

## 第五段 吸烟有害心理健康

### 录音文本

国外呀有心理学家呀指出，吸烟不光呢对人的身体健康有害，而且呢危害人的心理卫生。美国啊有一个女记者叫琳娜，她专门对一些女性吸烟者呀进行了调查，她调查的结果是，女性吸烟呢多数是出自她们心理的需要。比如一些少女吸烟，就是对未来的生活和世界比较好奇和迷茫。从事一些低等职业，比如妓女一类的人吸烟呢，是为了掩饰自己的紧张和羞耻的心理。还有一些个婚姻不如意的人呢，或者家庭妇女吸烟，她们是为了填补自己空虚的心境。还有一些妇女呢，她们是陷入工作狂状态了，她们通过吸烟，想松弛一下神经。但是呢琳娜发现，这些所有妇女啊，通过吸烟以后呢，不仅没有减轻自己的心理上的毛病，相反，在吸烟的过程中，她们心理疾病呢加重了。



### 生词

好奇	hàoqí	curious 对陌生的人或事物感到新奇。
迷茫	mímáng	confused 迷惑、不清楚。
妓女	jīnǚ	prostitute
掩饰	yǎnshì	conceal 用某种方法把感情、错误或缺点等藏起来。
羞耻	xiūchǐ	shame
填补	tiánbǔ	fill up
空虚	kōngxū	empty
陷入	xiànrù	fall into 被某种不利的情况深深吸引。
松弛	sōngchí	relax 放松、不再紧张。



### 注释

1. 进行：后面可以带动词作宾语，后面的动词是双音节的，组成四字短语，如进行教育、进行批评、进行揭露等。能做“进行”的宾语的动词不能再带宾语。如果在语义上需要指出动作的对象，可用介词“对”来引进。用“进行”带动词宾语时有庄重色彩。如：

- (1) 我们对这一问题进行了全面的考察研究。
- (2) 公安局对这些人进行了说服教育。

2. 出自：也说“出于”，意思是“来源于”、“从（某时、某地）产生”。  
如：

- (1) 这件文物出自汉代。
- (2) 我的这些话是出自内心的。

3. 一些个：北京口语词，用法和“一些”、“些”相同。

4. 工作狂：“狂”，指对某事过分投入，甚至达到了疯狂的程度。“工作狂”即把全部精力都投入到工作中而不顾其他任何事情。类似的用法还有“杀人狂、妄想狂、虐待狂”等。



### 练习

#### 一、再听两遍录音后，选择正确答案

1. A. 女性吸烟危害更大  
B. 女性吸烟多数是心理需要  
C. 女性吸烟者越来越多  
D. 女性吸烟可以减轻心理疾病
  
2. A. 妓女  
B. 少女  
C. 离婚妇女  
D. 家庭妇女
  
3. A. 少女  
B. 从事低等职业的女性  
C. 婚姻不如意的女性  
D. 陷入工作狂状态的女性
  
4. A. 家庭妇女  
B. 妓女  
C. 少女  
D. 从事低等职业的女性

5. A. 妓女  
B. 婚姻不如意的女性  
C. 陷入工作狂状态的妇女  
D. 少女

6. A. 吸烟有害健康  
B. 请勿吸烟  
C. 吸烟与女性  
D. 吸烟有害女性的心理健康

## 二、听录音后，判断下列句子的正误

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_

## 三、听两遍录音后，根据录音内容填空

1. 美国记者林娜专门对一些 \_\_\_\_\_ 进行了调查，调查的结果是女性吸烟 \_\_\_\_\_。
2. 琳娜把吸烟的女性分为 \_\_\_\_\_ 种人。其中第一种是 \_\_\_\_\_，她们吸烟是因为对未来的生活和世界 \_\_\_\_\_；第二种是 \_\_\_\_\_，她们吸烟是为了掩饰自己的 \_\_\_\_\_；第三种是婚姻 \_\_\_\_\_ 和 \_\_\_\_\_，她们吸烟是为了填补 \_\_\_\_\_；第四种是 \_\_\_\_\_ 状态的女性，她们吸烟是想 \_\_\_\_\_。
3. 这些人通过吸烟没有 \_\_\_\_\_，相反，在吸烟过程中 \_\_\_\_\_ 加重了。

## 四、问答与叙述

1. 结合这段录音，说说女性吸烟者的几种情况。
2. 琳娜的调查说明了什么问题？

## 第七段 干什么就得吆喝什么

### 录音文本

俗话说呢，干什么就得吆喝什么，这是每个人天经地义的义务和职责。但现实生活中呢，并不是这样。一份调查显示，很多行业的人士在和其他行业做比较的时候呢，都自觉地把自已划入到值得同情的一类里头。那么今年呢对两千多名国有大中型企业的职工搞了一次调查，结果43%的人不满意自己的职业，73%的人对自己的职业没有自豪感。于是永远觉得别人比自己过得好，身在曹营心在汉，敬业也就成为一句空话。那么在西藏某地有一个世界最高的军械库，看守人员是一个大学生。他也知道，现在如果回家的话，马上就可以过上很好的生活。他说如果要让他自己做选择的话，他现在背起包就回家。但是如果上级让他转业命令一天没有下，他就要当一天和尚撞一天钟，而且不是消极地撞，而是积极地把这个钟撞得很响。于是他就每天带着回家的梦想，踏踏实实地在这个岗位上做成了连年的模范。我非常尊敬这个人，因为他是在诱惑的面前，依然能把本岗工作做得很好的人。也许很多人呢，现在对自己的职业并不满意，但是可能首先得先把自己手上的活干得漂亮。如果行行失职，就会形成这样的局面：老师讲课的时候，担心自己的家被偷；警察执行公务的时候，又担心自己家里生病的人遇上个不敬业的大夫；大夫在开刀的时候，又担心自己的孩子遇上个不称职的老师。如此恶性循环，这个社会不就乱了套了。



### 生词

吆喝	yāohe	cry out 大声地叫卖东西。
天经地义	tiān jīng dì yì	indisputably correct 理所当然、不可改变的道理法则。
义务	yìwù	obligation
职责	zhízé	responsibility
国有	guóyǒu	state-owned
自豪感	zìháogǎn	pride
军械库	jūnxièkù	armoury
转业	zhuǎn yè	be transferred to a different department 指军官转到地方工作。
消极	xiāojí	negative
踏踏实实	tāntāshíshí	steadily
模范	mófàn	model
诱惑	yòuhuò	temptation 使用手段使人迷惑、上当。
失职	shī zhí	breach duty
局面	júmiàn	situation
执行	zhíxíng	execute

恶性循环

èxìng xúnhuán

malignant cycle 很多事物互为因果，不断循环，其结果越来越坏。



### 注释

1. 干什么吆喝什么：指努力地把自己分内的工作做好。

2. 身在曹营心在汉：这个俗语说的是三国时期的关羽，他虽然在曹操军中，但心里却一直想念着刘备等汉军。现在指身心不在一处，很不情愿地做一些工作，因此做工作不是集中全力，专心致志。

3. 当一天和尚撞一天钟：指不够积极，只是被动地去工作，满足于把自己分内的工作做完。如：

(1) 小李现在工作没有一点儿热情，只是当一天和尚撞一天钟。

(2) 你不能只是当一天和尚撞一天钟，应该利用现在的时间多学点知识。

4. 乱了套了：打乱了原有的秩序或次序，也可以说“乱套了”。录音中把“乱”误读为“滥”，意思上也通。如：

(1) 会场上吵成一片，乱了套了。

(2) 如果各做各的，互相不配合，那不就乱套了！



### 练习

#### 一、听两遍录音后，选择正确答案

1. A. 要做好自己的本职工作      B. 要吆喝自己的工作  
C. 干什么都要吆喝              D. 要做好自己想要干的事
  
2. A. 很多人对自己的工作不满意  
B. 很多人认为别人比自己过得好  
C. 大多数人对自己的工作没有自豪感  
D. 很多人想调换工作

3. A. 他也非常想离开西藏回到内地去  
 B. 他很喜欢这里的工作  
 C. 他想去当和尚  
 D. 他不喜欢这里的工作，所以工作不很积极
4. A. 家里常常被偷  
 B. 很多老师不称职  
 C. 大夫们工作不负责任  
 D. 一种恶性循环
5. A. 身在曹营心在汉  
 B. 做一天和尚撞一天钟  
 C. 努力做好自己的本职工作  
 D. 努力寻找适合自己的工作

## 二、再听两遍录音后，根据录音内容填空

1. 俗话说干什么就得吆喝什么，这是每个人\_\_\_\_\_的义务和\_\_\_\_\_。但现实生活中呢，并不是这样。
2. 今年对两千多名国有大中型企业的职工搞了一次调查，结果是43%的人\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_的人对自己的职业没有\_\_\_\_\_。
3. 那个作为看守人员的大学生每天带着\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_地在这个岗位上做成了连年的模范。

## 三、根据录音内容，解释下列词语在录音中的意思

- 干什么吆喝什么
- 身在曹营心在汉
- 当一天和尚撞一天钟
- 恶性循环

## 四、问答与叙述

- 说说那个大学生的工作情况。
- 这段录音中，主持人所提倡的是什么？反对的是什么？