



Türkiye'de Trekking Alanları

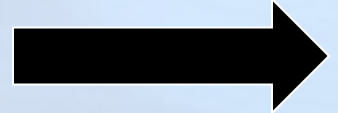
SPOR VE TURİZM

Doç. Dr. Velittin BALCI





Trekking
(Doğa Yürüyüşü)
Nedir ?



Trekking (Doğa Yürüyüşü)

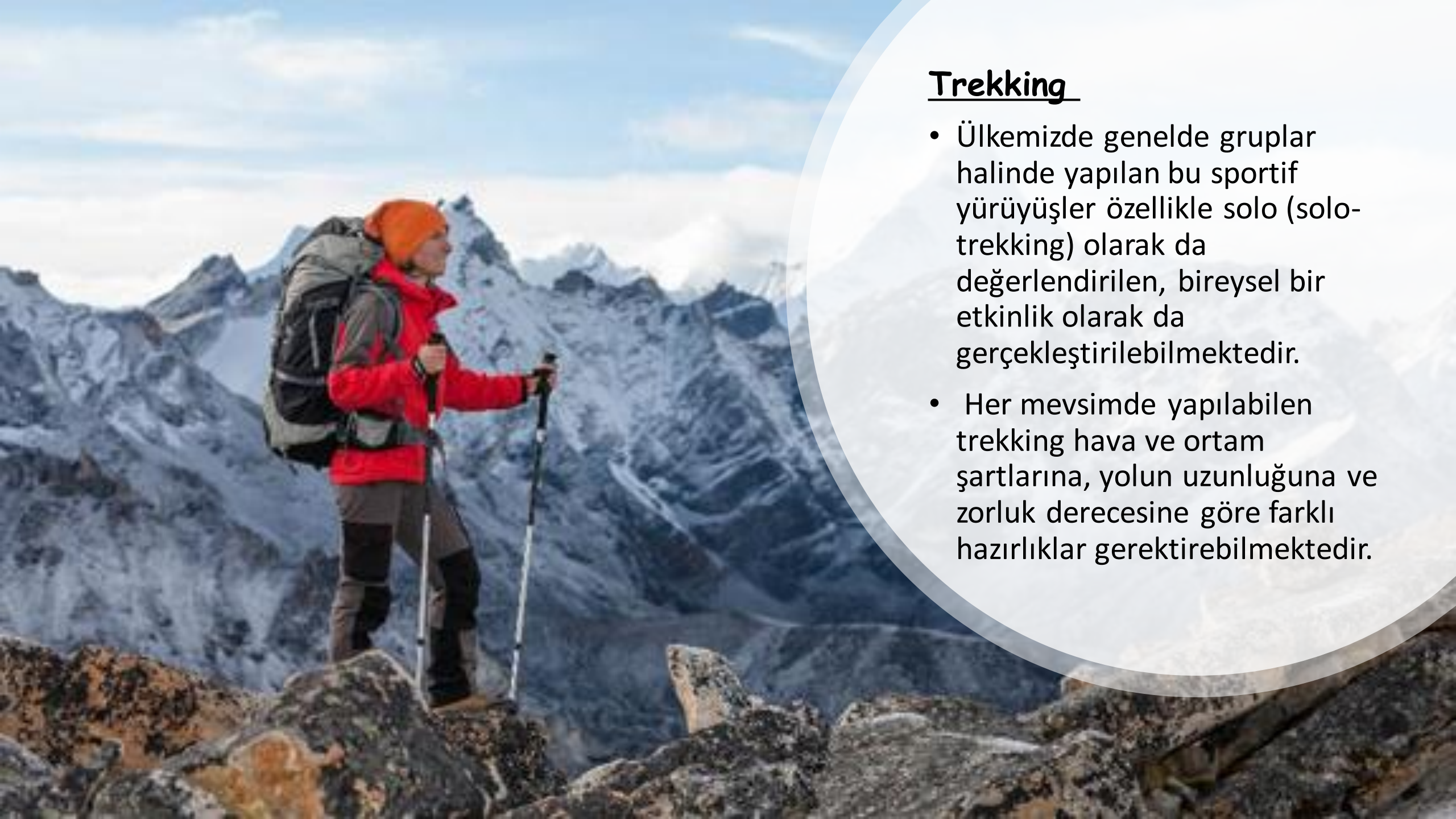
- Dođada, belirli bir noktadan bir diğer noktaya belirlenen bir zamanda ve belirlenen yol üzerinden varmak amaçlı yapılan, tempolu sportif yürüyüşlerdir.
- Yürüyüş içerisinde belirlenen güzergah boyunca, bir bitiş noktasına ulaşmak amacı ile hareket edilmektedir.





Trekking (Doğa Yürüyüşü)

- Yolun belirlenmesinde de parkurlar tercih edilebileceği gibi, tamamen yürüyüşün kendi durumuna göre de günlük olarak bir ilerleyiş rotası oluşturulabilmektedir.
- Elbette birkaç saatlik parkurların dışında birkaç gün, hafta hatta ay gibi uzun yürüyüşlerde yapılabilmektedir.
- Konaklama, besin, su, tempo, hava durumu gibi etkenler ayrıca değerlendirilmelidir.

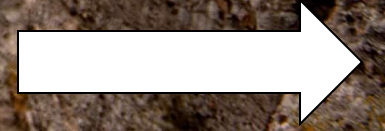


Trekking

- Ülkemizde genelde gruplar halinde yapılan bu sportif yürüyüşler özellikle solo (solo-trekking) olarak da değerlendirilen, bireysel bir etkinlik olarak da gerçekleştirilebilmektedir.
- Her mevsimde yapılabilen trekking hava ve ortam şartlarına, yolun uzunluğuna ve zorluk derecesine göre farklı hazırlıklar gerektirebilmektedir.



Türkiye'de
Trekking
Alanları
Örnekleri



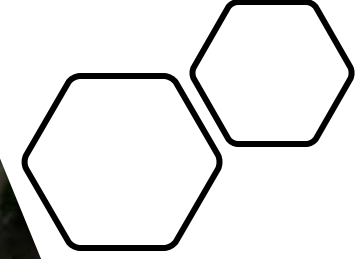
LİKYA YOLU



LİKYA YOLU

- Türkiye'nin trekking yapılmaya en uygun parkurlarından biri. Sadece Türkiye'nin değil, dünyanın da en iyi 10 trekking parkuru arasında yer alıyor. Antalya Çıralı- Likya Yolu, Antalya- Fethiye arasında bağlantı sağlayan tarihi yolda bulunuyor. 500 km.'lik Likya Yolu'nun en önemli bölümü Yanartaş bölgesi. Ulaşım Kemer- Kumluca arasında sefer yapan minibüslerle sağlanıyor.
- Parkurun bölümleri arasında; [Faralya](#) ve Dodurga köyleri, Sidyma Antik Kenti, [Pınara Ören Yeri](#), [Letoon Antik Kenti](#) ve [Xanthos Antik Kenti](#)'ne yürüyüş rotaları bulunmakta. Daha sonraki yürüyüşlerinizde ise [Antiphellos Antik Kenti](#), [Simena Antik Kenti](#) ve [Myra Antik Kenti](#) karşınıza çıkacak .

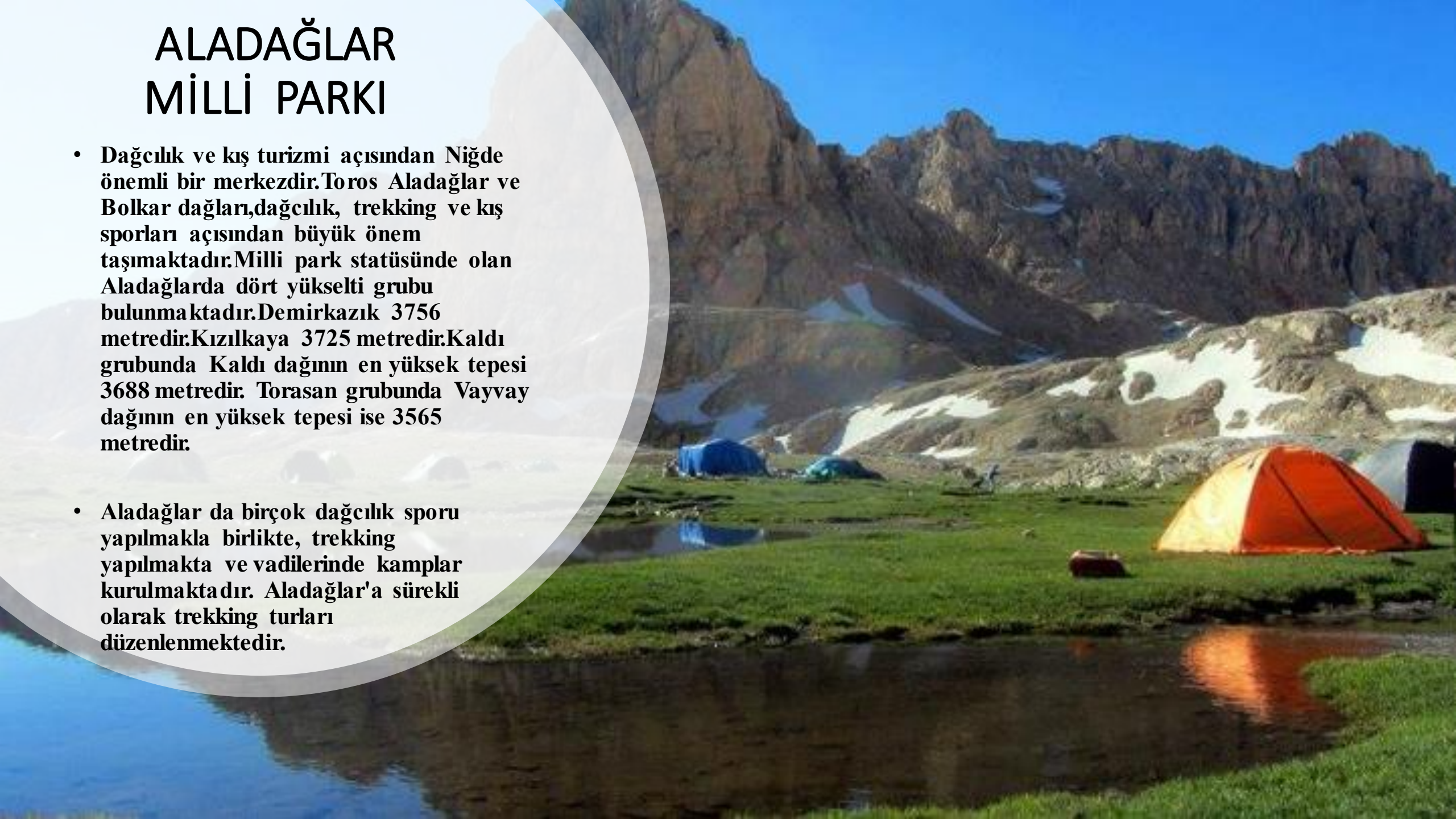




ALADAĞLAR
MİLLİ PARKI

ALADAĞLAR MİLLİ PARKI

- Dağcılık ve kış turizmi açısından Niğde önemli bir merkezdir. Toros Aladağlar ve Bolkar dağları, dağcılık, trekking ve kış sporları açısından büyük önem taşımaktadır. Milli park statüsünde olan Aladağlarda dört yükselti grubu bulunmaktadır. Demirkazık 3756 metredir. Kızılkaya 3725 metredir. Kaldı grubunda Kaldı dağının en yüksek tepesi 3688 metredir. Torasan grubunda Vayvay dağının en yüksek tepesi ise 3565 metredir.
- Aladağlar da birçok dağcılık sporu yapılmakla birlikte, trekking yapılmakta ve vadilerinde kamplar kurulmaktadır. Aladağlar'a sürekli olarak trekking turları düzenlenmektedir.



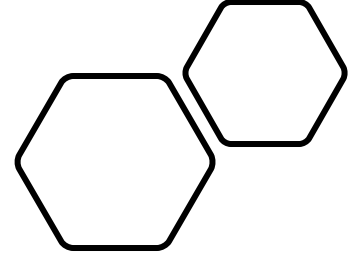


Macahel (Artvin)

Macahel (Artvin)



- Macahel, Türkiye ve Türkiye'ye komşu olan Gürcistan arasındadır. Macahel dağlar arasında kalan bir vadi üzerinde doğal güzelliklerini kaybetmeyen bir trekking noktasıdır. Borçka Karagöl'den başlanılarak Macahel'e Karçal dağlarından geçerek molalı yürüyüşler ile ulaşabilirsiniz. Geceğiniz parkurlar arasında; [Beyazsu Yaylası](#), Gorgit Şelalesi, [Yıldız Gölü](#), [Maral Şelalesi](#) bulunuyor. Karadeniz'in ovaları, yaylaları ve şelaleleri arasında uzun bir trekking yolculuğu için Macahel tercih edeceğimiz trekking alanlarından biri olabilir. Bunun yanında yolculuk sırasında kamp yapabilirsiniz.



KAÇKAR DAĞLARI

Kaçkar Dağları (Karadeniz Alpleri)

- Kaçkar Dağları'na sürekli olarak turlar düzenlenmektedir. Trekking ve kültür amaçlı olan bu turlarda doğal güzelliklerin içine dahil olursunuz. Kaçkar Dağları yüksek zirveleri nedeniyle sahip olduğu buzul gölleri, buzul vadileri ve buzulları ile, çeşitli yaylaları ve bitki örtüsü ile size güzel bir trekking deneyimi sunuyor.
- Trans Kaçkar ve Trans Yayla parkurları en çok tercih edilenler arasında. Trans Kaçkar parkuru Artvin'den Rize'ye 45 km. Bir haftada tamamlanan bir parkur.
- 1994 yılında milli park ilan edilmiştir. Milli parkın büyük bölümü Rize'nin Çamlıhemşin ilçesinde diğer bölümleri ise Erzurum ve Artvin illerine uzanır. Yaklaşık 51.550 hektarlık alana sahiptir.



Köprülü Kanyon Yolu



Köprülü Kanyon Yolu

- Antalya şehir merkezine 80 km uzaklıkta bulunan Köprülü Kanyon Milli Parkı Manavgat'ta yer alıyor. 14 km uzunlukta ve 100 metre derinlikteki kanyon etrafında çeşitli yürüyüş yolları mevcut ayrıca en popüler rafting alanı burada bulunuyor. Köprülüçay etrafında pek çok rafting firması mevcut. Bölgede doğa yürüyüşü yanı sıra jeep safaride yapmak mümkün. Köprülü Kanyon'un Büğrüm Köprü mevkiinde gününbirlik piknik yapma imkanı da bulunuyor. Köprülü Kanyon'un son noktası olan Olukköprü bölgesinde Selge Antik şehri bulunuyor.



BALLIKAYALAR

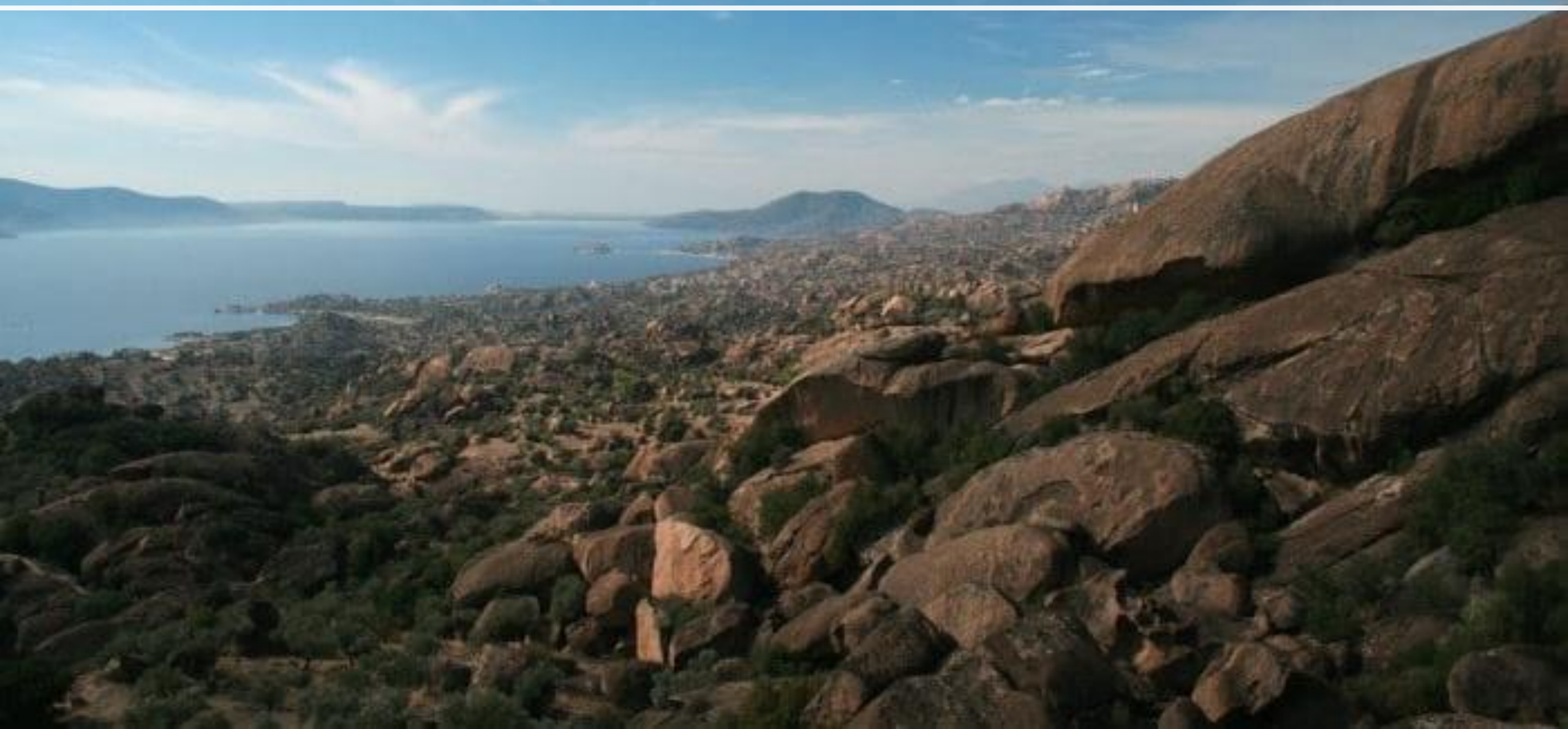


BALLIKAYALAR

- Ballıkayalar vadisi Kocaeli ili, Gebze ilçesi sınırları içerisinde tavşanlı köyü yakınlarında yer almaktadır. Ballıkayalar vadisinin uzunluğu 1.5 kilometre genişliği ise 50-80 metre arasında değişmektedir. Vadinin yüksekliği kuzeyden 5 ile 10 metre arasında başlayıp, güneyde vadinin yüksekliği 80-100 metre arasına kadar çıkmaktadır.
- Ballıkayalar vadisi kuzeyden güneye vadi içerisinde akan Ballıkaya Deresi ve Depremler sonucu kireçtaşlarının oyulması ile oluşmuştur. Sağlam kireç taşından oluşan duvarları sayesinde Marmara bölgesinin en önemli kaya tırmanışı bölgesi olma özelliğine sahiptir. 100'e yakın kaya tırmanışı rotası ile gerçek bir kaya tırmanışı merkezidir.



Bafa Gölü



BAFA GÖLÜ

- Muğla'da bulunan Beşparmak Dağları'nın (Latmos) yanbaşıında bulunan Bafa Gölü doğal güzellikleri ve tarihi değeri ile dikkat çekiyor. Göl kenarında bulunan Kral Yolu parkuru yürüyüş yapmak isteyenlerin en ideal güzergahı konumunda. Pek çok uygarlığa evsahipliği yapan göl eşsiz bir güzelliğe sahip. Hereklia antik kenti üzerine kurulan Kapıkırı Köyü ve etrafı yürüyüş için birebir. Beşparmak Dağı eteklerinde de önemli yürüyüş yolları bulunuyor. Yediler Manastırı'na giden yol en güzelleri arasında.
- Yaklaşık yedi saatlik bu yürüyüş parkurunun başlangıç noktası, Söke'ye 40 dakikalık mesafedeki Serçin köyü. Bafa Gölü'nün kuzeydoğusuna konumlanan yerleşimden başlayan rota, kıyı boyu ilerleyerek antik Herakleia kalıntılarının bulunduğu Kapıkırı köyüne ulaşıyor.



Ihlara Vadisi



Ihlara Vadisi

- Aksaray'da bulunan Ihlara Vadisi, son zamanlarda ismini oldukça duyurmuş popüler rotalardan biri. Melendiz Çayı, milyonlarca yıllık bir sürecin sonunda, 14 kilometre uzunluğunda ve yüksekliği yer yer 110 metreye ulaşan kanyon görünümlü bu vadiyi meydana getirmiştir. Bu çatlaklardan yol bulan kanyonun bugünkü halini almasını sağlayan Melendiz Çayı'na ilk çağlarda Kapadokya ırmağı anlamına gelen "Potamus Kapadukus" denilmekteydi. Vadi, her adımda tarihin farklı dönemlerini sunar. Vadideki kayalara oyulmuş mağaralar, kiliseler ve bol miktarda mezar kalıntıları bulunur.
- Ihlara Vadisi'nde trekking bölgeleri 3 rota şeklinde ayrılıyor. Dilerseniz Ilısu Köyü'nden Selime beldesine 18 km, dilerseniz Ihlara'dan Selime'ye 14 km ya da dilerseniz vadinin başından Selime beldesine kadar 3.5 km sürecek yürüyüş rotaları bulunuyor.





Karia Yolu



Karia Yolu

- Karia Yolu Muğla ve Aydın illerini kapsayan 850 kilometrelik bir trekking rotası ve 4 etapta oluşuyor. Adını da antik çağda bu bölgede yaşamış Karia medeniyetinden alıyor. İlk etap, Dalyan'dan başlıyor Sarnıçta bitiyor ve 38 km. 2. Etap, Gerga antik şehriden başlayıp Ören'de son buluyor ve 36 km." E hani Bodrum nerde?" dersiniz, müjdem i isterim son etaplar (3. ve 4. Rota) Bodrum sınırlarında.





Hitit Yolu



Hitit Yolu

- Kültür ve Turizm Bakanlığınca desteklenen 14 yürüyüş rotasından ikisi orum'da yer alıyor. Leblebi diyarı orum'da bulunan Őapinuva, Alacahyk ve HattuŐa gibi tarihi mirası olan Őehirleri birbirine bağlıyor. Yürüyüş yolu üzerinde 11 kısa ve 6 uzun mesafeli olmak üzere toplam 17 yürüyüş parkuru, alternatif gzerghlarla birlikte 380 kilometre, bisiklet parkurları ise 405 kilometredir.

KAYNAKÇA

- Türkiye Dağcılık Federasyonu :

<https://www.tdf.gov.tr/>

- Trekking Nedir? :

<https://yoldanciktim.com/trekking-doga-yuruyusu-nedir/>

- Trekking Malzemeleri :

<https://blog.n11.com/spor-outdoor/trekking-malzemeleri-nelerdir>

- Türkiye'de Trekking Alanları Örnekleri:

<https://www.neredekal.com/blog/turkiyenin-en-guzel-10-trekking-parkuru/>

<https://kampbros.com/turkiyede-doga-yuruyusu-trekking-yapilabilecek-en-iyi-10-yer/>