



Rekreasyon

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ
Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

Bu Eđitimde Neler Paylařacađız?

- ✓ Serbest Zaman Algısı ve Farklılıklar
- ✓ Serbest Zaman ve Sanayi Devrimi
- ✓ Serbest Zamanın Sınıflandırılması

Serbest Zaman Algısındaki Değişimler

- Sanayi devrimi öncesi serbest zaman anlayışı
 - Elit tabaka, dini ritüeller, aristokrasi, din
 - Daha fazla üretim için işgücüne olan talep ve çalışma saatlerinin fazlalığı
 - Sadece fizyolojik ihtiyaçların giderilebileceği zaman diliminin olması gerekliliği düşüncesi

Serbest Zaman Algısındaki Değişimler

- Sanayi devrimi sonrası serbest zaman anlayışı
 - Özgürlük ve eşitlik kavramı
 - Serbest zaman hakkı
 - Çalışma alanlarının değişmesi ile birlikte bireylerin beklentileri ve iş tercihleri de değişmiştir
 - Kırsal alanda tarımsal işleri daha çok erkeklerle ilişkilendirilirken bu durum şehir ortamı için değişmiş ve kadın ve erkek benzer işlerde çalışmaya başlamışlardır.

Serbest Zamanın Sınıflandırılması Gerekliliği

- Sanayi devrimiyle birlikte serbest zaman süresin artması ve algı farklılıkları
- Serbest zamanın çok geniş bir kavram ve sosyal bir olgu olması
- Serbest zaman algısı ve kullanımındaki bireysel ve kültürel farklılıkların ön plana çıkması

Serbest Zamanın Sınıflandırılması (Jensen, 1995)

- **Günlük Serbest Zaman**
 - Her gün yapılan ekonomik ve biyolojik ihtiyaçlar karşılandıktan sonra geriye kalan zaman dilimidir.
 - Örneğin, iş için 8 saat çalışan, uyumak, yemek ve diğer zorunlu günlük işler için 11 saat harcayan ortalama bir insan incelendiğinde bu kişinin günlük 5 saat serbest zamanı olduğu gerçeği ortaya çıkar. Bu kalan 5 saatte birey arzu ettiği aktivite veya aktiviteleri veya kısacası ne isterse onu yapar.

Serbest Zamanın Sınıflandırılması (Jensen, 1995)

- Haftalık Serbest Zaman
 - Bu durum genellikle hafta sonları ile ilgilidir.
 - Örneğin; çoğu ülkeler veya gruplar için bu 2 günlük bir süreyi kapsar ve önemli veya daha uzun süreli aktiviteler yada küçük seyahatler yapmak için yeterlidir.

Serbest Zamanın Sınıflandırılması (Jensen, 1995)

- Yıllık Serbest Zaman
 - İçinde bulunduğumuz yüzyıl ile birlikte yıllık serbest zaman için kazanılan veya ayrılan süre artmıştır
 - Bu zaman dilimi bireyin yıl içinde işinde sürekli olarak çalışması sonucu hak ettiği süre olarak tanımlanmaktadır.
 - Bu sürede pek çok aile uzun yolculuklar yaparak kendileri için daha eğlenceli, dinlendirici veya çekici olan yerlere seyahat ederler.

Serbest Zamanın Sınıflandırılması (Jensen, 1995)

- Emeklilikte Serbest Zaman
 - Türkiye’de olduğu gibi günümüzde pek çok insan 65 yaşında emekli olmaktadır
 - Ortalama insan ömrünün 75 olduğunu kabul edilirse insanlar emeklilik döneminde daha çok serbest zamana sahip olacaktır

Serbest Zamanın Sınıflandırılması (Torkildsen, 2005)

- Zaman olarak serbest zaman
- Aktivite olarak serbest zaman
- Yaşam biçimi olarak serbest zaman
- Rekreasyon olarak serbest zaman

Ciddi Serbest Zaman

- Bireyin sahip olduğu serbest zamanda özgür seçimi ile bir aktiviteye sistemli, kariyer geliştirme, özel bir ilgi, bilgi ve beceriye ihtiyaç duyması ile katılım gerçekleştirilmesi
 - Amatör
 - Hobi
 - Gönüllü