

ARKADAŞLIK VE TOPLUMSAL DESTEK

ARKADAŞLIKLAR

- Bağımsızlık/Bağımlılık
- Duygu/Araçsallık
- Yargı/Kabul
- Dışavuruculuk/Koruyuculuk

ARKADAŞLIK VE TOPLUMSAL DESTEK KONUSUNDA NE BİLİYORUZ?

- Gönüllülük esastır.
- Arkadaşlarımız seçilmiştir.

- Romantik partnerlerden farklıdır, gönüllülük yönü hep korunur.

- Önceden belirlenmiş ilişki sözleşmesi yoktur. (Rawlins, 1992)

ARKADAŞLIK KURAMLARI

- Denge Kuramları (Fehr, 1996)
- Toplumsal Giriş Kuramı (Altman, Taylor, 1973)
- ABCD Modeli (Levinger, 1980,1983)
- Pekiştirme Kuramları (Fehr, 1996)

ARKADAŞLIK KURAMLARI...

Toplumsal Değişim (Mübadele) Kuramı (Blau, 1964)

- Ödül
- Bedel
- Kazanç
- Karşılaştırma Düzeyleri

TOPLUMSAL DEĐIŐİM (MÜBADELE) KURAMI (BLAU, 1964)...

- Karşılaştırma Düzeyi
- Seçenekler İçin Karşılaştırma Düzeyi

ARKADAŞ OLMA VE ARKADAŞLIĞI SÜRDÜRME

- Çevresel etmenler
- Bireysel etmenler
- İkili etmenler
- Durumsal etmenler

ARKADAŞ OLMA VE ARKADAŞLIĞI SÜRDÜRME...

ÇEVRESEL ETMENLER



ARKADAŞ OLMA VE ARKADAŞLIĞI SÜRDÜRME...

BİREYSEL ETMENLER

ARKADAŞ OLMA VE ARKADAŞLIĞI SÜRDÜRME...

DURUMSAL ETMENLER

- Görüşme sıklığı,
- arkadaşlık bütçesi ?

ARKADAŞLIĞIN BOZULMASI VE YENİDEN KURULMASI

Arkadaşlığın çözümlmesine yol açan etmenler neler olabilir?

Seyrek bir araya gelme, huysuzluk, artan farklılaşma vb...

CİNSİYET VE ARKADAŞLIK

KADINLARIN VE ERKEKLERİN ARKADAŞLIKLARI



KARŞIT CİNSLE ARKADAŞLIKLAR

Erkeklerle kadınların karşıt cinsle olan arkadaşlıklarını farklı mıdır?

KARŞIT CİNSLE ARKADAŞLIKLAR...

- Nesnel fiziksel/cinsel çekim
- Öznel fiziksel/cinsel çekim
- Romantik çekim
- Arkadaşlık çekimi



TOPLUMSAL DESTEK

Toplumsal Destek,

stresli yaşam olayları ya da diğer olumsuz koşullar nedeniyle gereksinimlere karşılık verilmesi ve bunların giderilmesini vurgular (Cutrona, 1996).

1.

Destekleyici davranışlar: Duyguları açığa vurma

- Duygu ve inançları destekleme
- Duyguların açığa vurulmasına özendirme
- Bilgi ya da öneri verme
- Maddi yardımda bulunma
- Özgül bir görevde yardımcı olma
- Birisinin, destekleyici bir grubun bir parçası olduğunu bilmesini sağlama

AİLE VE ARKADAŞLARDAN ALINAN TOPLUMSAL DESTEK

Sevgi veren bir ana babanın çocuğuna bakım davranışı: EN İYİ
TOPLUMSAL DESTEK

(Cunningham, Barbee, 2000)

ÇİFTLER ARASINDAKİ TOPLUMSAL DESTEK



100 evli çiftle yapılan araştırmaya göre(Cutrona, Hessling, Suhr, 1997)....

➤ Güvenli bağlanma biçimi ve toplumsal destek.



ÇİFTLER ARASINDAKİ TOPLUMSAL DESTEK...

- ❖ En etkili destek; istenilen, gereksinim duyulanla eşleştirilmiş destek kadar, gönüllü ve özenle sağlanan destektir (Cutrona, 1999).
- ❖ Toplumsal destek, insanları birbirine bağlayan bağın kökündedir



Toplumsal destek, bizi sevdiklerimize bağlayan duygusal “yapıştırıcının” bir bileşenidir.

KAYNAKÇA

- Dönmez, A., Büyükşahin, A., Taluy, N., Başer, I., Güler, M. (2016, gözden geçirilmiş yeni basım). Yakın İlişkiler Psikolojisi, (Çev. Editörü, Ali Dönmez, Ayda Büyükşahin Sunal),, Nobel Yayınevi: Ankara