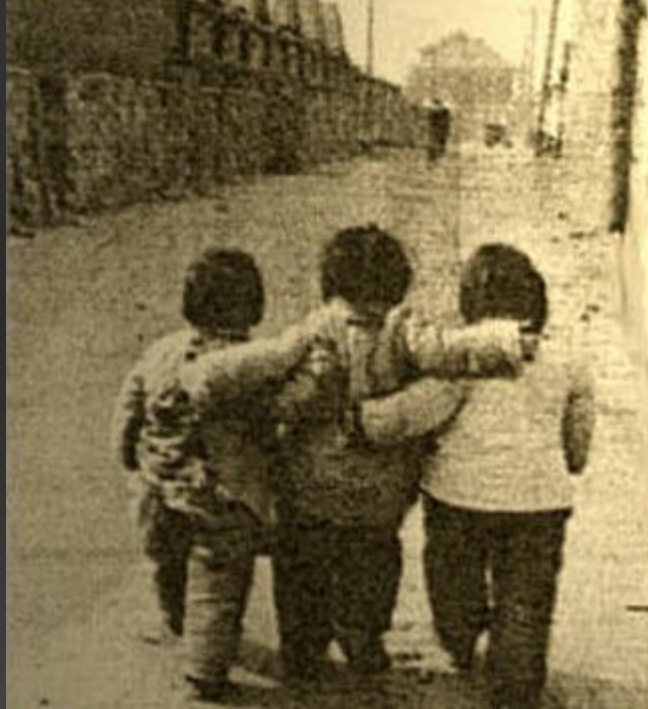


YAŞAM SÜRESİNCE ARKADAŞLIK

ÇOCUKLUK ARKADAŐLARI



Arkadaşlık kurmanın yararları:

- Geçerlilik kazandırma ve belleęe destek
- Duygusal güvenlik
- Açılma
- Yardım ve yol göstericilik
- Güvenilir dostlar
- Arkadaşlık ve uyarılma

YAŞAM SÜRESİNCE ARKADAŞLIK...

ERGENLİK DÖNEMİ ARKADAŞLIKLARI



ERGENLİK DÖNEMİ ARKADAŞLIKLARI...

- Ergenlik döneminde toplumsal ağlar genişler,
- arkadaşlıklar daha karmaşık ve merkezi hale gelir.
- Ergenler arkadaşlıklar yoluyla toplumsal becerileri ve iletişim süreçlerini öğrenirler.

YAŞAM SÜRESİNCE ARKADAŞLIK...

GENÇ YETİŞKİN ARKADAŞLIKLARI



- ❖ Destek alma ve verme
- ❖ Açılma
- ❖ Birlikte vakit geçirme

YAŞAM SÜRESİNCE ARKADAŞLIK...

DAHA İLERİ YAŞTA YETİŞKİN ARKADAŞLIKLARI



➤ ARKADAŞ EDİNMENİN YAŞI YOKTUR.

ARKADAŞLIĞIN BOZULMASI VE YENİDEN KURULMASI

Arkadaşlığın çözümlmesine yol açan etmenler neler olabilir?

Seyrek bir araya gelme, huysuzluk, artan farklılaşma vb...

CİNSİYET VE ARKADAŞLIK

KADINLARIN VE ERKEKLERİN ARKADAŞLIKLARI



KARŞIT CİNSLE ARKADAŞLIKLAR

Erkeklerle kadınların karşıt cinsle olan arkadaşlıklarını farklı mıdır?

KARŞIT CİNSLE ARKADAŞLIKLAR...

- Nesnel fiziksel/cinsel çekim
- Öznel fiziksel/cinsel çekim
- Romantik çekim
- Arkadaşlık çekimi



TOPLUMSAL DESTEK

Toplumsal Destek,

stresli yaşam olayları ya da diğer olumsuz koşullar nedeniyle gereksinimlere karşılık verilmesi ve bunların giderilmesini vurgular (Cutrona, 1996).

1.

Destekleyici davranışlar: Duyguları açığa vurma

- Duygu ve inançları destekleme
- Duyguların açığa vurulmasına özendirme
- Bilgi ya da öneri verme
- Maddi yardımda bulunma
- Özgül bir görevde yardımcı olma
- Birisinin, destekleyici bir grubun bir parçası olduğunu bilmesini sağlama

AİLE VE ARKADAŞLARDAN ALINAN TOPLUMSAL DESTEK

Sevgi veren bir ana babanın çocuğuna bakım davranışı: EN İYİ
TOPLUMSAL DESTEK

(Cunningham, Barbee, 2000)

ÇİFTLER ARASINDAKİ TOPLUMSAL DESTEK



100 evli çiftle yapılan araştırmaya göre(Cutrona, Hessling, Suhr, 1997)....

➤ Güvenli bağlanma biçimi ve toplumsal destek.



ÇİFTLER ARASINDAKİ TOPLUMSAL DESTEK...

- ❖ En etkili destek; istenilen, gereksinim duyulanla eşleştirilmiş destek kadar, gönüllü ve özenle sağlanan destektir (Cutrona, 1999).
- ❖ Toplumsal destek, insanları birbirine bağlayan bağın kökündedir



Toplumsal destek, bizi sevdiklerimize bağlayan duygusal “yapıştırıcının” bir bileşenidir.

Kaynakça

- Dönmez, A., Büyükşahin, A., Taluy, N., Başer, I., Güler, M. (2016, gözden geçirilmiş yeni basım). Yakın İlişkiler Psikolojisi, (Çev. Editörü, Ali Dönmez, Ayda Büyükşahin Sunal),, Nobel Yayınevi: Ankara