



Sağlık Okuryazarlığının Geliştirilmesi ve Topluma Yönelik Sağlık Eğitimi

Ders kodu: EBE118

Öğr. Gör. Mahdieh MALEKİ SANİ MALEKİ

Gebelikte Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmenin Önemi

- Sağlık okuryazarlığının gebeliğe hem anne hem de bebek açısından doğrudan etkisi bulunmaktadır.
- Eğer gebe, gebeliği sebebiyle sağlık sistemini ilk kez kullanıyorsa sağlık okuryazarlık düzeyi sistemi nasıl kullanacağını etkileyecektir.
- Gebenin sağlıkla ilgili temel bilgileri sağlama, anlama, kullanma, kendisi ve bebeği için uygun sağlık kararları verebilme becerisi sağlık okuryazarlık düzeyinden etkilenmektedir.
- Sağlık okuryazarlığı ayrıca kadının gelecekte hem kendisinin hem de ailesinin sağlık sorunlarına ne şekilde çözüm arayacağını da belirlemektedir.

Gebelikte Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmenin Önemi

- Gebenin eğitimi hem kendi sağlığı hem de bebeğinin sağlığı için önemlidir. Dünyada her gün yaklaşık 800 kadın gebelik ve doğumla ilişkili olarak önlenebilir sebeplerle hayatını kaybetmektedir.
- Kadınların en azından ilköğretimi bitirmiş olmaları bu ölümlerin % 66 oranında azalacağı anlamına gelmektedir. Aynı şekilde çocukların sağlığını ve hayatta kalmasını etkileyecek ucuz ve etkili önlemlerin uygulanabilirliği annelerin öğrenim düzeyi ile ilişkilidir.

Gebelikte Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmenin Önemi

- Ülkemizde de kadınların okuryazarlığı hala önemli bir sorundur. Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırmaları (TNSA) 2013 sonuçlarına göre bebek ve çocuk ölümlülüğünün annelerin öğrenim düzeyi ile ilişkili olduğu görülmektedir.
- Maternal sağlık okuryazarlığının prenatal bakım ve gebelik sonuçlarına etkisinin değerlendirildiği bir çalışmada sağlık okuryazarlık düzeyi yüksek gebelerin daha erken ve daha sık prenatal bakım aldıkları belirtilmektedir.

Gebelikte Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmenin Önemi



- Yapılan araştırmalarda sağlık okuryazarlığı yüksek gebelerin hematokrit düzeyi, Demir ve Folik asit kullanımını, doğum tercihleri, gebelikte ağırlık artışı ve emzirme konularında da sağlık okuryazarlığı düşük gebelerden farklı oldukları, daha az prematüre ve düşük doğum ağırlıklı bebek doğurdıkları, yenidoğan ölümlerinin daha az olduğu ve anne sütüyle besleme oranlarının daha yüksek olduğu saptanmıştır .

Gebelikte Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmenin Önemi



- Kadının okuryazarlık düzeyinin antenatal bakım alma sağlık kuruluşunda doğum yapma, çocukluk dönemi aşıları hakkında bilgi ile ilişkisi bulunmaktadır.
- Sağlık okuryazarlığı düzeyinin bilinmesi, bu düzeyin iyileştirilmesinin ilk basamağıdır. Sağlık hizmetlerinden yararlanan gebelerin sağlıkla ilgili konuları, anlama ve kavrama düzeylerinin bilinmesi sorunu tanımlayarak, gebelere verilecek olan sağlık hizmetlerinin ve sağlık eğitiminin etkinliğini artıracaktır.



Gebelikte Sağlık Okuryazarlığını Geliştirmenin Önemi

- Böylece daha iyi sağlık bilgisine kavuşan gebeler hayat tarzlarını ve yaşam koşullarını değiştirerek kendilerinin, ailelerinin ve dolayısıyla toplumun sağlığını iyileştirecek davranışlara yönelecektir.
- Kadınların sağlık davranışlarının aile bireylerinin sağlık durumları üzerinde önemli etkisi olduğundan kadınlar, toplum sağlığını geliştirmede anahtar bireylerdir. Gebelik dönemi kadının sağlık hizmetlerinden en sık yararlandığı ve sağlıkla ilgili bilgi ve davranışları öğrenmeye açık olduğu bir dönem olduğundan sağlık okuryazarlık düzeyini artırmada bu dönem fırsat olarak görülebilir.
- Bu nedenle gebe kadının sağlık okuryazarlık düzeyinin ve gebeliğin sağlık okuryazarlığını nasıl etkilediğinin bilinmesi önemlidir.

We Are The Creator Of Our Own Realities With Our Beliefs,
Thoughts, Intentions And Actions.

Stay with Love

Biz, İnançlarımız, Düşüncelerimiz, Niyetlerimiz Ve Eylemlerimiz İle Kendi
Realitelerimizin Yaratıcısıyız.

Sevgiyle Kalın

Öğr. Gör. Mahdieh MALEKISANIMALEKI