











Erkeklik literatürü

- 
- 
- Babalık
 - Geleneksel Babalık Modeli
 - Değişen Babalık

- 
- 
- Türkiye'de Aile Yapısı
 - Aile Değişim Modeli ve toplumsal cinsiyet
 - Bağımlılık ve Bağımsızlık?

- 
- 
- Baba erkek çocuk ilişkisi
 - Anne erkek çocuk ilişkisi

- 
- 
- Erkek olmak: Erkekliğe ilişkin Algı
 - Öğrenilen Erkeklik

- 
- 
- Erkeklik Tanımları
 - Erkekliğe ilişkin Tutumları yordayan sosyal psikolojik değişkenler nelerdir?



► Erkek toplumsal Cinsiyet rolüyle ilgili çalışmalar:



► "Psychology of Men and Masculinity" dergisi, erkek psikolojisini cinsiyet ve toplumsal cinsiyet açısından ele alan çalışmalar yayınlamaktadır.

Erkeklikle ilgili Kuramlar

- Toplumsal Cinsiyet Rol Gerilimi Paradigması (Pleck, 1995),
- Erkek Toplumsal Cinsiyet Rol Çatışması Kuramı (O'Neil, 2008)
- Kırılgan Erkeklik Kuramı (Vandello ve ark., 2008).


Toplumsal Cinsiyet Rol Gerilimi

- *tutarsızlık gerilimi (discrepancy strain),*
- *kullanışsızlık gerilimi (dysfunctional strain) ve*
- *travma gerilimi (trauma Strain).*



► Tutarsızlık gerilimi

- erkeklik normlarına ilişkin toplumsal beklentilere yeterince uymama
- bu beklentilerden sapma sonucunda kişinin toplum tarafından kınanması
- Bu bağlamda kişinin özsaygı düzeyinin düşmesini içermektedir.



■ Kullanışsızlık gerilimi,

- erkeklerin uyması beklenen bazı cinsiyet rolleri (örneğin, ev işleri veya çocuk bakımı yapmaktan kaçınma) ile sorumluluklarının çelişmesi sonucunda yaşanan gerilim
- örneğin, ev işlerini yapmadığı için eşiyle çatışma yaşama



► Travma Gerilimi ise

- geleneksel toplumsal cinsiyet normlarının (örneğin ataerkil cinsiyet normları) öğretildiği sosyalleşme süreçlerinin neden olduğu travmalara karşılık gelmektedir.
- örneğin, duygusal açıdan kendini ifade edememe, yakınlık kuramama gibi.

Erkek Toplumsal Cinsiyet Rol Çatışması

- ▶ Katı cinsiyet normları sonucunda erkeklerin kendilerini sınırlaması, değersizleştirilmesi....
- ▶ Erkek toplumsal cinsiyet rol çatışması
 - ▶ *başarı, güç ve rekabet boyutu,*
 - ▶ *kısıtlayıcı duygusallık boyutu*
 - ▶ *erkekler arası kısıtlayıcı yakınlık davranışı boyutu,*
- ▶ *iş-aile ilişkileri çatışması boyutu.*



➤ Kadınlaşma korkusu?

Kırılgan Erkeklik

- ; Vandello ve ark., 2008),
- Erkeklik "zor kazanılan ve kolay kaybedilen" bir statü olduğu için kırılgan ve zayıf bir statüdür.
- Korunması ve devam ettirilmesi çaba gerektirmektedir

Kırılgan Erkeklik

- ▶ Erkeklik doğuştan getirilen değil, kazanılan bir statüdür; bu nedenle üzerinde durduğu zemin kaygandır.
- ▶ Erkeklik statüsü çabuk kaybedilebilir, çünkü erkeklik normuna aykırı tek bir davranış bile erkeklik statüsünün kaybedilmesine yol açabilir.
- ▶ Erkeklik statüsü esas itibariyle toplum tarafından verilen bir statü olduğu için (bir takım gösteri ve davranışlar yoluyla) kamusal/toplumsal kanıt gerektirir (Vandello ve Bosson, 2013).



➤ **Sadece Erkeklik Değil Kadınlık da Kırılgandır.**

➤ Chrisler (20139)

- 
- 
- **Erkek Toplumsal Cinsiyet Rolü ile Bazı Psikolojik Sorunlar Arasındaki İlişki**
 - **Depresyon**
 - **Aleksitimi**
 - **Benlik saygısı**