



Rekreasyon

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ
Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

Bu Eđitimde Neler Paylařacađız?

- ✓ Bilimsel alıřmalar ve Teoriler
- ✓ Serbest Zaman Alanında Kullanılan Teoriler
 - ✓ Hiyerarşik Serbest Zaman Engelleri Kuramı
 - ✓ Ciddi Serbest Zaman Kuramı
 - ✓ Akış Kuramı
 - ✓ Planlı Davranış Kuramı
 - ✓ z Belirleme Kuramı

Bilimsel alıřmalar ve Teoriler

- Teori Nedir?
 - Bir olgunun sürekli olarak doğrulanmış gözlem ve deneylerle açıklanması
 - Bilimsel yöntem ile tutarlı bir şekilde yapılan ve modern bilimin gerektirdiği kıstaslarına uygun olarak yapılan açıklamalar

Serbest Zaman ve Teoriler

- **Hiyerarşik Serbest Zaman Engelleri Kuramı**
 - Araştırmacı veya bireyler tarafından belirlenmiş ya da deneyimler sonucunda hissedilen faktörlerin insanların serbest zaman aktivitelerine katılımlarını kısıtlama veya engelleme durumlarının incelenmesi
 - Serbest zaman literatürüne katkısı sadece engellerin belirlenmesi ile kısıtlı kalmamış aynı zamanda bireyleri bu tür aktivitelere katılıma motive eden faktörlerin belirlenmesinde de yardımcı olmuştur.

Serbest Zaman ve Teoriler

- **Hiyerarşik Serbest Zaman Engelleri Kuramı**
 - 1980'li yıllarda yapılan çalışmaların iki temel varsayımı vardır.
 - (a) algılanan engeller hareketsiz yani sabittir ve katılımı engeller/kısıtlar
 - (b) bir engelin varlığı veya yokluğu bireyin bir aktiviteye neden katıldığını veya katılmadığını açıklar

Serbest Zaman ve Teoriler

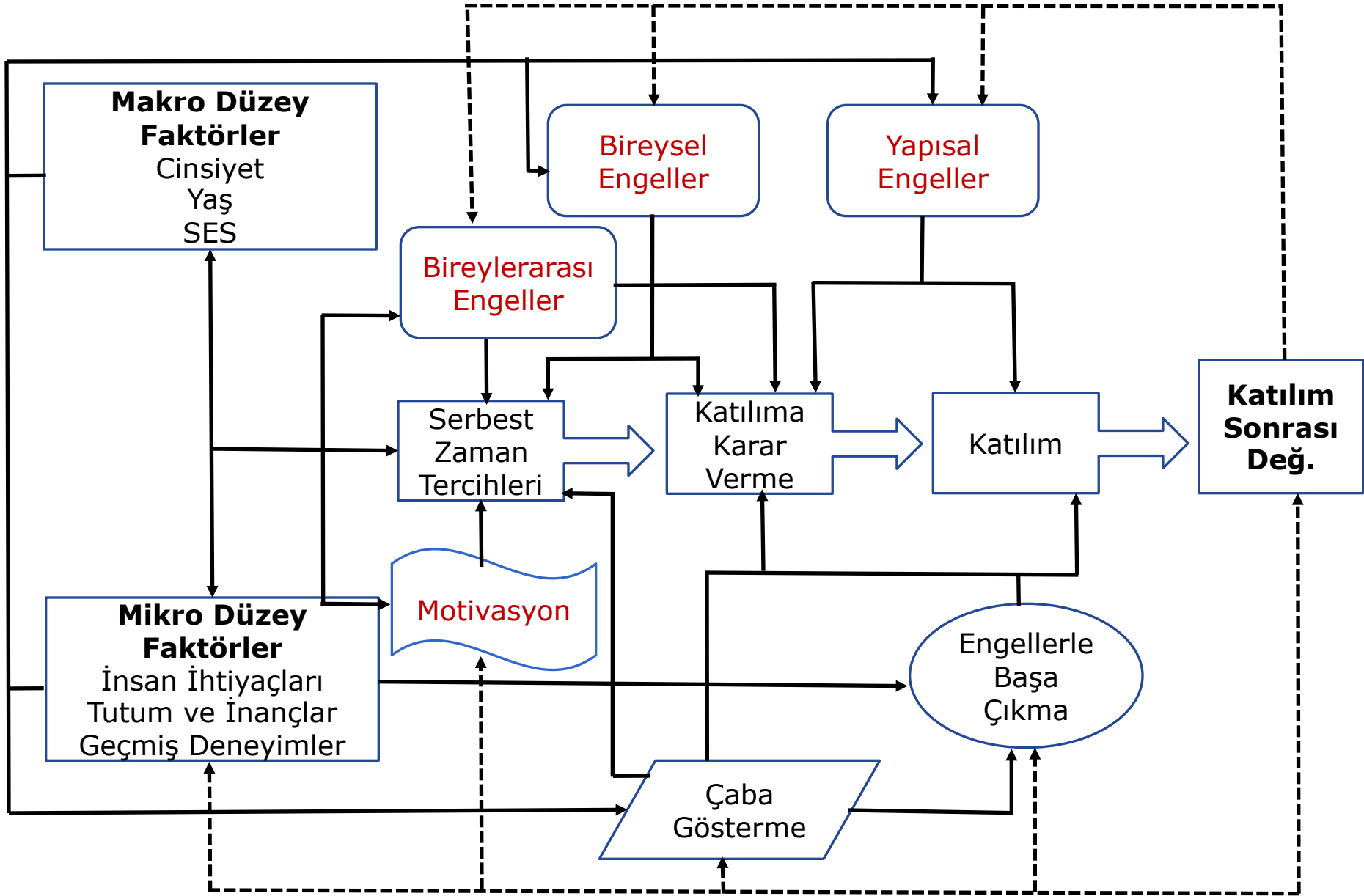
- **Hiyerarşik Serbest Zaman Engelleri Kuramı**
 - Bireyin katılımını engelleyen/kısıtlayan faktörler 3 boyutta ele alınır,
 - Kişisel Engeller
 - Kişilerarası Engeller
 - Yapısal Engeller

Serbest Zaman ve Teoriler

- **Hiyerarşik Serbest Zaman Engelleri Kuramı**
 - **Kişisel Engeller**
 - Bireyin psikoloji durumu ve tutumları ile ilişkilidir
 - Bireyin beceri düzeyini algılaması
 - **Kişilerarası Engeller**
 - Bireyler arası etkileşimin veya bireylerin arasındaki ilişkinin sonucu (arkadaş eksikliği vb)
 - **Yapısal Engeller**
 - Ulaşım, tesislerin kalitesi ve erişilebilirliği bireyin karşılaşılabileceği yapısal engellerdendir

Serbest Zaman ve Teoriler

- **Hiyerarşik Serbest Zaman Engelleri Kuramı**
 - **Kişisel Engeller**
 - Bireyin psikoloji durumu ve tutumları ile ilişkilidir
 - Bireyin beceri düzeyini algılaması
 - **Kişilerarası Engeller**
 - Bireyler arası etkileşimin veya bireylerin arasındaki ilişkinin sonucu (arkadaş eksikliği vb)
 - **Yapısal Engeller**
 - Ulaşım, tesislerin kalitesi ve erişilebilirliği bireyin karşılaşılabileceği yapısal engellerdendir



Serbest Zaman Engelleri Modeli (Walker & Virden, 2003)

Serbest Zaman ve Teoriler

- Planlı Davranış Kuramı
 - Temel dayanak noktası, gerekçeli eylem kuramıdır
 - Bireylerin davranışın ortaya çıkması için niyet önemlidir ancak niyetin ortaya çıkması için, tutum ve öznel norm gibi diğer faktörlerde önemlidir

Serbest Zaman ve Teoriler

- Planlı Davranış Kuramı

- Bireylerin davranış nedenlerini açıklamayı hedefler
- İnsan davranışının bilişsel bir süreç sonucu oluşan mantıksal bir durum olduğunu savunur
- Bireyin gerçekleştirdiği davranışın açıklanmasında sadece niyet değil aynı zamanda psikolojik durum ve kişisel yeteneğinde yerinin olduğu

Serbest Zaman ve Teoriler

- Planlı Davranış Kuramı

