



# Rekreasyon

**Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ**  
**Ankara Üniversitesi**  
**Spor Bilimleri Fakültesi**

# Bu Eđitimde Neler Paylaşacağız?

---

- ✓ Rekreasyonun Sınıflandırılması
- ✓ İhtiyaçların Sınıflandırılması
- ✓ Rekreasyon İhtiyacı

## Rekreasyonun Sınıflandırmak, Neden?

---

- Rekreasyonun her birey için farklı anlamlar taşıması
- Sosyal bir faaliyet olarak organize edilen bir etkinliğin farklı amaçlara da hizmet etmesi
- Serbest zaman aktivitelerinden beklentilerin farklılık göstermesi
- Özgürlük hissinin temel kriter olması

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

## Evde Yapılan Rekreasyonel Etkinlikler

- TV İzlemek
- Okumak
- Bahçe İşleri

## Ev Dışında Yapılan Rekreasyonel Etkinlikler

- Fiziksel Aktivitelere Katılım
- Eğlenceli Aktiviteleri İzlemek

## Seyahat ve Turizm

- Bir Yerde Konaklama
- Müze vb. Ziyaret

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- **Halk Rekreasyonu**

- Farklı yaş ve ilgi gruplarının ihtiyaç ve beklentilerini karşılamak için kar amacı gütmeyen organizasyonlar
- Açık veya kapalı alanda yapılan bu tür aktiviteler fiziksel aktiviteleri kapsadığı gibi sosyal, sanatsal çalışmaları da içermektedir.
- Bu aktivitelere katılım çoğu zaman ücretsiz ya da çok uygun bir fiyatla gerçekleştirilir.

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- **Ticari Rekreasyon**

- Kar amaçlı, katılımın para ile yapıldığı aktiviteleri içermektedir.
- Zindelik merkezleri, sağlık kulüpleri, kapalı alanda yapılan tenis veya diğer raket sporları, yoga ve aerobik bu tür paralı aktivitelere örnek olarak gösterilebilir.

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- **Şirket Rekreasyonu**

- Firma veya büyük şirketlerin sponsorluğunda çalışanlarının faydası için organize edilen etkinlikleri ifade etmektedir.
- Sağlık ve zindelik merkezlerinde yapılan aktiviteler ve çeşitli turnuvalar bu tür rekreatif etkinliklerdendir.

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- **Terapatik Rekreasyon**
  - Özel grupların faydası için kamu ve özel sektör tarafından organize edilen etkinliklerdir.
  - Değişik fiziksel aktiviteler, egzersiz ve engelliler için yapılan el sanatı ile ilgili farklı aktiviterde bu grupta yer almaktadır.



# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- Etkinliklere Katılım Şekline Göre;
- Aktif Rekreasyon
  - Bireyin o etkinliğin aktif bir katılımcısı olması
    - Halı saha maçında saha da oyuncu olmak
- Pasif Rekreasyon
  - Bireyin o etkinliğin izleyicisi olması
    - Stadyumda futbol maçını izlemek

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- **Yapılan Mekana Göre;**
- Açık Alan Rekreasyonu
  - Açık alanda gerçekleştirilen her türlü etkinlikler
    - Koşular, yürüyüşler,
- Kapalı Alan Rekreasyonu
  - Toplumun kullanımına ayrılmış kapalı alanlar
    - Kutlamalar, beceri kursları,

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- Katılımcıların Yaşlarına Göre;
  - Çocuk rekreasyonu
  - Gençlik rekreasyonu
  - Yetişkin rekreasyonu
  - Üçüncü kuşak rekreasyonu

# Rekreasyonun Sınıflandırılması

---

- Katılımcıların Sayısına Göre;
  - Bireysel rekreasyon
    - Bireylerin tek başına yaptıkları çeşitlik türdeki aktiviteler
  - Grup rekreasyonu
    - İnsanların grup halinde katıldıkları aktiviteler
      - İzcilik, doğa kampları, şenlikler

---

**Katılımınız için teşekkürler**