

# Zehirlenme

- Vücuda toksit bir maddenin girmesi ile vücudun normal fonksiyonlarının bozulmasına **zehirlenme** denir.
- Yaşamsal fonksiyonlara zarar verebileceği için vücuda giren tüm yabancı maddelerin **toksit** olduğu kabul edilir.

# Zehirlenme

## Belirtileri:

- Sindirim sisteminde;
  - ✓ Bulantı, kusma,
  - ✓ İshal,
  - ✓ Karın ağrısı.

# Zehirlenme

- Sinir sisteminde;
  - ✓ Rahatsızlık hissi,
  - ✓ Hareketlerde uyumsuzluk,
  - ✓ Havale,
  - ✓ Bilinç kaybı.

# Zehirlenme

- Solunum sisteminde;
  - ✓ Nefes darlığı,
  - ✓ Morarma,
  - ✓ Solunum durması.
- Dolaşım sisteminde;
  - ✓ Nabız bozukluğu,
  - ✓ Kalp durması.

# Zehirlenme

Zehirlenme

DUMAN			TEMİZLİK MALZEMELERİ
BÖCEK ÖLDÜRÜCÜLER			GAZ - DUMAN
BİTKİLER			YAPIŞTIRICILAR
DİĞERLERİ			BOYALAR

# Zehirlenme

## Zehirlenmelerde Genel İlk Yardım:

- ✓ Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırın,
- ✓ Hayati fonksiyonların devamını sağlayın,
- ✓ 112'yi arayın.

# Zehirlenme

## Zehirlenmede Kaydedilmesi Gereken Bilgiler:

- ✓ Zehirli maddenin türü,
- ✓ Hastaya saat kaçta ulaşıldığı,
- ✓ Bulunduğu yerde ve evinde ne tip ilaçların olduğu,
- ✓ Hastanın ilaç ya da uyuşturucu kullanıp kullanmadığı,
- ✓ Yapılan müdahaleler.

# Zehirlenme

## Sindirim Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım:

- ✓ Bilinç ve ABC kontrolü yapılır.
- ✓ Zehirli madde ağız ile temas etmişse ağız su ile çalkalanır. El ile temas etmişse el sabunlu su ile yıkanır.
- ✓ Hasta kusturulmaz. Özellikle de yakıcı madde zehirlenmelerinde asla!
- ✓ Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu verilip, üstü örtülür.
- ✓ 112 aranır.
- ✓ Bilinç ve solunum sık sık değerlendirilir.



# Zehirlenme

## Solunum Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım:

- ✓ Kiři temiz havaya çıkarılır veya ortam havalandırılır.
- ✓ Bilinci ve ABC'si değerlendirilir.
- ✓ Sıkı giysileri gevşetilir.
- ✓ Bilinci açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur.
- ✓ Bilinci kapalıysa koma pozisyonu verilir.
- ✓ 112 aranır.

# Zehirlenme

## Solunum Yolu Zehirlenmelerinde Dikkat Edilecekler:

- ✓ İlk yardımcı maske veya ıslak bez kullanmalıdır.
- ✓ Elektrik düğmeleri, elektrikli aletler ve ışıklandırma cihazları kullanılmamalıdır.
- ✓ Duman çok yoğun ise hasta bir ip yardımıyla çekilerek dışarı çıkarılır.
- ✓ İtfaiyeye de haber verilir.

# Zehirlenme

## Cilt Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım:

- ✓ Hastanın bilinci ve ABC'si değerlendirilir.
- ✓ Zehirli maddenin ten ile teması kesilir.
- ✓ Zehir bulaşan giysiler çıkarılır.
- ✓ Deri 15-20 dk boyunca bol su ile yıkanır.
- ✓ 112 aranır.

# Hayvan Isırmaları

## Belirtileri:

- ✓ Isırılan, sokulan yerde kızarıklık,
- ✓ Ağrı,
- ✓ Hassasiyet ve bazen aşırı duyarlılık,
- ✓ Yara izi,
- ✓ Şişme,
- ✓ Kaşıntı.



# Hayvan Isırmaları

## Hayvan Isırmaları Neden Önemlidir?

- Çünkü hayvanların ağızda daima mikrop vardır ve bazılarının dişleri de sivri ve keskindir. Böylece mikroplar derin dokulara kadar işleyebilirler.
- Ayrıca bazıları zehirlidir.



# Hayvan Isırmaları

## Kedi-Köpek Isırmalarında İlk Yardım:

- ✓ Hafif yaralar 5 dk boyunca sabun ve soğuk suyla yıkanmalıdır.
- ✓ Yara üzeri temiz bezle kapatılmalıdır.
- ✓ Ciddi yaralanma ve kanama varsa, temiz bezle basınç uygulanarak kanama durdurulmalıdır.
- ✓ Hemen 112 aranır ve hasta kuduz aşısı olması konusunda uyarılır.

# Hayvan Isırmaları



## Arı Sokmasında İlk Yardım:

- ✓ Arı sokması belirtileri kısa sürer. Lokal ağrı, şişme ve kızarıklık görülür. Alerjik bünyeli kişilerde tehlikeli olabilir.
- ✓ Yaralı bölge yıkanır.
- ✓ Arının iğnesi deri üzerinde görülüyorsa çıkarılır.
- ✓ Soğuk uygulama yapılır (buz, soğuk su ve sirke).

# Hayvan Isırmaları

- ✓ Ağzdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa buz emerek şişliğin inmesi sağlanır.
- ✓ Ağız içi sokmalarında ve alerjik vakalarda tıbbi yardım istenir.





# Hayvan Isırmaları

## Akrep Sokmalarında Belirtiler:

- ✓ Ağrı ve ödem oluşur,
- ✓ İltihaplanma olur,
- ✓ Bölge kızarır ve morarır,
- ✓ Kas krampları, titreme ve karıncalanma görülür,
- ✓ Huzursuzluk ve havale oluşabilir.



# Hayvan Isırmaları

## Akrep Sokmalarında İlk Yardım:

- ✓ Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmelidir.
- ✓ Hasta yatar pozisyonda tutulur.
- ✓ Yaraya soğuk uygulama yapılır.
- ✓ Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır.
- ✓ Yara üzerinde hiçbir girişim yapılmaz.
- ✓ 112 aranır.



# Hayvan Isırmaları

## Yılan Sokmalarında Belirtiler:

- ✓ Lokal ve genel tepkiler görülür.
- ✓ Bölgede morluk ve iltihaplanma oluşur (1-2 hafta boyunca).
- ✓ Kusma, karın ağrısı ve ishal görülür.
- ✓ Aşırı susuzluk.
- ✓ Şok ve kanamalar.
- ✓ Psikolojik bozukluklar ve kalpte ritim bozukluğu.
- ✓ Baş ağrısı ve solunum düzensizliği.



# Hayvan Isırmaları

## Yılan Sokmalarında İlk Yardım:

- ✓ Hasta sakinleştirilip hareketsiz hale getirilir.
- ✓ Bilinci ve ABC'si değerlendirilir.
- ✓ Yara soğuk su ile yıkanır.
- ✓ Yaraya yakın bölgelerdeki eşyalar (yüzük, saat) çıkarılır.
- ✓ Soğuk uygulama yapılır.



# Hayvan Isırmaları

- ✓ Yara üzerinde herhangi bir girişimde bulunulmaz.
- ✓ Yara baş ve boyun bölgesinde ise yara çevresine baskı uygulanır.
- ✓ Yara kol ve bacaklarda ise yara üzerinden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj yapılır.
- ✓ Hastanın yaşamsal bulguları izlenir.
- ✓ 112 aranır.



# Hayvan Isırmaları

## Deniz Canlıları Sokmasında Belirtiler:

- ✓ Lokal ve genel belirtiler görülebilir.
- ✓ Kızarma,
- ✓ Şişme,
- ✓ İltihaplanma,
- ✓ Sıkıntı hissi,
- ✓ Havale,
- ✓ Baş ağrısı.



# Hayvan Isırmaları

## Deniz Canlıları Sokmasında İlk Yardım:

- ✓ Yaralı bölge hareket ettirilmez.
- ✓ Batan diken varsa ve görülüyorsa çıkarılır.
- ✓ Etkilenen bölge ovulmamalıdır.
- ✓ Bu hayvanların soktukları yerler ısıya dayanıksızdır. Bu nedenle sıcak uygulama acıyı azaltır.



# Hayvan Isırmaları

- ✓ Denizanası yaralanmasında yarayı bol sıcak suyla yıkayın ve sirkeli suyla pansuman yapın.



- ✓ Deniz kestanesi dikenleri battığında; deriyi sıcak suyla yumuşatıp dikenleri çıkarın. Yarayı da bol sabunlu suyla yıkayın.





# Hayvan Isırmaları

- ✓ Hastayı aşırı duyarlılık durumları ve tetanos-kuduz aşıları için hastaneye götürün!

