**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | SYB203 – ATLETİZM 2 |
| Dersin Sorumlusu | DR. SEÇKİN DOĞANER |
| Dersin Düzeyi | LİSANS |
| Dersin Kredisi | 4 |
| Dersin Türü | ZORUNLU |
| Dersin İçeriği | Atletizmde atmalar, heptatlon ve dekatlon, orta ve uzun mesafe branş grupları üzerine, bazı özel tekniklerin kuramsal ve uygulamalı olarak öğretimi ve pekiştirilmesi amaçlanmaktadır. Öğrenciler bu dersi aldıktan sonra atletizm branşları ile ilgili genel bilgileri öğreneceklerdir. |
| Dersin Amacı | Atletizmde atmalar, heptatlon ve dekatlon, orta ve uzun mesafe branşlarında verim yapısının incelenmesi, teknik analiz, koşu ve atlama mekaniğinin incelenmesi, tekniği geliştirici alıştırmaları içermektedir. |
| Dersin Süresi | 4 |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | - |
| Önerilen Kaynaklar | Burke, L. M., Castell, L. M., Casa, D. J., Close, G. L., Costa, R. J., Desbrow, B., ... & Saunders, P. U. (2019). International Association of Athletics Federations Consensus Statement 2019: Nutrition for Athletics. *International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, *29*(2), 73-84.  Ulrich, R., Pope, H. G., Cléret, L., Petróczi, A., Nepusz, T., Schaffer, J., ... & Simon, P. (2018). Doping in two elite athletics competitions assessed by randomized-response surveys. *Sports medicine*, *48*(1), 211-219.  Zachrisson, A. L., Ivarsson, A., Desai, P., Karlsson, J., & Grau, S. (2020). Athlete availability and incidence of overuse injuries over an athletics season in a cohort of elite Swedish athletics athletes-a prospective study. *Injury Epidemiology*, *7*(1), 1-10. |
| Dersin Kredisi (AKTS) | 3 |
| Laboratuvar | - |
| Diğer-1 | - |