

İLK YARDIM

Dicle Aras

İlk Yardım Eğitiminin Amacı

- Günümüzde ilk yardım gerektiren bir durum ile karşılaşan herkes, her hangi bir durumda ne **yapması** ya da **yapmaması** gerektiğini bilmelidir.
- İlk yardımın **yaygınlaşması** ve **standartlarının oluşması** amaçlanmaktadır.
- Böylece ülkemizde kazalar ve yaralanmalar sonucu meydana gelen **sakatlanma** ve **ölümler** azalacaktır.

İlk Yardımın Tanımı

- Herhangi bir kaza veya yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda; **sağlık görevlilerinin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar**, hayatın kurtarılması veya durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla, **olay yerinde tıbbi araç-gereç aranmaksızın mevcut araç-gereçle yapılan ilaçsız uygulamalardır.**

Acil Yardım?

- İlk yardımdan sonra başlayan ve kalıcı tedavi uygulamaları ile sona eren acil yardım uygulamalarına ise **Acil Yardım** denir.
- Acil yardım ancak tıbbi personel tarafından tıbbi araç-gereç kullanılarak yapılan tedavilerdir.

İlk Yardımcı

- İlk yardımın tanımında belirtilen amaç doğrultusunda, hasta ya da yaralıya tıbbi araç-gereç aranmaksızın mevcut araç-gereçlerle, sağlık ekipleri gelinceye kadar ilaçsız uygulamaları yapan, en az **Temel İlk Yardım Eğitimi**'ne katılmış ve '**İlk Yardımcı Sertifikası**' almış kişidir.

İlk Yardımcının Özellikleri

- İlk Yardımın bir **insanlık görevi** olduğuna inanın.
- İlk Yardım **eğitimi** almış olmalıdır.
- **İnsan vücudu** ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı.
- **Sakin** ve **kendine güvenir** olmalıdır.
- Eldeki olanakları değerlendirebilmeli, **pratik** olmalıdır.

İlk Yardımcının Özellikleri

- Kaygı ve kuşkuya meydan vermeyecek şekilde **güvenilir** olun.
- **Beden dilini** bilmelidir.
- Kişiler arası ilişkilerinde **saygılı** olun.
- Kişileri tüm yönleri ile **değerlendirebilmelidir**.
- Olayı anında ve doğru olarak **haber verebilmelidir**.
- **İletişim** becerisi iyi olmalı, çevredeki kişileri organize edebilmeli.

İlk Yardımcının Görev ve Sorumlulukları

- Hiçbir zaman **kendi can güvenliğini** tehlikeye atma!
- İlk yardımla ilgili **yenilikleri** izleyin.
- Çevredekileri **organize edin**, faydalı olmalarını sağlayın.
- Çevrenizdeki **sağlık kuruluşlarını** ve ülkenin **sağlık sistemini** tanıyın.

İlk Yardımcının Görev ve Sorumlulukları

- Kazazedeyi yatıştırın ve ona **güven verin**.
- Kazazedeye yardımcı olabilecek bir **sağlık personeli** varsa onun **yardımcısı** durumuna geçin.
- Kazazedenin **kimliğini** ve **değerli eşyalarını** kontrol altına alın.
- Profesyonel ekibe **bilgi aktarımını** tam yapın.

İlk Yardımcının Görev ve Sorumlulukları

Unutmayın ki;

İlk Yardım gerektirecek bir durumda **önem sırası**;

- 1.kendi güvenliğiniz,
- 2.çevre güvenliği,
- 3.hasta veya yaralının güvenliğidir.

- Eğer İlk Yardım bilinmiyorsa kazazedeye kesinlikle **müdahale edilmemelidir.**