



# Rekreasyon

**Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ**  
**Ankara Üniversitesi**  
**Spor Bilimleri Fakültesi**

# Bu Eđitimde Neler Paylaşacağız?

---

- ✓ Eđitim nedir?
- ✓ Rekreasyon Eğitimi
- ✓ Rekreasyon Eğitimi ve Genel Eđitim İlişkisi

# Eđitim nedir?

---

- Belli bir bilim dalında, belli bir konuda bilgi ve beceri kazandırma, yetiştirme ve geliştirme işi
- İnsanın düşünce ve davranışlarında amaçlı olarak istendik yönde bir değişim gerçekleştirme süreci
  - Formal ve informal eğitimi

# Eđitim nedir?

---

- Eđitimin genel amacı, doğal koşullar altında kişinin bŸyŸme ve gelişmesine yardım etmek
- Bireyin toplum yaşamına sağlıklı uyumunu sağlayacak anlayış alışkanlık ve becerileri kazandırmak

# Rekreasyon Eđitiminin Amaçları

---

- Günümüz dünyasında serbest zaman etkinliklerine daha çok zaman ayrılmaktadır
- Bu sahip olunan sürenin nasıl değerlendirildiği sorusu önemlidir.
- Kişilere sahip olduğu bu önemli zaman dilimini etkin, verimli ve kişisel gelişimlerini katkı sağlayacak yönde eğitmek

# Rekreasyon Eğitimi

---

- Serbest zamanları değerlendirmek eğlendirici fırsatlar sunmanın yanında bazı toplumsal amaçların kazandırılmasında da etkilidir
- Rekreasyon davranışını kişiden kişiye değiştiren en önemli etken bireyin rekreasyon eğitimi düzeyidir
- Rekreasyon eğitimi almayan bireylerin bu kavramı doğru algılayamadıkları ve bu zamanı yararsız biçimde değerlendirdikleri görülmektedir

# Rekreasyon Eğitimi

---

- Farklılaşmış becerileri ve değerleri olan bireyler yetiştirmek
- Kişiyi kapsamlı deneyimlerden geçirmek
- İnsanın öz benliğine uygun, zevk alarak yaptığı başta fiziksel aktiviteler olmak üzere çeşitlik aktiviteler yoluyla (sosyal, kültürel vb) günlük yaşamın sıkıcılığından kurtulmasını sağlamak

# Okullarda Rekreasyon Eğitimi

---

- Serbest aktivitelere olan ilgiyi artırmak
- Çeşitli serbest zaman becerileri kazandırmak
- Bireyleri rekreasyon liderliği için hazırlamak
- Rekreasyon etkinlikleri yoluyla bireyde işbirliği becerisini ve toplumsal bütünleşmeyi sağlamak



# Okullarda Eđitsel Etkinlikler ve Rekreasyon

---

- Okullardaki eđitsel etkinlikler öđrencinin toplumsallařmasında ve kişisel geliřiminde önemli bir role sahiptir
- Okullardaki eđitsel ve rekreasyonel faaliyetler öđrencilerin gelecekteki yařama hazırlar
- Öđrenciler gcl ve zayıf yönlerini öđrenir
- Öđrencilere serbest zamanın dinlenme ve eğlenmenin yanı sıra öğrenme amaçları içinde kullanmasını đretir

---

**Katılımınız için teşekkürler**