

# ALZHEİMER

NORMAL YAŞLANMA VE ALZHEİMER HASTALIĞI

# GİRİŞ

Alzheimer hastalığı beyinde, özellikle de beyin hücreleri arasındaki iletişimde bozuklukla seyreden bir hastalıktır.

# ATROFİ

Yaşlanma ile birlikte beynimizdeki milyonlarca hücre azalmaya başlar. Bunun sonucunda beyin kitlesinin azalmaya başladığı görülür. Beyin kitlesindeki bu azalmaya atrofi adı verilmektedir.

## ***Senilite***

Yaşlanma ile birlikte bilişsel performansın düşmesi "senilite" olarak adlandırılmaktadır.

Daha önceleri, yaşlılardaki değişiklikler senilite ile açıklanmaktaydı ancak bugün bu değişikliklerin her zaman olağan karşılanamayacağı, bu değişikliklerin demansiyel bir durumun sonucu olabileceği de bilinmektedir.

# Alzheimer hastalığında beyinde değişen nedir?

Alzheimer hastalığı beynin temel yapıtaşı olan nöronu harap eder ve beyni etkiler. Alzheimer hastalığında nöron kaybının öncelikle oluştuğu bölge hippokampustur. Hippokampus aynı zaman da bellek sisteminin merkezidir. Bu nedenle, hastalığın başlangıç safhasında en çok bellek sisteminin etkilendiği görülür.

## *Alzheimer Hastalığının Seyri*

- **İlımlı Bilışsel Bozukluk (MCI)**
- **Erken evre Alzheimer**
- **Orta evre Alzheimer**
- **İleri evre Alzheimer**

## *Alzheimer Hastalığına eşlik edebilen durumlar*

- Depresyon
- Kaygı (Anksiyete)
- Uyku bozuklukları

## *Alzheimer hastalığı ve demansın diğer türleri*

- **Vasküler (damarsal) demans**
- **Lewy cisimcikli demans**
- **Frontotemporal demans**



# Alzheimer hastalığı ne zaman başlar

## Erken başlangıçlı

- 65 yaş öncesinde Alzheimer hastası olanlar.
- Erken başlangıçlı hasta sayısı son derece azdır.
- Hastalık geniş bir yaş aralığına yayılmıştır.
- Belirtiler aynı olmakla birlikte, hastalığın gerileme hızı daha yüksektir.

## Geç başlangıçlı

- 65 yaş sonrasında Alzheimer hastası olanlar.
- Geç başlangıçlı hasta sayısı daha fazladır.
- Daha uzun yaşayanları olmakla birlikte, ortalama ömürleri 8-10 yıldır.
- Hastalığın gerileme hızı görece daha yavaştır.

*Alzheimer hastalığına neden olan şey nedir?*

## **Diğer risk faktörleri**

- Yaş
- Cinsiyet (Kadın olmak)
- Eğitim
- Kafa travması
- Yüksek kolesterol

# *Alzheimer hastalığının tanısını koymak*

## **Erken tanı**

Alzheimer hastalığının tanısının kesin olarak konmasını sağlayabilecek tanısal bir batarya hala bulunamadığı için bu hastalığın teşhisini koymak bir eleme süreci gibi ele alınabilir. Bulgular Alzheimer hastalığı dışında bir açıklamaya izin vermediği zaman hasta bu teşhisi alır.

Ancak hastalığın tanısını %100 kesinlikte koymak mümkün değildir. Kesin tanı ancak ölümden sonra beynin incelenmesiyle konulabilir.

# *Alzheimer Hastalığında tıbbi değerlendirme nasıl yapılmaktadır*

## **Tıbbi Öykü**

Tıbbi öykünün alınması sırasında hasta yakınlarından yardım alınmaktadır. Bu görüşmenin amaçları:

- Günlük programı, alışkanlıkları nasıldır?
- İlk belirtileri ne zaman fark edildi?
- Belirtileri zaman içinde arttı mı, aynı düzeyde devam mı etmektedir?
- Belirtiler, günlük faaliyetlere engel oluyor mu?

Tıbbi öykünün alınması sırasında aynı zaman da soygeçmi hakkında bilgi alınır.