



Rekreasyon

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ
Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

Bu Eđitimde Neler Paylařacađız?

- ✓ Zamanın Sınıflandırılması Gerekliliği
- ✓ Zamanın Kullanımındaki Farklılıklar
- ✓ Zamanın Kullanım Bölümleri
 - ✓ Varolma Zamanı
 - ✓ Zorunlu İşler İçin Ayrılan Zaman
 - ✓ Serbest Zaman

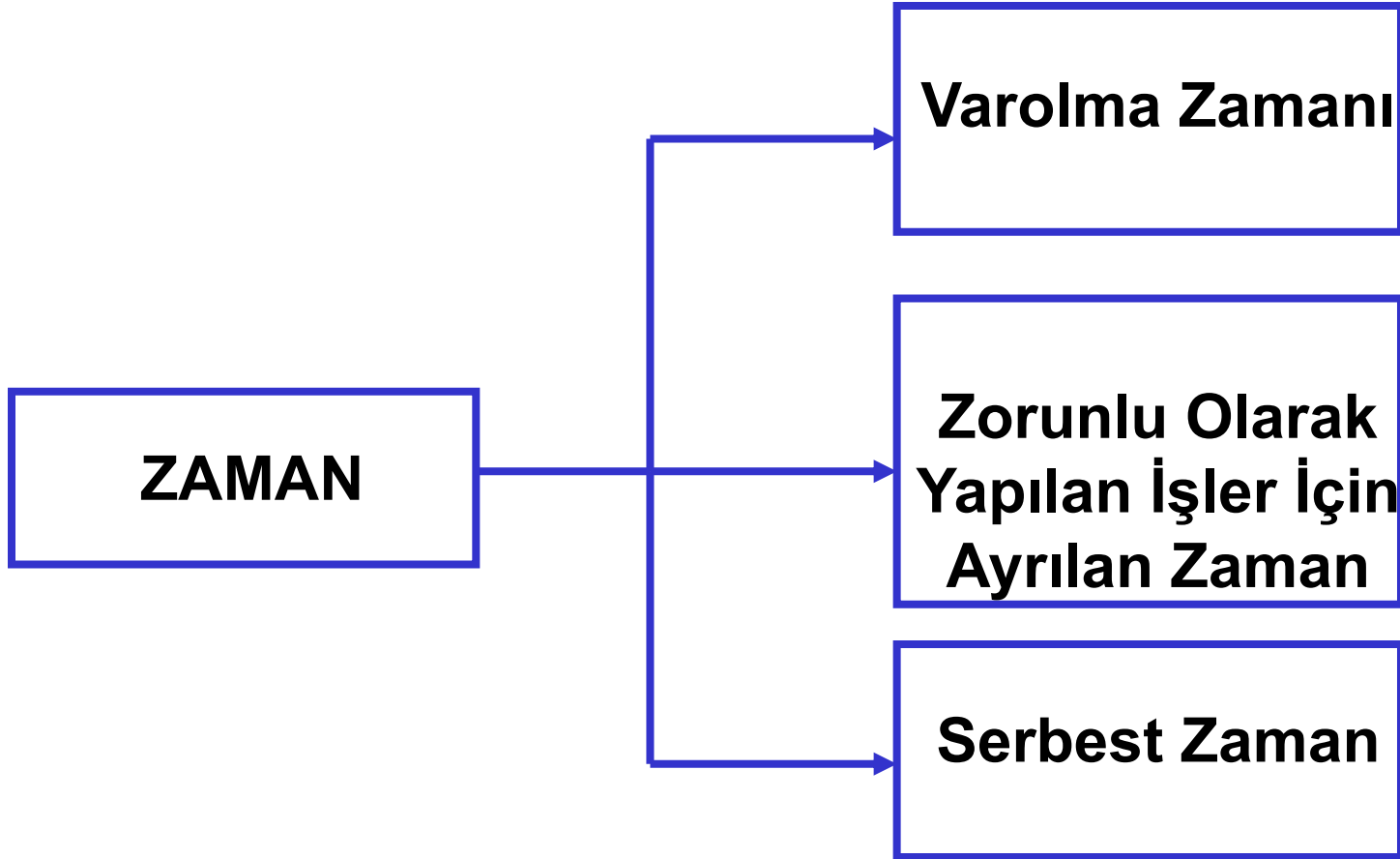
Zamanın Sınıflandırılması

- Toplumdaki bireylerin zamanı kullanım şekillerindeki farklılıklar
- Bazı kültürde zamanın esnek olmasına karşın bazılarında durumun tam tersine gerginlik yaratabilir
- Belli bir kültürün insanların zamanı nasıl algılayıp kullandıkları, toplumun öncelikleri ve dünya görüşleri ile ilişkilidir

Zamanın Sınıflandırılması

- Zamanın sınıflandırılması toplumdaki bireylerin zamanlarını nasıl harcadıklarının farkında olmasına yardımcı olur
- Zamanın farkında olmak ve zamanın etkin ve verimli kullanımı
- İnsanın sahip olduğu zamanı, bazı temel özelliklerinden dolayı çok iyi planlaması ve kullanması gerekliliği

Zamanın Bölümleri



Zamanın Bölümleri

- Varolma Zamanı
- Hayatımızı sürdürmek için gerekli olan her şey
- Biyolojik ihtiyaçlar
 - Uyku, yemek, içmek, kişisel bakım

Zamanın Bölümleri

- Zorunlu İşler İçin Ayrılan Zaman (Çalışma Zamanı)
- Bireyin çalışarak ekonomik kazanç elde etmek için yaptığı (zorunda olduğu) işler
- Çalışma ve buna bağlı görev/sorumluluklar için ayrılan zaman
 - İşe gitmek için yolculuk (araç sürmek), işte çalışmak, ödev yapmak,

Zamanın Bölümleri

- Serbest Zaman
- Serbest zaman kelimesi (leisure) latin kökenli bir kelimedir ve "licer" kelimesinden gelmektedir
- Özgürlük ve özgürce seçme hakkı gibi kavramlarla ilişkilendirilir

Zamanın Bölümleri

- Serbest Zaman
- Bireyin iş, çalışma, uyku ve ev işlerinden sonra özgürce kullanabileceği zaman (Broadhurst, 2001)
- İnsanın özgür olduğu zaman

Neler İzleyebiliriz?



Zaman Nedir? - YouTube



#alberteinstein #zamannedir #zaman

Zaman Nedir?