



Ergenlik Dönemi

Prof. Dr. Bedriye ÖNCÜ ÇETİNKAYA

YAŐAM DÖNEMLERİ

Bebeklik

Çocukluk

Ergenlik

YetiŐkinlik

YaŐlılık

Tanım: Ergenlik (Adolesans)

Adolescere: (Lat) büyümek, yetişkinliğe ermek

Biyo-psikososyal bir süreç

Gelişimsel süreçlerin tamamlanması ile birey bağımsız bir yetişkinin özelliklerini kazanır.

Biyopsikososyal gelişim

Biyolojik değişiklikler :

- Erinlikle (puberte) birlikte hormonal etkinlikteki artış
- Fiziksel değişiklikler, büyüme ve gelişme
- Dürtülerin artması

Biyopsikososyal gelişim

Psikolojik ve sosyal değişiklikler :

- Bilişsel değişiklikler
- Anne babadan «ayrışma», «bireyleşme», «özerklik kazanma»
- Kimlik gelişimi

Olgunlaşma

- Fiziksel ve cinsel
- Bilişsel ve emosyonel

Ergenliđin Ařamaları

Erken Ergenlik

Orta Ergenlik

Geç Ergenlik