, kaçınmacı ve kaygılı olarak gruplandırabileceğini göstermiştir.
- Bağlanma stillerinin yetişkin romantik ilişkilerinin niteliğini etkilediğine işaret eden kanıtlar artmaktadır.

Yetişkinlerde romantik bağlanma

- Üniversite öğrencileri ve yetişkin örneklemeler üzerinde yapılmış çalışmaların sonuçlarını özetleyen Brennan ve Shaver üç bağlanma grubunu şöyle anlatmışlardır:
- Güvenli yetişkinler
- Kaçınmacı yetişkinler
- Kaygılı yetişkinler

Yetişkinlerde romantik bağlanma

- Güvenli bağlanan insanların kaçınmacılarından daha doyurucu, bağlanılmış, yakın ve iyi uyum yapmış ilişkiler kurma eğiliminde oldukları görülmektedir.
- Genel olarak güvenli bağlanmış bireyler karşıt cinsten insanlarla etkileşimlerinde yüksek düzeylerde yakınlık, zevk alma ve olumlu duygular belirtiyorlardı.

Yetişkinlerde romantik bağlanma

- Kaçınmacı katılımcılar daha az yakınlık ve hoşlanmadan söz ediyorlardı.
- Ayrıca karşıt cinsle ilişkilerinde daha gergin, kaygılı, bıkkın ve daha az rahat ve mutlu olduklarını belirtiyorlardı.
- Kaygılı bağlanan yetişkinlerin toplumsal yaşamları güvenli bağlananlarınkine oldukça benzerdi.

Kaynakça

- Taylor, S. E., Peplau, L.A., ve Sears, D. O. (2003). Birinci Bölüm: Sosyal Psikolojide Kuram ve Yöntemler. "Sosyal Psikoloji, çev." (2.baskı) Ali Dönmez, İmge Kitabevi Yayınları:Ankara.