



Puberte

Prof. Dr. Bedriye ÖNCÜ ÇETİNKAYA

Ergenliđin Ařamaları

Erken Ergenlik

Orta Ergenlik

Geç Ergenlik

Erken Ergenlik: 12-14 yař

Puberte (Bluđ, erinlik)

Pubescere (latince):

Tüylenmek, kıllanmak

Dönemin sonunda yetişkinin fizik ve fizyolojik kapasitesine ulaşır.

Geleneksel toplumlarda puberte
ve ergenlik birbirleriyle çakışır.

Puberteye giren ocuk = yetiřkin

- Eđitimin uzaması ve gençlerden beklentilerin değişmesi → ergenlik uzadı
- Gencin anababaya bağımlı geçirdiği yıllar

Puberte başlangıcını etkileyen faktörler

- Kalıtımsal
- Çevresel

Puberte

➤ Bedensel Gelişim:

➤ Hızlı kemik gelişimi

➤ Beden yapısında değişme (kemik, kas, yağ dokusunun dağılımıyla ilişkili)

➤ Bedensel güç ve dayanıklılıkta artma

➤ Birincil ve ikincil cinsiyet özelliklerinin gelişimi

➤ Sinir sisteminin ve endokrin sistemin gelişim ve değişimi

Puberte

- Boy uzar
- Kilo artar
- Cinsiyet özellikleri gelişir
 - Birincil (primer): menstruasyon ve ejakulasyon
 - İkincil (sekonder): kıllanma, ses kalınlaşması, meme gelişimi
- İç organlarda gelişme olur
- Zihinsel gelişme gerçekleşir