**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **AED301 Spor Psikolojisi** |
| Dersin Sorumlusu | Perican Bayar KORUÇ |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Dersin Türü | Zorunlu |
| Dersin İçeriği | Spor psikolojisi nedir neden doğdu ve konu alanları, Sporda kişilik, motivasyon, motivasyon kuramları, sporda dikkat ve konsantrasyon, Sporda zihinsel antrenman, uyarılmışlık ve sporsal performans, Müsabaka kaygısı, müsabaka stresi, Spor sakatlanmaları ve rehabilitasyonlarında psişik boyut, Çocuk sporlarının psikososyal boyutu ve Spor psikoloğunun rolü ve sorumlulukları konuları işlenecektir. |
| Dersin Amacı | Sporsal performansın arttırılması, öğrenmeyi hızlandırmak ya da performansa engel etkenlerin ortadan kaldırılması gibi alanlarda spor psikolojisinin işlevlerinin incelenmesi. |
| Dersin Süresi | 2 Saat / Hafta |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | Yok |
| Önerilen Kaynaklar | * Weinberg, R. S., & Gould, D. (2015). *Spor ve egzersiz psikolojisinin temelleri*. Nobel Akademik. |
| Laboratuvar | - |
| Diğer-1 | - |