



Rekreasyon

Prof. Dr. Bülent GÜRBÜZ
Ankara Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

Bu Eğitimde Neler Paylaşacağız?

- Rekreasyon Tarihsel Gelişim
- Kavramsal Sorunlar
- Dünya'da Rekreasyon
- Türkiye'de Rekreasyon

Tarihsel Gelişim

- Rönesans Dönemi (1350–1600)
 - Sanat ve eğitimde büyük kültürel hareket
- Reform Dönemi
 - «Önce çalış sonra oyna»
- Sanayi Devrimi (1700-1900)
 - Çalışan sınıf, orta sınıf üst sınıf
- Depresyon Yılları (1920-1945)
 - Rekreasyon daha az resmi bir hal aldı
- 2000'ler
 - İnsanların serbest zamanın ve eğlenmenin ihtiyacını fark ettiler
- Modern Çağ ?????

Kavramsal Sorunlar



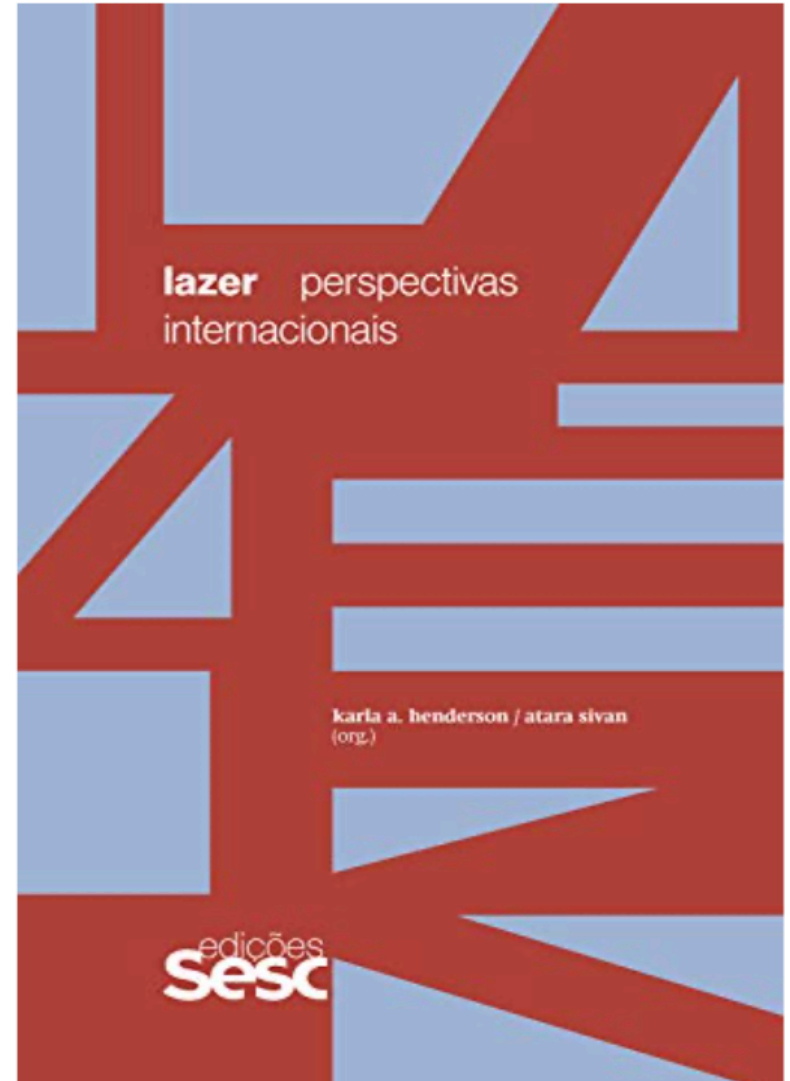
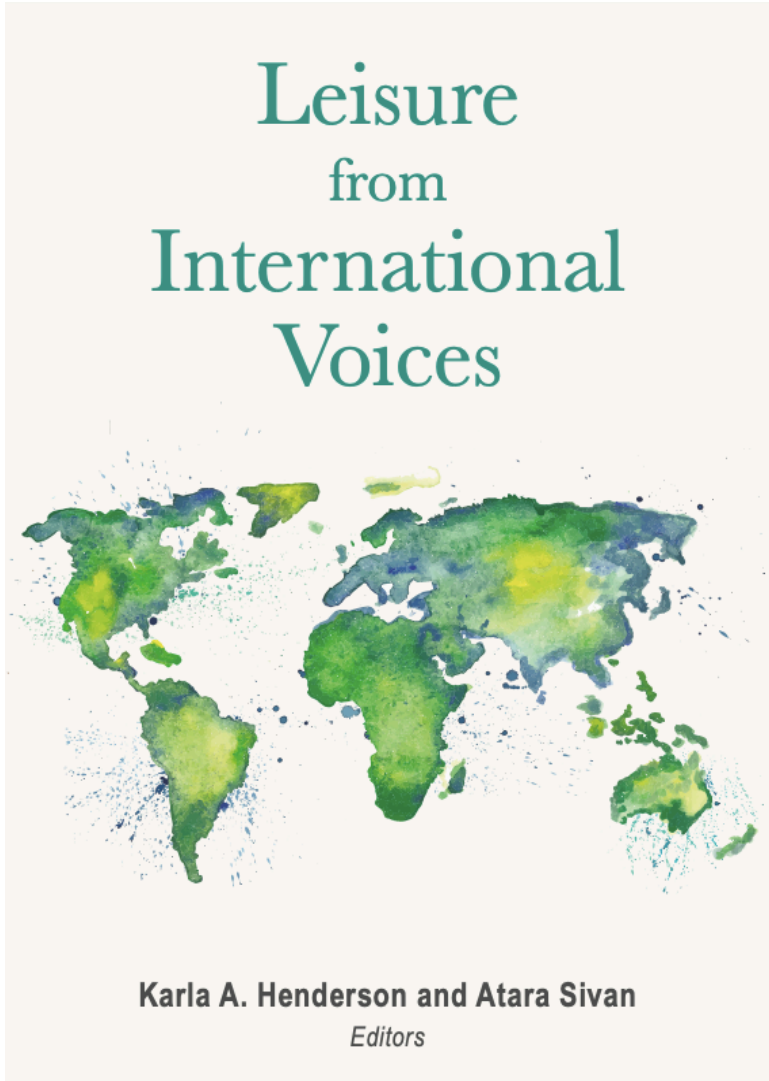
Kavramsal Sorunlar

- ✓ Dünya'da
 - ✓ Leisure, Recreation, Free time
 - ✓ Barriers-Constraints (Engel)
 - ✓ Etnosentrizm



- ✓ Türkiye'de
 - ✓ Rekreasyon
 - ✓ Serbest Zaman-Boş Zaman

Çok Sesli Bir Rekreasyon



Serbest Zaman? Rekreasyon?

Journal of Leisure Research
1996, Vol. 28, No. 3, pp. 139-154

Copyright 1996
National Recreation and Park Association

Articles

One Size Doesn't Fit All: The Meanings of Women's Leisure

Karla A. Henderson, Professor and Chair
Curriculum in Leisure Studies and Recreation Administration,
University of North Carolina at Chapel Hill



Tarihsel Gelişim - Dünya

✓ ABD

- ✓ Park ve Rekreasyon alanı yaklaşık 100 yıl önce genç ve yetişkinler için çeşitli aktiviteler sunmak amacıyla 'Playground Movement' bir parçası olarak ortaya çıkmıştır.



Yurt Dışı - ABD

✓ Akademik Program

- ✓ 1820 – Indiana Üniversitesi
- ✓ 1946- Rekreasyon isminin olduğu ilk akademik bölümün açılması

«School of Health, Physical Education, and Recreation»



Library of
archive.org
INDIANA UNIVERSITY BLOOMINGTON



School of Public Health

[PROSPECTIVE STUDENTS »](#)

[CURRENT STUDENTS »](#)

[ALUMNI AND FRIENDS »](#)

[PUBLIC HEALTH PARTNERS »](#)

[About Us](#)

[Degrees & Majors](#)

[Departments, Centers & Institutes](#)

[Online & Continuing Education](#)

[Faculty & Research](#)

[Careers & Internships](#)

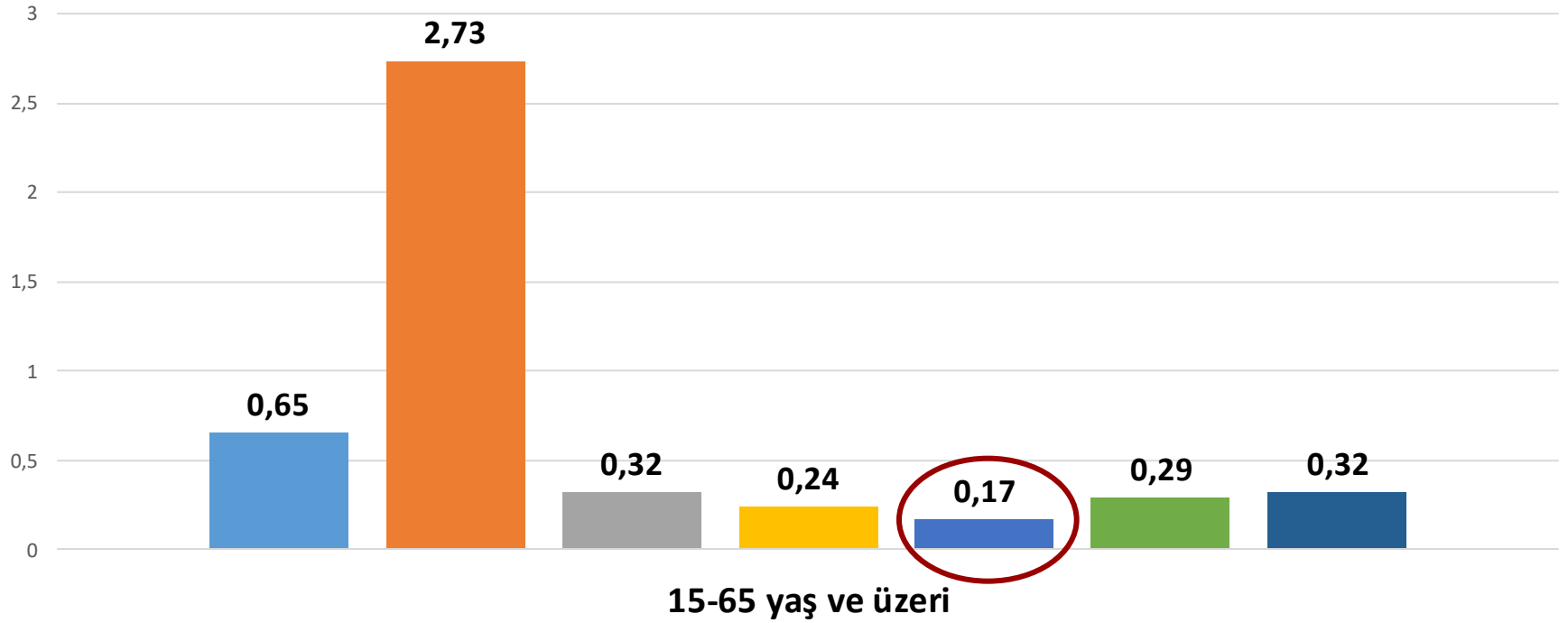
[Diversity & Inclusion](#)

[Community Engagement](#)



Serbest Zam. Akt. Harcanılan Süre (ABD)

Serbest Zaman Akt. Harcanılan Süre

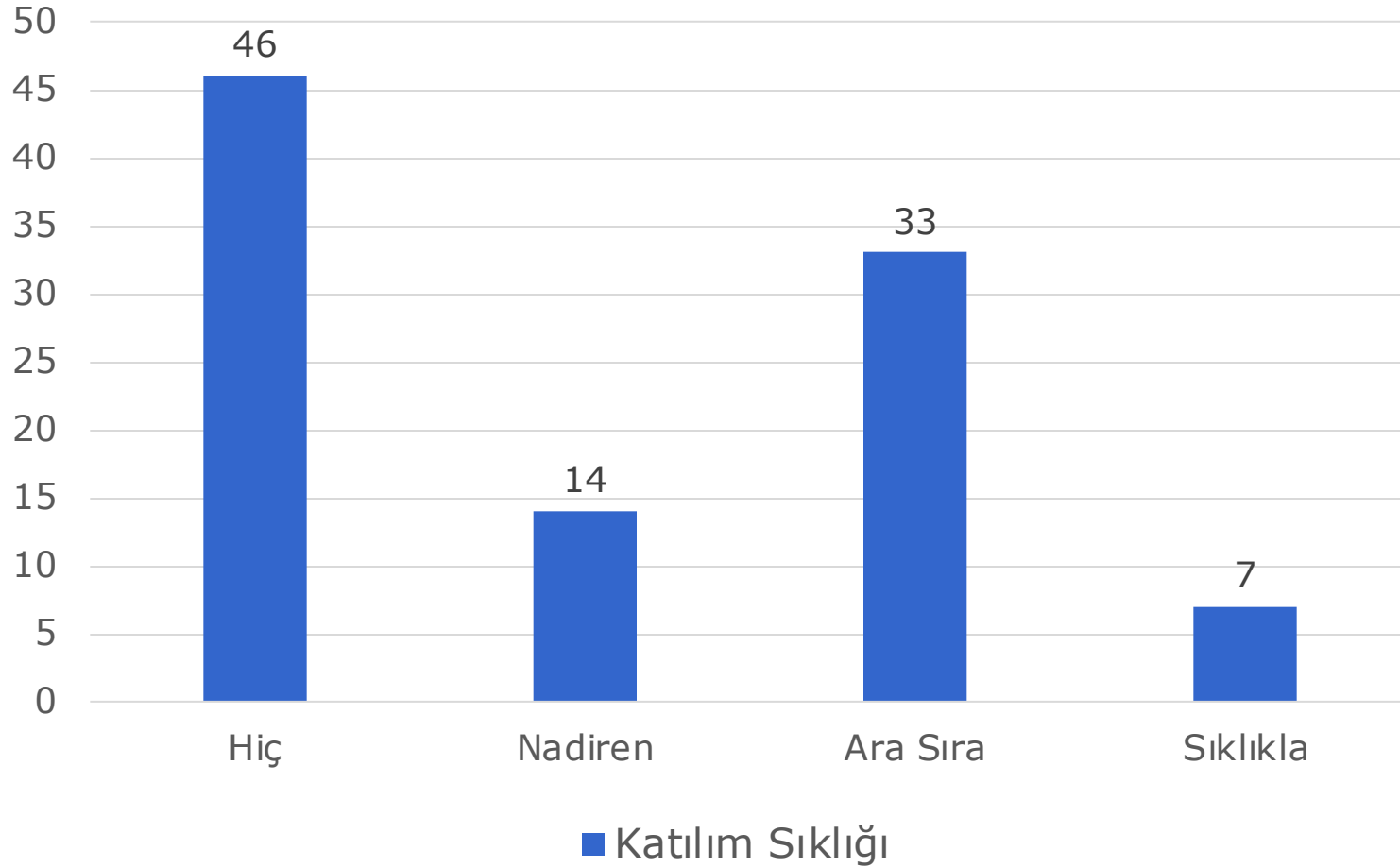


- Sosyalleşme
- Rahatlama/Düşünme
- Serbest Zaman İçin Bil. Kul. (Oyun Hariç)
- Fiz. Akt. Katılma

- TV İzleme
- Oyun Oynama
- Okuma

(BLS, 2016)

Haftalık Fiziksel Aktiviteye Katılmayanlar – Avrupa. Bir. (Kişi Sayısı %)



Rekreasyon Kavramı ve Türkiye

- ✓ Serbest zamanın çok dar bir kavram olarak algılanması
- ✓ Kültürel farklılıklar



Rekreasyon Bölümleri - Türkiye

✓ Türkiye

✓ Üniversiteler ve Bölümler (YÖK, 2019)

- ✓ ODTÜ-Beden Eğitimi Spor ve Rekreasyon Bölümü (1979)
- ✓ Rekreasyon Lisans Programı (Devlet, 59; Vakıf, 10)
(Aktif Bölüm Sayısı-67)
- ✓ Rekreasyon Yüksek Lisans ve Doktora Programı (2)



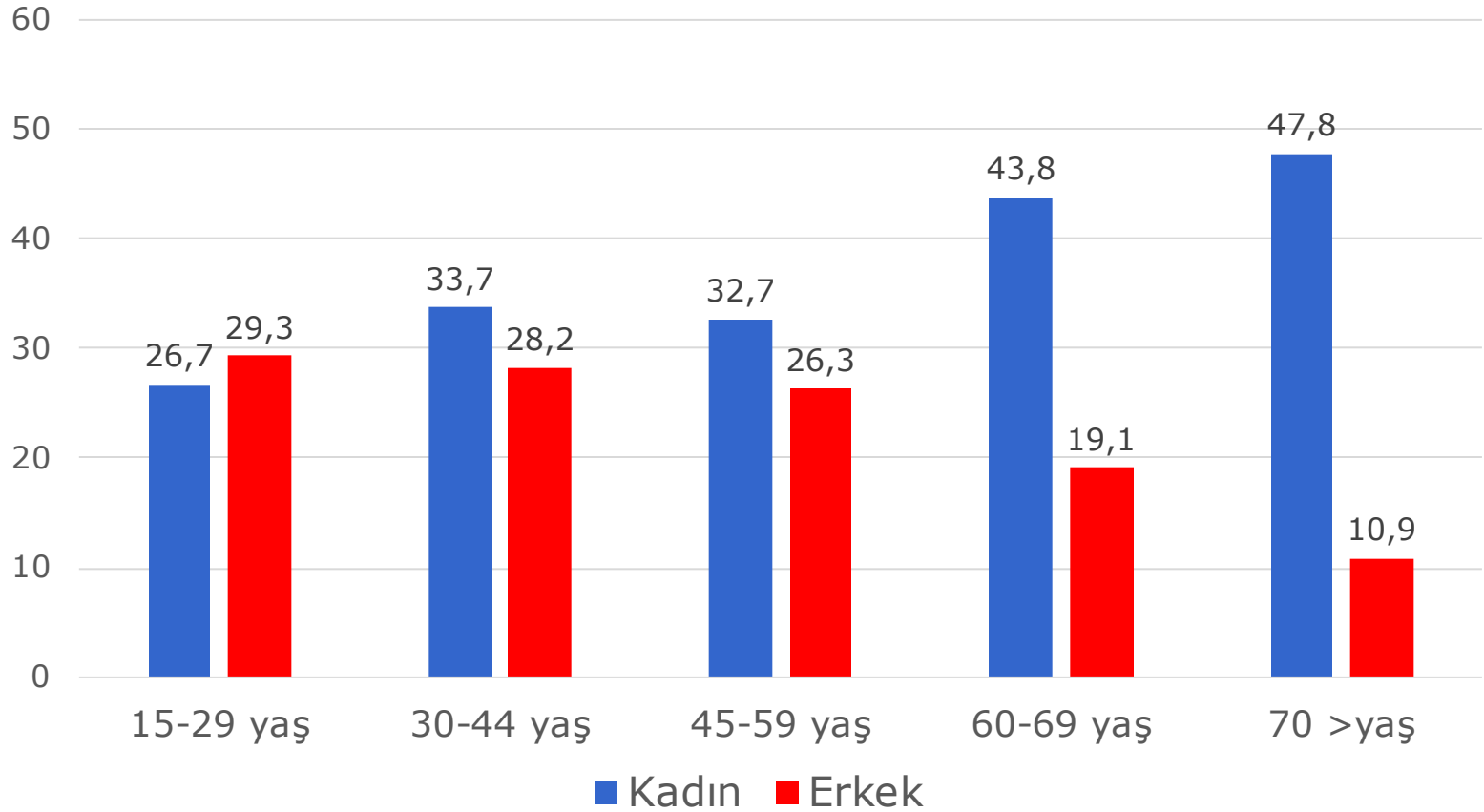
Fiziksel Aktivite Katılım - Türkiye (Dakika)



NATIONAL
HOUSEHOLD HEALTH
SURVEY IN TURKEY
**PREVALENCE OF
NONCOMMUNICABLE
DISEASE RISK FACTORS**
2017



Fiziksel Aktiviteye Katılım Durumu – Türkiye (Cinsiyet/Yaş)



Katılımınız için teşekkürler