



Sağlık Okuryazarlığının Geliştirilmesi

Ders kodu: EBE118

Öğr. Gör. Mahdieh MALEKİ SANİ MALEKİ



- ABD, Çin, Avustralya ve bazı Avrupa ülkeleri kadar çeşitli ülkelerdeki nüfus, hükümetler ve ulusal ajanslarda yüksek oranda kötü sağlık okuryazarlığı gösteren anketlere yanıt olarak, nüfuslarındaki sağlık okuryazarlığını geliştirmek için ulusal stratejiler ve hedefler geliştirmiştir.



SOY, bilgi sağlanması, etkili iletişim ve yapılandırılmış eğitim yoluyla geliştirilebilir. Sağlık eğitimi veya hasta eğitimi için ölçülebilir bir sonuç olarak görülebilir.

SOY'daki gelişmeler, bilgili ve daha özerk sağlık karar vermeyi mümkün kılan bilgi ve becerilerdeki değişikliklerin ölçülmesi yoluyla değerlendirilebilir.

İletişim yöntemleri, medya ve içerik farklılıkları, farklı öğrenme çıktıları ile ilişkili davranış ve sağlık çıktıları ile sonuçlanacaktır. Buna karşılık, bilgi ve eğitime verilen bireysel tepkiler, içinde buldukları ortam tarafından denetlenecektir.

Düşük sağlık okuryazarlığına sahip bireylerde sağlık iletişimini geliştirme adımları

Sağlık okuryazarlığı ve iletişim uzmanlarının genel görüşü bireylerle iletişimi geliştirmede altı basamak vardır:

1. Yavaşla.

İletişim yavaş konuşarak ve her hastaya çok az daha fazla zaman ayırarak geliştirilebilir.

2. Yalın ve tıbbi olmayan bir dil kullan.

Hastalara yaptığınız açıklamaları sanki bu açıklamaları büyükannenize yapıyormuş gibi yapın.

3. Resim göster ya da resim çiz.

Görsel şekiller hastaların hatırlamasını artırabilir.

Düşük sağlık okuryazarlığına sahip bireylerde sağlık iletişimini geliştirme adımları

- 4. Verdiğin bilginin miktarını sınırla ve onu tekrar et

Bilgi en iyi sadece yapılması gerekenleri içerecek şekilde küçük miktarlarda verilince hatırlanır. Tekrar etmek hatırlamayı artırır.

- 5. Geri öğretme (teach-back) yöntemini kullan

Hastanın anladığını “söylediklerimi tekrarlar mısınız” diye sorarak doğrulama

- 6. Çekinilmeyecek bir ortam yarat: Soru sormaya cesaretlendir

Hastaların soru sorma rahatlığını hissetmelerini sağla. Anlamayı arttırmak için hasta yakınlarının (akraba veya arkadaş) yardımını iste.

We Are The Creator Of Our Own Realities With Our Beliefs,
Thoughts, Intentions And Actions.

Stay with Love

Biz, İnançlarımız, Düşüncelerimiz, Niyetlerimiz Ve Eylemlerimiz İle Kendi
Realitelerimizin Yaratıcısıyız.

Sevgiyle Kalın

Öğr. Gör. Mahdieh MALEKISANIMALEKI