

## मेरा प्रिय खेल

खेल का जीवन में महत्वपूर्ण स्थान है। खेलों से शरीर स्वस्थ बनता है और स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन व बुद्धि का विकास होता है। खेलों से चुस्ती-फुर्ती आती है। काम करने को मन करता है।

हमारे देश में कई प्रकार के खेल खेले जाते हैं। इन खेलों में क्रिकेट, फुटबाल, हॉकी, कबड़ी, बालीबाल, टेनिस, खो-खो, कूद-दौड़ तथा बास्केटबाल आदि प्रमुख हैं। कैरम बोर्ड, टेबल टेनिस, शतरंज आदि भी खेले जाते हैं। इनमें से कुछ खेल घर में बैठकर और कुछ मैदान में खेले जाते हैं।

इन खेलों में मेरा प्रिय खेल कबड्डी है। इस खेल के लिए किसी विशेष स्थान की आवश्यकता नहीं है। यह कहीं भी और कभी भी खेला जा सकता है। बस स्थान समतल होना चाहिए। इसके लिए दस वारह खिलाड़ी भी हों तो

खेलने में आनंद आता है। इससे शरीर स्वस्थ बनता है। चुस्ती आती है। इसके

सभी सदस्य सदा सावधान चुस्त रहने चाहिए।